

ふれねっと

第 106 号



さをり織りマスクで
気分をリフレッシュ
我慢のコロナ渦
乗り越えよう



さぬき市社会福祉協議会
イメージキャラクター
ふっきーちゃん

目次

- 市民後見推進事業…………… 2P
- 地域福祉 NEWS…………… 3～6P
- 「はっぴー♥第102号」…………… 7P
- 情報発信…………… 8P

※表紙の写真については、4Pをご覧ください。

この広報紙は赤い羽根共同募金の助成により作成しています。

～成年後見事業及び 市民後見推進事業啓発キャンペーン～

さぬき市社会福祉協議会では、香川県社会福祉士会及び平成 29 年度市民後見人養成研修修了者のご協力を得て、紙芝居「見守る & 支える 成年後見人・ミモリさん」(原作者・監修 弁護士・社会福祉士 村松綾子さん 製作 株式会社漫画家学会)を音読したDVDを制作しました。

内容は、認知症高齢者を支える成年後見人の活動紹介です。

DVDは、貸出をすることができます。ふれあいサロン等の会合などでも、お使いいただけます。また、成年後見制度や市民後見人について、説明したパンフレットもあります。ご希望の方は、さぬき市社会福祉協議会(権利擁護事業担当)までご連絡ください。

連絡先 さぬき市社会福祉協議会 **TEL** 0879-26-9940



平成 29 年度市民後見人養成研修修了者が役割分担し、音読しました。



◆◆◆◆◆ 市民後見人誕生!! ◆◆◆◆◆

令和 2 年 12 月、さぬき市では二人目となる「市民後見人」が誕生しました。

市民後見人とは、成年後見に関する一定の知識・態度を身につけた一般市民が、弁護士などの専門職後見人同様に、家庭裁判所から選任されて、後見活動を行います。

市民後見人は、市民感覚を活かした、きめ細やかな支援をしてくれる人材として、期待されています。



市民後見人 六車 和子 さん

被保佐人に寄り添いながら支援をしていきたいと思います。
さぬき市社会福祉協議会が、市民後見人の活動をバックアップしてくれるので、気負いせず社会貢献ができます。

さぬき市のみなさんにも、市民後見人の存在や活動を知ってもらいたいです。

『家計改善セミナー』のご案内

日常生活に欠かせないお金の問題やお役立ち情報をお金の専門家（ファイナンシャルプランナー）から学びます。興味のある方はぜひご参加ください。

日時 3月19日（金）
13:30～15:30

場所 寒川庁舎 301・302 会議室

内容 家計の管理について考える。



※要予約

相談無料、相談はどなたでもOK。

令和2年度 「ひきこもり相談会」のご案内

『ひきこもり』のことで、何かお困りごとはありませんか？ あなたのそばに、相談できる場所があります。

対象者 ひきこもり当事者の方や
そのご家族など

相談日 2月22日（月）
3月22日（月）
午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:30～15:30
1回につき30分～1時間程度

場 所 大川社会福祉センター

相談員 自立相談支援員、就労準備支援員等

お申込み・お問い合わせ先 **さぬき市社会福祉協議会 相談支援課**

☎0879-26-9940 📠0120-169-941 ✉sya-oo01@m31.sanuki.ne.jp

※新型コロナウイルス感染症予防のため、会場入り口にて検温、アルコール消毒を行います。来場者にはマスク着用をお願いします。

◎有償ボランティア◎

さんさん在宅支援サービスの利用会員・協力会員 募集!

★さんさん在宅支援サービスってなあ～に？

住み慣れた地域で、会員同士が助け合うことにより、安心して暮らすことができる助け合いのある地域づくりを目指しています。

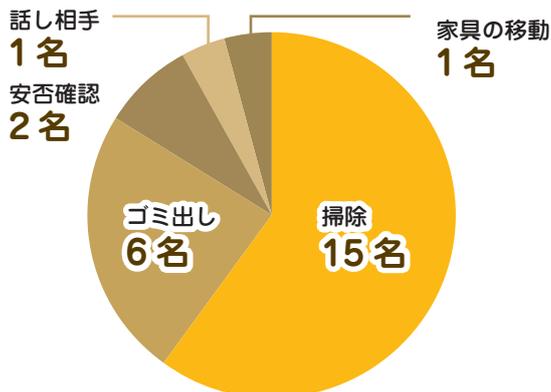
『在宅で支援を受けたい方（利用会員）』と『支援を行いたい方（協力会員）』に登録をしております。

まずは、お気軽にご相談ください。

サービス内容	利用会員（費用負担金）	協力会員（費用弁償）
・掃除・洗濯・調理 ・買物・話し相手・相談 ・安否確認等	700円/1時間 (サービス利用券)	700円/1時間 (サービス利用券)

さんさん利用会員新規登録者

27名(令和2年4月～) 依頼内訳(複数希望有)



※サービス利用券は、さぬき市社会福祉協議会でお取り扱いしています。

さぬき市障害者支援施設「就労継続支援B型事業所」ってどんなところ？

障害や難病など心身の状態によって雇用されることが困難な方に、軽作業や日中活動の機会の提供を通じて、必要な知識や作業能力向上に必要な訓練を行うところです。自分のペースで働けるよう個々のプランを作成し、少ないですが作業の対価である工賃を受け取ることが出来ます。最近では「生活リズムを整えたい。人間関係がうまくいかない。働いても長く続かない。」など、働きたいけど不安、という方が就労に慣れるために利用する場合があります。障害者手帳がなくても利用できる場合がありますので、お困りの方、相談がある方は下記の事業所へお問い合わせください。

恵生ノ園

さぬき市障害者支援施設の主たる事業所。最近では施設外作業にも積極的に取り組んでおり、利用者のペースを大切にしながら、いろいろな活動を経験することで利用者の社会的自立を目指します。



ハニー食パンを販売中



〒 769-2304 さぬき市昭和 1050-1 TEL 0879-52-6570
E-mail : keisyo@m61.sanuki.ne.jp

きんりん園

地域の方に支えていただきながら「明るくのびのび、助け合い分かち合う、喜び感謝する」をスローガンに、一人ひとりの個性を大切にしつつ、仲間と協力しながら仕事に取り組んでいます。



ふわふわのシフォンケーキ



〒 769-2401
さぬき市津田町津田 2571 番地 101 TEL 0879-42-3681
E-mail : kinrin15@m21.sanuki.ne.jp

さざんか園

クッキーの販売を始めて十数年、今では「さざんか園といえばクッキー」と知名度もあがり、多くの注文をいただいています。地域での販売や交流を実施することで障害者の理解促進を目指しています。



贈答用の注文も承ります



〒 761-0902
さぬき市大川町富田中 3003 番地 TEL 0879-43-2438
E-mail : saza-en@m31.sanuki.ne.jp

真珠の杜しど

自然に恵まれた環境の中で、社会人として生きがいのある豊かな暮らしができるよう支援しています。

仕事の一つとして取り組んでいる「さをり織り」では、マスクの販売も始めました。



好みの色など、相談も出来ます



〒 769-2101
さぬき市志度 1298 番地 6 TEL 087-894-5334
E-mail : shinju5@sanuki.jp

めざすは

いきいきと『動ける体』づくり

さぬき市委託事業

令和3年 4月開講 いきいき健康教室

シニアのためのストレッチ&筋力アップ教室 参加者募集します!!

体幹トレーニング&ストレッチで筋力と柔軟性をアップさせて美しい姿勢と若々しい体を保ちましょう♪
いきいきと元気に過ごすためのこころとからだの健康づくりをする体操教室です。

対象者：さぬき市在住の概ね 65 歳以上の方
日頃運動不足を感じている方や筋力アップに取り組みたいと考えている方

場所：鴨部ふれあいプラザ（畳の部屋）

日時：4月～9月の第2・第4木曜日（全10回） 14時～15時30分

内容：体幹や足腰を中心とした筋力アップ運動や全身のストレッチ運動
畳の上にヨガマット（貸出可）を敷いて行います。

定員：8名程度（申し込み多数の場合は抽選）

申し込み：3月19日までに電話にて申込み（下記）

参加費 無料



問い合わせ・申し込み さぬき市社会福祉協議会 日盛の里 087-890-1151

65歳からの介護予防教室「いきいき健康教室」を市内19か所で開催しています。（申し込み不要・参加費無料です）椅子に座って出来るストレッチ・筋力アップの体操、お口の体操や認知症予防のための脳トレもしています。詳しい日程・会場は広報さぬき・ふれねっとをご覧ください。

家にいて運動不足になっている、体を動かしたい、たくさん笑ってリフレッシュしたい方などご参加をお待ちしています。

ファミサポ通信

まかせて会員養成講座を開催しました



ファミサポくん

ファミサポまかせて会員は子育て家庭が気軽に頼れる地域の子育てサポーターです。

今年度の「まかせて会員養成講座」を1/20～2/12の内の6日間にわたり、寒川庁舎ほかで開催しました。

現在の子育て事情や託児のコツ、離乳食の進め方や子どもがかかりやすい病気とその対処法からお子さんを安心安全にお預かりするための事故防止や緊急救命講習まで、子育てに関する幅広い内容(全12講座)を受講していただきました。



●まかせて会員として地域の子育てサポートをしてみませんか。

短時間のサポートの依頼も多く、お仕事をしながらや、お子さんがいる方も空いた時間に活動していただいています。（会員として活動するためには、まかせて会員養成講座の全講座修了が条件です）

●おねがい会員（子育てのお手伝いをお願いしたい人）募集しています。

概ね6ヵ月のお子さんから送迎やお預かりなどのサポートを受けることができます。会員登録しておく、もしもの時にお相手のサポート会員さんをスムーズにお探しすることができます。

さぬき市ファミリー・サポート・センター ☎ 087-894-1542

さぬき市ボランティア情報紙

第102号

はっぴー

さぬき市
ボランティアセンター



みんなの力で 見守り隊活動

1月12日に、「みんなの力で見守り隊活動」に関する協定を、さぬき市、第一生命保険株式会社、さぬき市社会福祉協議会の三者で締結しました。「みんなの力で見守り活動」は、住み慣れた地域で誰もが安心して生活できるよう、それぞれの立場から連携・協力して、高齢者等の見守り活動を行うことにより、異変のある高齢者等又は何らかの支援を必要としている高齢者等を早期に発見し、さぬき市や社会福祉協議会に連絡し、誰もがみんな安心して生活ができる環境を整備することを目的としています。この活動にご協力いただける事業者さまは、合わせて10事業所となりました。



さぬき市災害 ボランティア 活動連絡会活動報告

12月23日に、さぬき市社会福祉協議会では、平時の防災活動や災害時における被災地の支援活動を積極的に行える市内の団体が、相互に連携して効果的な活動が展開できるよう、情報交換と協力関係を築き、平時から顔の見える関係づくりを行い、災害支援活動を円滑かつ効果的に推進することを目的に『さぬき市災害ボランティア活動連絡会』を発足しています。

今回は、「さぬき市洪水ハザードマップ」についてさぬき市危機管理室井上良男氏と「熊本県八代市災害ボランティアセンター活動報告について」香川県社会福祉協議会地域福祉課南条克哉氏を招き、新しいハザードマップの内容や活用の仕方、コロナ禍における災害ボランティアセンターの運営の事例を分かりやすく説明いただきました。



「はっぴー♥」に掲載されている記事のお問い合わせ・お申込み先は… **さぬき市社会福祉協議会 0879-26-9940**

津田小学校5年生 志度小学校5年生 志度中学校1年生 福祉体験授業



10月23日に、津田小学校5年生を対象とした福祉体験授業をしました。学校支援ボランティアさんに協力をしてもらい、学校内の車椅子体験、高齢者疑似体験を行いました。車椅子体験では、トイレや教室、エレベーターなどで、日常動作をする中で、普段と違うたくさんの気づきがあったようです。高齢者疑似体験でも、装具をつけての新聞めくりや服のボタンを留めなど体験する中で、身体に障がいがある方や高齢者の方々の困りごとについて知り、普段何気ない行動でも難しいことを感じたとようです。

11月19日に、志度小学校5年生を対象とした福祉体験授業は、ボランティアグループさんの協力を得ながら、耳の聞こえない当事者の方のお話、高齢者疑似体験、車椅子・手話・要約筆記・点字体験をしました。その中で、災害時の避難所で使える手話やヘルプマーク、津波フラッグなど、視覚的伝達を学び、自分たちにできることは何か考えるきっかけとなりました。



1月25日に、志度中学校1年生を対象とした福祉体験授業は、高齢者体験と障がい者体験をしました。高齢者体験では、先の講演会で高齢者の「助けて」や「困りごと」に気づくのは、想像力を働かせることを学びました。また、耳の聞こえない当事者の方のお話で、日常での困りごとや社会資源について学習しました。その後、想像力を働かせるために、高齢者疑似体験や手話体験、要約筆記体験を行いました。

さぬき市社会福祉協議会では、出前講座を行っています。お気軽にお問い合わせください。

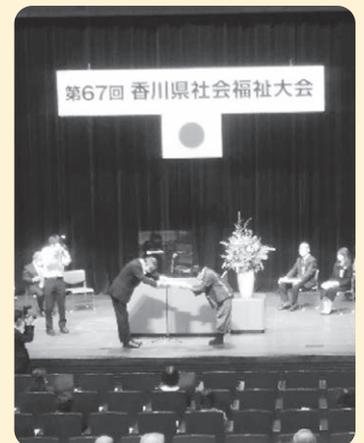


香川県知事表彰受賞

朗読グループどんぐり

10月20日に、サンポート高松で開催された第67回香川県社会福祉大会において、朗読グループどんぐりさんが、香川県知事表彰を受賞されました。この表彰は、福祉分野等のボランティア活動を永年行っており、その功績が顕著な団体におくられます。

朗読グループどんぐりの代表池田洋子氏が香川県のボランティア代表で壇上に入り、香川県西原副知事より表彰状を授与されました。



津田地区および寒川地区で例年3月に開催されるふれあいウォーキング大会ですが、新型コロナウイルス感染拡大の状況を考慮し、本年度は中止とさせていただきますこととなりました。ご参加をご検討いただいていた皆様にはご迷惑をおかけすることとなり大変申し訳ございません。何とぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

いきいき健康教室のご案内

令和3年4月から健康教室の開催日が増えます！
運動不足になっている、体力をつけたい、たくさん笑ってリフレッシュしたい方「いきいきと元気に過ごすための健康教室」に是非ご参加ください。
「いきいき健康教室」では、介護を予防する体操や認知症予防のレクリエーションを行っています。さぬき市内にお住まいの介護予防に関心のある方なら、どなたでも参加できます。事前参加申込み参加料は必要ありません。ご都合に合わせてご参加ください。

3月4日(木) 10:00~11:30	寒川ふれあいプラザ
3月5日(金) 13:30~15:00	志度公民館 末分館
3月8日(月) 10:00~11:30	松尾ふれあい会館
3月9日(火) 13:30~15:00	生涯学習館
3月10日(水) 10:00~11:30	津田公民館 北山分館
3月11日(木) 10:00~11:30	辛立文化センター
3月11日(木) 10:00~11:30	神前体育館 2階
3月12日(金) 10:00~11:30	鴨部ふれあいプラザ
3月18日(木) 10:00~11:30	みろくふれあい市場内コミュニティセンター
3月18日(木) 13:30~15:00	長尾公民館 前山分館
3月19日(金) 10:00~11:30	長尾保健センター
3月19日(金) 13:30~15:00	志度武道館 2階
3月23日(火) 10:00~11:30	鶴羽多目的研修会施設
3月26日(金) 10:00~11:30	津田保健センター 2階
4月1日(木) 10:00~11:30	寒川ふれあいプラザ
4月2日(金) 13:30~15:00	志度公民館 末分館
4月8日(木) 10:00~11:30	辛立文化センター
4月8日(木) 10:00~11:30	神前体育館 2階
4月9日(金) 10:00~11:30	鴨部ふれあいプラザ
4月13日(火) 13:30~15:00	鴨庄ふれあいプラザ
4月15日(木) 10:00~11:30	みろくふれあい市場内コミュニティセンター
4月15日(木) 13:30~15:00	長尾公民館 前山分館
4月16日(金) 13:30~15:00	志度武道館 2階
4月19日(月) 13:30~15:00	造田ふれあいプラザ
4月20日(火) 10:00~11:30	志度保健センター 2階
4月22日(木) 10:00~11:30	辛立文化センター
4月23日(金) 10:00~11:30	鴨部ふれあいプラザ
4月23日(金) 10:00~11:30	津田保健センター 2階
4月26日(月) 10:00~11:30	小田ふれあいプラザ
4月27日(火) 10:00~11:30	鶴羽多目的研修会施設
4月28日(水) 10:00~11:30	大川公民館 第2研修室

(問) さぬき市社会福祉協議会 日盛の里 TEL 087-890-1151
さぬき市地域包括支援センター TEL 0879-26-9931

編集後記

連日新型コロナウイルス感染者数が最高を上回ったとの報道を目にします。日本で初めてコロナウイルス感染者が確認されたからちょうど1年が経ったそうです。1年前にはこのような世界になるとは誰も想像しなかつたでしょう。この1年で皆様の生活にはどのような変化があったのでしょうか？
日本でもワクチン接種が2月下旬までにはリスクの高い人から順番に開始される予定となっています。ワクチン接種が可能になるといって、新たな状況の変化があると思われれます。正しい情報を知るアンテナを張り、それぞれが納得した上で感染予防行動を取り、「コロナウイルスを乗り越えられぬ年になる」と良くとすね。

(一)

あんずボランティアの会よりご寄附をいただきました

2月4日(木)に、あんずボランティアの会(会長:新谷 清美様、会員約100名)より、ご寄附をいただきました。

このご寄附につきましては、地域貢献の一環として、あんずボランティアの会員の皆さまが地域の方々を集めていただいた約1トンのアルミ缶を換金されたお金でさぬき市とさぬき市社会福祉協議会へご寄附いただいたものです。

さぬき市社会福祉協議会へは、120,535円を地域福祉のために使用してくださいとご寄附をいただきました。

あんずボランティアの会の皆さまには、さぬき市が合併する前の志度町時代より、長年にわたり地域貢献され、ご寄附をいただいております。

本会では、皆さま方に感謝の意を表わせていただくとともに、お気持ちを大切にさせていただき、地域福祉の向上に有効に活用させていただきます。

ありがとうございました。



フードドライブ活動にご協力ありがとうございました。

10月20日~11月30日のフードドライブ活動強化推進期間中に約300点あまりの食品をご寄贈いただきました。ご協力いただきました団体及び市民の皆様ありがとうございました。



今後とも引き続き、ご協力よろしくお願い致します。

協力団体:

志度玉浦園・香東園・ゆたか荘・ハーティヴィラ鶴亀
さわやかホーム・ヌーベルさんがわ・真清水荘
さぬき市商工会女性部・寒川保育所
日盛の里・福祉の里・さぬき市社会福祉協議会

善意の広場

社会福祉協議会に次のみなさま方から温かいご寄附をいただきました。温かいお気持ちに報いるため、地区ごとに有益に活用させていただきます。社会福祉に対する深いご理解と厚志に対し感謝いたします。ありがとうございます。

(十二月受付分)

●香典返し寄付(敬称略)
地区名 氏名 金額
富田(下り松) 石川久人(亡父 愼) 掲載希望無
(一月受付分)
●香典返し寄付(敬称略)
地区名 氏名 金額
志度(大橋) 岩井英伸(亡父 鉄男) 十万円

広告

広告