

『ひきこもり』のことで、何かお困りごとはありませんか？
あなたのそばに、相談できる場所があります。

さぬき市社会福祉協議会では、『ひきこもり』に関する相談窓口をご用意しています。

ひきこもりは、誰にでも起こりえます。悩みや苦しみを抱え込む前に、「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構ですので、あなたのタイミングでお気軽に下記の相談窓口までお聞かせください。



どんな場合に相談すればよいですか？

まずは、些細なことでも何でも、安心して相談してください。
ご本人やご家族に寄り添いながら、お話をお聞きします。

今は働いていなくて家にいる、近所のコンビニなどには出かけるが、普段は一人で家にいる、長年外に出ていないなど、お一人お一人の状況に応じて、必要とする支援をご紹介します。

あなたが一歩踏み出したいタイミングで、「お悩み」や「気になること」など、どのようなことでもお聞かせください。



対象年齢はありますか？

年齢制限はありません。

ひきこもりについて気になる方は、何歳の方でもご相談いただけます。



家族が相談してもいいのですか？


ご家族は、ひきこもりで苦しんでいるご本人にとって、一番身近な支援者です。ご家族の方もご相談ください。

「ひきこもり」に関する相談窓口はこちら
さぬき市自立相談支援センター

「おうえんネット」

(さぬき市寒川町石田東甲 935-1)

●電話 0879-26-9940

 0120-169-941

●FAX 0879-26-9942

●Email ouennet@ca.pikara.ne.jp

