

ふれねっと

第100号

100歳めざして
元気に頑張るぞ!!



さぬき市介護予防教室
元気のからくり教室（しっかり1日コース）P.3
体操のようすです。



さぬき市社会福祉協議会
イメージキャラクター

「ふっきーちゃん」

目次

- 社協 NEWS 2～5P
- 「はっぴー♥第96号」.....6・7P
- 情報発信.....8P

この広報紙は、赤い羽根共同募金の助成により作成しています。

日盛の里を 紹介します

日盛の里デイサービス

定員55名で、いろいろな方と出会える憩いの場となっています。午前中には入浴や筋力低下予防の体操などのサービスのご提供をいたします。午後からのレクリエーションは体を動かすものと脳活性化のスリーA体操など気分や体調に合わせて選択していただけるようにしています。見学など随時受け付けておりますので、ぜひ一度足をお運び下さい。



デイサービスしど

志度湾を眺め、入浴や筋力維持の体操、季節の行事やレクリエーションなどを通じて穏やかな雰囲気での交流できるデイサービスです。お友達・職員と楽しく一緒に過ごしませんか。見学など随時受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先 ☎087-894-1542



さぬき市介護予防教室

「元気のからくり教室」

- 【対象】・市内在住の65歳以上の方
・介護保険制度の居宅サービスを利用していない方（要介護認定者は要相談）
- 【回数】・週1回（火曜日又は水曜日）
- ①筋力アップ体操
 - ②お口の健康
 - ③認知症予防（みんなで笑って楽しい時間）



しゃきしゃき半日コース

場 所：寒川ふれあいプラザ
鴨部ふれあいプラザ
利用時間：2時間程度
利用料金：200円 昼食なし
送迎は希望者のみ
(道路状況等により最寄りの場所まで)

日盛の里在宅介護支援センター

家族介護教室では、7月17日(水)『デュアルタスクで頭と体も健康に!』講師 杉山純子氏を招き、デュアルタスク(2つの事を同時に行うながら動作)を体験していただき、体や脳の活性化を図りながら、レクリエーションに対する認識を深めました。10月16日(水)『ごはんを安全においしく食べるために』講師 黒川清博氏を招き、嚥下に関する体操を交えながら、介護を受ける人の食事の楽しみが広がるように働きかけました。また、家族介護者交流事業では、11月14日(木)神戸方面(神戸元町南京町・有馬温泉)を計画し、介護者同士の交流やリフレッシュを図り、日頃の疲れを癒していただきました。



<介護保険に関するご相談があれば、お気軽にお問い合わせください。>

生活支援ハウス「日盛苑」

令和初のお正月用壁画を入居者の方が一緒に作りました。色とりどりのお花紙を数えきれないほど、毎日たくさん丸めて見事な宝船が完成しました。

日盛苑では、これからの人生をより楽しく安心して過ごせるように「第二の我が家」を目指し、皆様のお手伝いをさせていただきます。



<日盛の里では利用者を募集しています。詳しくは下記までご連絡ください。>

お問い合わせ > さぬき市社会福祉協議会 日盛の里 ☎087-890-1151 (代表)

福祉の里を 紹介します

デイサービス

理学療法士によるリハビリや、季節に応じた食事、大きな浴槽にゆったり入浴、季節行事を取り入れたレクリエーションなど脳活性化を図りながらその方に合わせたサービスをご提供いたします。



さぬき市介護予防教室「元気のからくり教室」

市内の65歳以上の方を対象に、脳トレ・健康体操レクリエーションなど、元気になっていただく楽しいメニューを用意しています。

〈しっかり1日コース〉



ケアマネージャ

住み慣れた地域の中で生きがいを持って自立した生活を送れるよう、困りごとをお聴きし介護サービスの計画を立てます。介護保険相談・申請代行をいたします。



令和元年12月合同餅つき大会より

ホームヘルパー

ご家庭を訪問し、ご自宅でその人らしく自立した生活が送れるように、身体介護や生活支援等のお世話をいたします。



軽費老人ホーム「行基ハイツ」

60歳以上の一人暮らしや老夫婦世帯で自宅での生活に不安がある方々に自立を尊重した生活の場を提供する施設です。季節に応じた食事や楽しい年間行事を実施しております。



※常時、入所相談受付しておりますのでお立ち寄りください。 *障害福祉事業は次号広報紙に掲載いたします。

〈福祉の里では利用者を募集しています。詳しくは下記までご連絡ください。〉

お問い合わせ ▶ さぬき市社会福祉協議会 福祉の里 ☎0879-52-3235 (代表)

さぬき市社会福祉協議会では、さぬき市から委託を受け、平成29年度に「市民後見人養成研修」を実施しました。11名の方が修了し、長谷川さんを含む6名の方が「市民後見人」として、さぬき市に名簿登録をしました。研修後は、さぬき市社会福祉協議会の「法人後見支援員」や日常生活自立支援事業の「生活支援員」として、実務経験を積み「フォローアップ研修」でさらなる知識習得に努めています。

権利擁護相談会のご案内

日時 3月9日(月) 10:00～12:00
場所 さぬき市寒川庁舎 1階 101会議室
対象者 ご本人またはご家族、施設、関係機関など
相談内容 弁護士・社会福祉士による面談で、1人1時間程度

- たとえば、
- 成年後見制度の利用を考えている。
 - 遺言や相続について知りたい。
 - 老後や将来が不安である。
 - 健康保険や年金(老齢・障害)について知りたいなど

内容によっては、各種専門機関をご紹介します場合があります。秘密は、固く守ります。相談は、無料です。予約が、必要です。お気軽にご相談ください。

ご予約・お問合せ先
 さぬき市社会福祉協議会 TEL:0879-26-9940
 3月30日(月)までに、予約してください。

さぬき市初!! 市民後見人の誕生

令和元年11月、さぬき市では初めてとなる「市民後見人」が誕生しました。

市民後見人とは、成年後見に関する一定の知識・態度を身につけた一般市民が、弁護士などの専門職後見人同様に、家庭裁判所から選任されて、後見活動を行います。

市民後見人は、市民感覚を活かした、きめ細やかな支援をしてくれる人材として、期待されています。



市民後見人 長谷川 誠二さん

被後見人の心に寄り添い、精神誠意、後見業務に取り組みたいと思います。

支援の流れ (Aさん 施設入所 身上監護・財産管理)

- ① Aさんの施設利用料を出金する。
- ② 施設で、利用料を支払う。
- ③ Aさんと面会。施設職員にAさんの生活の様子を聞く。
- ④ 支援内容を記録する。



Aさんとの会話も弾みます。Aさんのご意向も確認します。

ファミサポ通信

～安心・安全な活動をするために～

『まかせて会員養成講座』を開催しました



地域で子育てを応援するサポーターを養成するため、今年度2回目の「まかせて会員養成講座」を1月～2月に寒川庁舎多目的ホールで行いました。(全6回)

専門の講師より、さぬき市の子育ての現状をはじめ子育てに関する幅広い内容について学びました。安全や事故に関する講座では緊急救命講習とAEDを用いた実習を行い、安心安全な活動を行うために既存の会員さんにも参加していただきました。

次回は、来春6月頃の予定です。子育て支援に興味がある方や子育てについて学びたい方のご参加をお待ちしています!



ファミサポとは…

子育ての手助けをしてほしい人(おねがい会員)と、お手伝いをしてほしい人(まかせて会員)が会員となり、子どもの預かりなど一時的な子育てを助け合う、地域における子育ての支えあいの事業です。

さぬき市ファミリー・サポート・センター ☎ 087-894-1542

いきいき健康教室のご案内

「いきいき健康教室」では、介護を予防する体操や認知症予防のレクリエーションを行っています。さぬき市内にお住まいの介護予防に関心のある方なら、どなたでも参加できます。事前参加申込み、参加料は必要ありません。ご都合に合わせてご参加ください。

3月 5日(木) 10:00～11:30	寒川ふれあいプラザ
3月 6日(金) 13:30～15:00	志度公民館 未分館
3月 9日(月) 10:00～11:30	松尾ふれあい会館
3月10日(火) 13:30～15:00	生涯学習館
3月11日(水) 10:00～11:30	津田公民館 北山分館
3月12日(木) 10:00～11:30	辛立文化センター
3月12日(木) 10:00～11:30	神前体育館 2階
3月13日(金) 10:00～11:30	鴨部ふれあいプラザ
3月19日(木) 10:00～11:30	みろくふれあい市場内コミュニティセンター
3月19日(木) 13:30～15:00	長尾公民館 前山分館
3月24日(火) 10:00～11:30	鶴羽多目的研修会施設
3月27日(金) 10:00～11:30	津田保健センター 2階
4月 2日(木) 10:00～11:30	寒川ふれあいプラザ
4月 3日(金) 13:30～15:00	志度公民館 未分館
4月 8日(水) 10:00～11:30	大川公民館 第2研修室
4月 9日(木) 10:00～11:30	辛立文化センター
4月 9日(木) 10:00～11:30	神前体育館 2階
4月10日(金) 10:00～11:30	鴨部ふれあいプラザ
4月14日(火) 13:30～15:00	鴨庄ふれあいプラザ
4月16日(木) 10:00～11:30	みろくふれあい市場内コミュニティセンター
4月17日(金) 13:30～15:00	志度武道館 2階
4月20日(月) 13:30～15:00	造田ふれあいプラザ
4月21日(火) 10:00～11:30	志度保健センター 2階
4月24日(金) 10:00～11:30	津田保健センター 2階
4月27日(月) 10:00～11:30	小田ふれあいプラザ
4月28日(火) 10:00～11:30	鶴羽多目的研修会施設

(問) さぬき市社会福祉協議会 日盛の里 Tel 087-890-1151
さぬき市地域包括支援センター Tel 0879-26-9931

さんさん 在宅支援サービス 協力会員募集!!



さんさん在宅支援サービス事業は、「協力会員」「利用会員」を登録していただき、「協力会員」が有償で高齢者・障害者世帯等「利用会員」の自立した生活を支援する事業です。

援助の内容

- 援助の内容
 - ・調理・買い物・洗濯・ゴミ出し・話し相手
 - ・掃除、整理整頓・安否確認・通院介助など
- 費用弁償費
協力会員→700円 / 1時間あたり

詳しくは、お気軽にご連絡ください！
※共同募金事業で活動しています。

寒川地区 いきいきネット

寒川ふれあいウオーキング大会

早春の息吹を感じながら歩いてみませんか。各種景品が当たるお楽しみ抽選会もありますので是非皆様のお越しをお待ちしております。

日 時 3月8日(日) 午前9時30分～12時(受付9時)

集合場所 門入ダム・水辺公園

コース らくらくコース(3km)・がんばるコース(5km)
寒川地区在住の方
200円(事前申し込み必要)

対 象 さぬき市社会福祉協議会

参加費 寒川支所

お問合せ Tel 0879-26-9940



令和元年度 長尾地域活性化事業

- この春 - みんなの映画鑑賞会のご案内
女優・樹木希林さん最後の主演映画「あん」
日時: 3月14日(土) 時間: 午前10時00分から(9時30分開場)
場所: 長尾公民館大ホール

お問合せ: さぬき市社会福祉協議会長尾支所
Tel (0879)52-2950

先着200名様に楽しみプレゼント!
※未就学児は保護者同伴



令和2年 3月14日(土) 長尾公民館大ホール
上映時間 午前10時00分～11時53分(開場 午前9時30分～) ※未就学児は保護者同伴

入場料
無料

富田地域 いきいきネット

「福祉映画上映会」開催予告
上映作品名:「僕のワンダフル・ライフ」
日時: 3月1日(日)
時間: 午後1時30分～午後3時30分
場所: 大川農村環境改善センター 大ホール
お問合せ: さぬき市社会福祉協議会大川支所
Tel (0879)43-6590

涙と笑いと感動の物語!
ご家族揃ってぜひ、見に来てください。



入場料
無料

さぬき市ボランティア情報紙

第96号

はっぴー

さぬき市
ボランティアセンター

大川広域 消防職員協議会 青年部大活躍!



11月7日(木)、仕事がお休みの大川広域消防職員協議会青年部の14名が、さぬき市社会福祉協議会福祉の里裏の「あじさい園」の草刈りボランティアにきてくれました。職員だけでは大変な作業も青年部のみなさんにかかると、あっという間に綺麗になりました。今年も大川広域消防職員協議会青年部のみなさんは地域のボランティア活動で大活躍です。



地域の子育て支援 気兼ねなく食べて遊べる居場所

親子カフェ“ぴょんぴょん” はこんなところ

子どもを見ながら、子どもを遊ばせながらゆっくりと食事を楽しみたい!周りに気兼ねなくゆっくり過ごしたい!そんな思いに共感して下さったボランティアさんが、栄養満点の食事を用意してくれます。親子カフェ“ぴょんぴょん”にきて、ちょっと一息つきませんか。ボランティアさん考案のメニューは、ボリューム満点で安価で栄養満点でとっても好評♪子どもはアレルギーにも対応してくれるよ。離乳食は持ち込みOK!



3月・4月の開催日

3月4日(水)、
4月15日(水)、22日(水)

子どもランチ
300円
(ジュース付)



要予約 毎週金曜日までに予約してくださいね。
(金曜日が祝日の場合は前日まで)
予約は開催日の1か月前から受付します。

(大人10名、子ども10名限定)

大人ランチ
600円
(コーヒーか紅茶付)



場所 子育ておうえんひろば (旧志度幼稚園末分園さぬき市末1300番地)

わくわくデー

毎月1回、わくわくデーとして、ボランティアさんがクッキングや工作、読み聞かせなどしてくれます。この日は、豆腐アイスクリームをみんなで作りました。



「はっぴー♥」に掲載されている記事のお申込・お問い合わせ先 さぬき市社会福祉協議会 0879-26-9940

子育てサロンに遊びにおいでよ!

スマートフォンが普及し、私たちの周りではインターネットやSNSで簡単に人とつながり、たくさんの情報を手にいれることができるようになりました。その一方で、顔と顔を合わせて話す機会や、地域の人とのつながりが薄くなってきています。

地域の中で顔のみえる関係をつくることは、災害時など子どもの安心安全にもつながります。また、子どもたちは、たくさんの人の中や出会いで、人とのかわり方を学び人間関係を育みます。

さぬき市には、地域の中で子育てを一緒に応援してくれるボランティアさんがたくさんいます。そのボランティアさんが運営する子育てサロンが、さぬき市内に6か所あります。サロンの世話人さんは、あったかくて、どんなことでも相談できる頼りになる存在です。

今一度、地域で子どもを育てる意味を考えてみませんか。経験豊富なボランティアさんが子どもたちと関わってくれますよ。

大川地区

おひさまひろば

日時：毎月火曜日(月2回)(10時～12時)

開催日はお便りを確認してね。

場所：大川町児童館(大川町南川61)
(さぬき南小学校東横)

内容：親子体操、お母さんのためのフワーアレンジメント教室や陶芸教室、トールペイント教室などのイベントが盛りだくさん。そのほかにも茶話会の日もあって、ゆっくり世話人さんに相談もできますよ。世話人さんは地域の民生委員・児童委員さん。先輩ママとして安心できる存在です。



大川地区

ピュア・サザン(香)

日時：毎月第2・第4木曜日(17時半～19時半)

場所：大川コミュニティセンター
(大川町富田中 3306-1)
(みろくふれあい市場となり)

内容：難病・障がいを抱えている親御さんを対象に季節の行事や機能運動学習会を中心に活動しているよ。また、保護者の身体を整えるための体操やセルフケアもしているよ。ゆっくり、あせらず、子育てのことを考えられ、情報交換ができるよ。世話人さんは、地域の先輩ママとして、頼りになる存在です。



志度地区

“すくすく” さくらんぼ

日時：毎月第2・第4金曜日(9時半～11時半)

場所：志度生涯学習館(さぬき市鴨庄)

内容：子どもたちやお母さんたちが広い室内でゆったり、のびのびと過ごせるよう場づくりをしてくれているよ。おもちゃもたくさんあり、遊びにくるお友達との年齢に合わせて出してくれるよ。誕生日会や買い物ごっこなど、子どもたちが喜ぶ体験が満載。世話人さんは地域の元・現役の民生委員・児童委員さん。初めてのお母さんでも打ち解けることができるよう声掛けしてくれるあったかい存在です。



志度地区

き☆ら☆ら

日時：土曜日(月2回程度)(10時～12時)

場所：志度社会福祉センター(鴨庄 4610-44)

内容：現役のママさんたちが考案するミニ運動会やクリスマス会、ハロウィンパーティなど子どもたちのことを考えたイベントは楽しい工夫が盛りだくさん。子ども服交換会も年3回予定しているよ。小学生のお兄ちゃんお姉ちゃんたちともふれあうことができ、夏休みの宿題も一緒にしたり、とても仲良しだよ。小中学校の情報が得ることができます。



長尾地区

あそびんす

日時：毎月第3木曜日(10時～12時)

場所：長尾保健センター(長尾東 914-1)
(長尾公民館となり)

内容：木のぬくもりが感じられるおもちゃがたくさんあるよ。ゆったりのおもちゃ遊びができる空間で、お昼には、のぞみ園のパンの販売もあるよ。世話人さんは、地域の現役ママさん。いろいろな相談にのってくれる心強い存在です。



津田地区

ぼかぼか

日時：毎月第4火曜日(10時～12時)

場所：津田保健センター(津田町津田 915-1)
(さぬき市役所津田支所西側)

内容：広い和室の部屋で、のびのびと親子体操してリフレッシュ。親子体操は、0歳児からでもできるよ。親子体操後は絵本・おやつタイム。情報交換もできるよ。世話人さんは、地域の民生委員・児童委員さん。先輩ママとして、温かく見守ってくれる存在です。



志度高校商業科・志度高校PTAより、ご寄贈いただきました。



1月9日(木)、志度社会福祉センターにおいて、志度高校商業科生徒とPTA代表により、日盛の里 通所介護事業で使用される歩行車(器)3台の寄贈をしていただきました。

この用具寄贈は、令和元年9月28日に開催された志度高校文化祭での生徒による「志度高デパート」と「ふれあい掘り出し物市」、PTAのバザーで得た収益金で、地域住民の方々への感謝と社会貢献の一環として、平成9年度より毎年継続的に行われています。

ご寄贈していただきました歩行車(器)は、通所介護事業で有意義に活用させていただきます。

大川法人会女性部会よりご寄贈していただきました。



1月28日(火)、日盛の里において、公益社団法人大川法人会女性部会(堀井富士子部会長)より、日盛の里 通所介護事業のご利用者のために、マッサージチェア1台、老人歩行車(歩行器)2台、足裏マッサージ器2台の寄贈をしていただきました。

この用具寄贈は、令和元年6月に開催された大川法人会員の自社製品のチャリティーバザーにおける収益金で、社会貢献活動の一環として、ご寄贈していただいたものです。

大川法人会女性部の皆さま、ありがとうございます。大切に使用させていただきます。

津田福祉会さわやか荘より、ご寄付をいただきました。



12月26日(木)、社会福祉協議会本所において、社会福祉法人津田福祉会さわやか荘(さわやか荘在宅介護支援センター介護支援専門員 長町志郎氏)が、さわやか荘秋まつりで職員から募った商品

でフリーマーケットを行い、このたび、収益金をさぬき市社会福祉協議会へ寄付していただきました。本会では地域福祉の向上に有効活用させていただきます。

さわやか荘の職員の皆さま、ありがとうございます。

老人クラブよりご寄贈していただきました。



1月17日(金)、志度地区老人クラブ連合会(会長 山内馨氏)様より、友愛施設訪問の一環として、さぬき市社会福祉協議会デイサービスしどへ、利用者様が使用することつ用ヒーターユニット3台と入浴用バスタオル30枚を寄贈していただきました。

利用者様も大変喜ばれ、毎日暖かいことつに入って楽しまれております。また、タオルも入浴時大切に使用させていただきます。

志度地区老人クラブ連合会様、ありがとうございます。

善意の広場

社会福祉協議会に次のみなさま方から温かいご寄付をいただきました。温かいお気持ちに報いるため、地区ごとに有益に活用させていただきます。社会福祉に対する深いご理解とご厚志に対し感謝いたします。ありがとうございます。

(十一月受付分)

● 香典返し寄付(敬称略)

地区名 氏名 金額
富田東(北地) 木村 健二(亡父照雄) 掲載希望無

● 一般寄付(敬称略)

氏名 金額
大川自動車(株)従業員一同 掲載希望無

社会福祉法人 津田福祉会 二七、五九〇円

(二月受付分)

● 一般寄付(敬称略)

氏名 物品
香川県立志度高等学校商業科・PTA 歩行車三台

志度地区老人クラブ連合会 ことつ用ヒーターユニット三台

入浴用バスタオル三十枚

公益社団法人 大川法人会女性部会 マッサージチェア一台
フットタキントン二台
歩行車二台

編集後記

「今年は暖冬のように、私の住む周辺では氷が張る様子も雪が降る様子もなく、温かな日差しが注いでいます。暖かいのはうれしいのですが、花粉も飛び始め、さらには新型コロナウイルスがすぐ近くにも来ているのではないかと恐怖を感じている今日この頃です。」

(K)

広告

広告