

早いもので、今年も数日を残すだけとなりました。

本年はセンターの移転もあり、皆様にはご不便やご迷惑を多々お掛けしたと思いますが、周りの方々に支えられ、今年も無事1年を終えることができそうです。新たに迎える年も素敵な年になるよう、センター職員一同頑張っていきたいと思っております！！

●各会員数●

【R1年10月末現在】

	会員数
まかせて会員	150名
おねがい会員	231名
どっちも会員	8名
計	389名

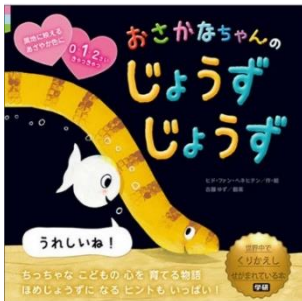
●援助件数ランキング●

【R1年8月～R1年10月】

	援助内容項目
1位	保育所・幼稚園・学校放課後の迎え
2位	子どもの習い事の送り
3位	保育所・幼稚園・学校開始前の預かり

えほんだいすき！

いつも一緒にいるけど、ちょっとずつちょっとずついろいろな顔を見せてくれて、驚かされますよね。子どもの成長にそっと寄り添ってくれる絵本を紹介します。



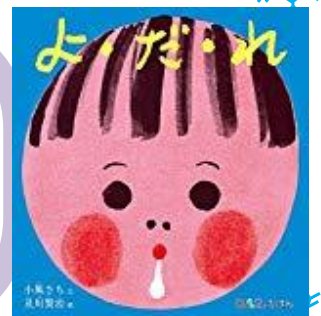
『おさかなちゃんの じょうず じょうず』

ヒド・ファン・ヘネヒテン/作・絵 古藤ゆず/翻案 学研プラス/出版  
 ちっちゃんおさかなちゃんと、海のおともだちのおはなし。  
 おともだちは、ちょきちょきするのがじょうずだったり、ころころするのがじょうずだったり・・・ちっちゃんおさかなちゃんは、なにがじょうずかな？  
 「じょうず じょうずって たのしいね！うれしいね！」  
 できることがいっぱい増えて楽しいとき。たくさんのおじょうずじょうずを伝えたいですね。

『よ・だ・れ』

小風さち/文 及川賢治/絵 福音館書店/出版

あーちゃんがわらいます。あーあーあー  
 よだれがでます。たあたたあ・・・  
 笑って、泣いて、怒ってと表情をくるくる変えるあかちゃん。そして流れるよだれ。愛らしいあかちゃんのかおと、リズムカルで個性的なことばが楽しい一冊です。



ご紹介した絵本は、さぬき市図書館に所蔵しています。

さぬき市図書館では、赤ちゃん向けの絵本コーナーもありますのでお気軽にお越しください。

【問合せ先】 さぬき市志度図書館 087-814-2678  
 さぬき市寒川図書館 0879-43-6930  
 【ホームページ】 (PC) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/index.html>  
 (携帯) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/mobile.html>  
 【休館日】 12月2、9、16、23、29、30、31日  
 1月1、2、3、6、14、20、27、31日  
 ※1月13日(成人の日)は開館します。  
 【開館時間】 10時～18時  
 ♪志度図書館・寒川図書館のTwitter(ツイッター)もあるよ！是非チェックしてね！！  
 志度 side\_@lib ☆ 寒川 sangawa\_@lib



**重要**

## まかせて会員の皆さまへ

～ センターからの大切なお知らせとおねがい ～

国からのファミサポ事業の実施要綱改正の通達があり、以下の2点が変更となりました。

### 1 チェックリストを活用して、預かり場所の定期的な安全点検を行うこと。

☆さぬき市ファミリー・サポート・センター手引き（重要事項説明書）のP12・13にある、『安全チェックリスト』や『安心して援助活動するために…』を活用し、支援の都度、危険な箇所や行動がないかを確認してから、活動してください。

### 2 少なくとも5年に1回の緊急救命講習・事故防止に関する講習の受講を必須化

☆ファミサポの活動をしていただくまかせて会員さんは、今年度を含め5年の間に1回は、まかせて会員養成講座内の「子どもの安全・家庭内事故について（緊急救命講習）」及び事故防止に関するスキルアップ研修等の受講をお願い致します。

Check!



交通安全教育車まなぶちゃん

### 令和元年度第2回スキルアップ研修会 『体験型交通安全教室 & 茶話会』を開催します！

【とき】R2.2.27（木）13:30～15:00

【ところ】造田ふれあいプラザ

（さぬき市造田野間田 693 番地 1）

☆事故防止に関する研修会となります！多くの方のご参加をお待ちしております。

※詳細につきましては、各別紙チラシにてご確認くださいか、直接お問い合わせください。

集まれ！

地域の子育て応援

受講料無料

まかせて会員大募集！！



令和2年 1月21（火）・24（金）・29（水）  
2月1（土）・7（金）・14（金）

【※時間は日により異なります】

上記6日間、さぬき市寒川庁舎ほかにて、令和元年度第回まかせて会員養成講座を開催します。

子どもが好きな方、子育て経験を活かしたい方など、「まかせて会員」になって地域の子育て支援に参加しませんか？是非あなたのお力をお貸しください。

詳しくはお気軽にセンターまでご連絡ください。よろしくお願いたします。

# さぬき市子育ておうえんひろば

♡気兼ねなく食べて遊べる居場所♡

## 親子カフェ“ぴよんぴよん”

子育て中のおとうさん、おかあさん、おじいちゃん、おばあちゃん、是非遊びにいらしてくださいね。

毎週、ボランティアさんによる安くて美味しいランチを提供しています。お子さんもおかあさんも気兼ねなく遊んだりおしゃべりできますよ。お待ちしております。



大人ランチ 600円  
(コーヒーか紅茶付き)

子どもランチ 300円  
(ジュース付き)

お申込み・お問合せは… さぬき市社会福祉協議会本所 TEL0879-26-9940

## 1月・2月・3月の開催日

午前10時～午後2時

1月15日(水)、1月22日(水)  
1月29日(水)、2月5日(水)  
2月12日(水)、2月19日(水)  
2月26日(水)、3月4日(水)

(日は変更する場合があります。)

**要予約** 毎週金曜日までに予約してくださいね。  
(大人10人、子ども10人まで)

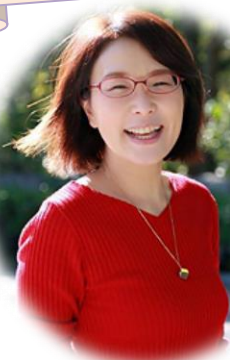
**場所** 子育ておうえんひろば  
(旧志度幼稚園末分園 さぬき市末1300番地)



令和元年度第1回  
スキルアップ研修会報告

## アンガーマネジメント研修2

を開催しました！！



講師

高松太田社労士事務所  
代表 谷川由紀氏  
一般財団法人日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター™/キッズインストラクター™

令和元年10月29日(火) 志度社会福祉センターにて、『アンガーマネジメント研修2』を開催しました。今回は平成29年度に実施した研修会の第2弾で、前回同様まかせて会員・どちらでも会員だけでなく、おねがい会員や一般の方にもご参加いただきました。

研修会では、今回初めてご参加頂いた方も多く、前回の振り返りとしてアンガーマネジメントの考え方、スキルをしっかりと確認しながら、相手に伝えるときにはYOUメッセージではなくIメッセージで伝えると効果的であること等を学び、参考になりました。

多くの方にご参加いただき、大変好評でした。



### ●アンケートより●

- ✧参加して良かったです。子どもに対してイライラをなくするために1度考えてから伝えるようにしたいです。
- ✧私自身の日常生活を子どもに対してのみならず、家族へのかかわりを変化することの必要性を感じました。

## 合同研修 報告

# おうちでできるセルフケア体操 開催しました！



体を動かしていると、  
ポカポカしてきた～！

令和元年 11 月 27 日（水）寒川ふれあいプラザにて、今年度の「さんさん在宅支援サービス」・「認知症家族会支援事業」との合同研修会『おうちでできるセルフケア体操』を開催しました。

講師にカイロプラクティック&癒しの森のカイロプラクター宮西寿美先生をお迎えし、自宅でも簡単に取り入れることができるタオルを使った体操を実際に体験しながら学びました。

参加者の中には、体操をする前と体操をした後の体の変化を早くも感じた方もいて驚きました。これからの生活に取り入れて、続けていくことでさらに効果が実感できるのではないかと思います。

ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

## センターからのお知らせとおねがい

### ファミサポの利用料が無償化の対象となる場合があります！

10月からの幼児教育・保育の無償化に伴いファミサポでも一部対象者の利用料（おやつ等の実費を除く）が無償（上限あり）となります。

対象となるのは幼稚園・保育所等にっていない3～5歳、または住民税非課税世帯の0～2歳の預かり、もしくは預かりを伴う送迎の利用料で、「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。

詳しくは下記までお問合せください。

#### 【お問合せ先】

さぬき市幼保こども園課

または… TEL:0879-26-9906

さぬき市子育て支援課

TEL:0879-26-9905



### 年末年始の ファミサポ休館日について

R1.12.28(土)～ R2.1.5(日)

上記の期間中はファミサポが休館となります。年末年始、またはその前後に利用の希望がある方は早めにご連絡ください。支援の際は必ず事前打ち合わせ（マッチング）が必要となります。

また、ファミサポが休館時、緊急に連絡を取る必要がある場合は 087-894-1542 までご連絡頂きますと、ファミサポセンター長の携帯、または『デイサービスしど』につながります。



## さぬき市ファミリー・サポート・センター

さぬき市鴨庄 4610 番地 44  
(志度社会福祉センター内)

TEL (087) 894-1542

FAX (087) 894-1617

E-mail : [famisapo@sanuki.ne.jp](mailto:famisapo@sanuki.ne.jp)

受付時間：9:00～16:00

※土、日、祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く

