

ふれねっと

第108号



さぬき市生活支援体制整備事業 気楽に集まり介護予防を！

※写真は生活支援体制整備事業の活動です (P. 2)

さぬき市社会福祉協議会
イメージキャラクター
ふっきーちゃん



目次

- 社協 NEWS 2・3P
- 地域福祉 NEWS 4・5P
- 「はっぴー♥第104号」..... 6・7P
- 情報発信 8P

この広報紙は赤い羽根共同募金の助成により作成しています。

助け合いのある地域づくりを進めましょう！

さぬき市生活支援体制整備事業

さぬき市では、住民が中心となって地域の助け合いの仕組みづくりに取り組んでいます。

令和2年度より、コロナ渦では思うように活動ができていませんが、地域の方の創意と工夫と励まし合いで居場所を活用して介護予防等に取り組んでいる地域をご紹介します。

通いの場サービス

あじさいクラブ（神前新川自治会）

- **活動場所：** 寒川町神前新川神社別棟 野午神社（のぼうじんじゃ）
- **活動の目的：** 高齢者の外出の機会を増やし、孤独感や引きこもりを無くし生きがいや健康づくりを推進しています。
- **活動内容：** 毎週2回程度 ペタンク、グラウンド・ゴルフ等（現在は、感染症予防を徹底し、外での活動を主にしています。）

※この地域では、以前から自治会、婦人部、老人クラブや子供会等それぞれが地域での役割を持ち、地神祭や数珠くり、祭りなどを通して古くからの地域文化の伝承を大切にしてきた地域です。

「さぬき市地域助け合い活動支援事業」を活用して、住民主体の助け合い活動を実施することになりました。この事業には**生活支援サービス**と**通いの場サービス**があります。



（サイコロに書かれた動作で体力づくり）



（グラウンド・ゴルフの仲間です。）

「生活困窮者自立支援事業」をご利用ください！

「生活に困っている」「働きたくてもなかなか仕事に就けない」、
「仕事をやめて、家賃が払えない」、「将来が不安」など・・・

生活のお困りごとをご相談ください。

さぬき市社会福祉協議会には、お困りごとの相談窓口があります。



自立相談支援

住居確保給付金

就労準備支援

家計改善支援

包括的にサポートさせていただきます。

相談は無料です。
あなたのお悩み、まずは
お気軽にご相談ください。



食べるものや生活用品が無くて困っている方に、フードバンク・おもいやりバンクに
寄せられた食材を食料支援として提供しています。

※食品の提供を希望される方は、まずは社協にご相談ください。

フードバンクとは…

規格外や消費・賞味期限が近づいて
捨てられてしまう食べ物がある一方で、食
べ物に困っている施設・団体、人がいます。
フードバンクは、余っている食べ物を持っ
ている人や団体と、
食べ物を必要として
いる施設・団体の間
をつなぐ活動です。



おもいやりバンクとは…

ご家庭で使わなくなった生活用品を譲り受
け、必要とする方につなぐ活動です。(生活
用品は使用可能なもので、破損、ひどい汚れ
などがあるものはお引き取りできません。)

※こんなものが必要とされています。
・炊飯器・テレビ・自転車・冷蔵庫・洗濯機
など

お問い合わせ先

さぬき市寒川町石田東甲 935-1 (さぬき市寒川庁舎内 3階)

電話：0879-26-9940  0120-169-941

社協HP からメールにてご相談いただいても結構です。



「コロナ禍で運動不足になっていませんか？」

さぬき市委託事業

参加者
募集中

65歳からの介護予防教室 「元気の中からくり教室」のご案内

この教室は いつまでも自分らしく生活をするために、「身体・筋力の向上」「お口の健康」「脳のリフレッシュ」を目指す方の集まる約2時間程度の教室です。
年に4回の体力測定もあり、ご自身の身体を知る良い機会になっています。みな様のご見学をお待ちしています。

※コロナウイルス感染予防対策をしています。

寒川ふれあいプラザ 毎週火曜日

午前の部 (9 : 30 ~ 11 : 30)
午後の部 (13 : 30 ~ 15 : 30)

鴨部ふれあいプラザ 毎週水曜日

午前の部 (9 : 30 ~ 11 : 30)
午後の部 (13 : 30 ~ 15 : 30)



対象

- ・65歳以上のさぬき市民の方
- ・介護保険制度の居宅サービスを利用していない方

料金

・1回200円

送迎

・あり(無料)

見学の申込は……さぬき市社会福祉協議会



ひもり さと
日盛の里

☎: 087-890-1151 担当(寺尾・唐谷)

お気軽にご連絡ください

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、中止する場合があります。

権利擁護相談会のご案内

日 時 9月13日(月) 10:00～12:00
 場 所 さぬき市寒川庁舎 101会議室
 対 象 者 ご本人またはご家族、施設、関係機関など
 相談内容 司法書士・社会福祉士による面談で、
 1人1時間程度

たとえば、

- 成年後見制度の利用を考えている。
- 遺言や相続について知りたい。
- 老後や将来が不安である。
- 健康保険や年金(老齢・障害)について知りたいなど

※内容によっては、各種専門機関をご紹介する場合もあります。

※秘密は、固く守ります。

※相談は、無料です。

※予約が、必要です。お気軽にご相談ください。

ご予約・お問合せ先

さぬき市社会福祉協議会

TEL: 0879-26-9940

※9月3日(金)までに、予約をお願いします。



さんさん在宅支援サービスの 利用会員・協力会員 募集!

みんなで助け合えるまちの一員として、
共に活動に参加してみませんか?

さんさん在宅支援サービス事業は、「協力会員」「利用会員」に登録していただき、「協力会員」が有償で高齢者・障害者世帯等「利用会員」の生活自立を支援する事業です。

援助の内容	費用弁償費
・調理・買い物・洗濯(衣類など) ・掃除、整理整頓(身の回り、家の回り) ・ゴミ出し・話し相手・安否確認 ・院内介助など	700円/1時間あたり

心身ともに健康でこの事業を理解し、熱意を持ち活動に関心のある方。年齢、性別は問いません! 会員希望の方は、さぬき市社会福祉協議会に登録をお願いいたします。

ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください!

みんなの力で見守り隊活動に関する協定締結

さぬき市社会福祉協議会×三井住友海上火災保険株式会社×さぬき市(4月21日)

さぬき市社会福祉協議会×明治安田生命保険相互会社×さぬき市(5月11日)

「みんなの力で見守り隊活動」に関する協定書の締結式が、それぞれ開催されました。「みんなの力で見守り活動」は、住み慣れた地域で誰もが安心して生活できるよう、それぞれの立場から連携・協力して、高齢者等の見守り活動を行うことにより、異変のある高齢者等又は何らかの支援を必要としている高齢者等を早期に発見し、さぬき市や社会福祉協議会に連絡し、誰もがみんな安心して生活ができる環境を整備することを目的としています。この活動にご協力いただける事業者さまは、合わせて12事業所となりました。今後、三者は連携し、地域活性化の向上に向けて取り組んでいきます。



三井住友海上火災保険株式会社×さぬき市×
さぬき市社会福祉協議会



明治安田生命保険相互会社×さぬき市社会福祉協議会×
さぬき市

さぬき市ボランティア情報紙

第104号

はっぴー

さぬき市
ボランティアセンター

生活支援体制整備事業・ボランティア事業合同研修会

【地域で生きる】～支えられる側から支える側へ～

「ゴミ出しが大変」「電球が換えられない」「庭の草むしりが大変」「インターネットでの手続きが増えているけど、よく分からない」など、ご近所で困っている方を見かけたけど、声をかけていいのかなぁと感じたことはありませんか？自分が困った時に、気軽に安心して頼める場所があったらと考えたことはありませんか？地域で生きるすべての人が支え合う仕組みがあったらいいなと思いませんか？

地域にはいろいろな人が暮らしています。一人ひとり、いろいろな能力があり繋がるとすごいパワーになります。一人より二人、支える側も支えられる側もみんな楽しく生活していくために、地域の現状を知り、地域に住むあらゆる人が役割を持って安心して暮らせるよう、自分にできることは何かを一緒に考えていくために、下記のとおり研修会を開催します。是非、みな様のご参加をお待ちしています。

日 時：7月5日（月）13：00～14：30

場 所：寒川庁舎301・302会議室（さぬき市寒川町石田東甲935番地1）

内 容：「地域で生きる」～地域の現状を知って自分にできることは何か考えよう～

講 師：一般社団法人キラメキ社会福祉士事務所

上田 利枝 氏

対 象：一般市民 定 員：30名

参 加 料：無料 持 ち 物：筆記用具

申込期限：6月25日（金）

申し込み先：さぬき市社会福祉協議会 **0879-26-9940**

※新型コロナウイルス感染症の関係で、行事が中止になる可能性があります。

★きらり★ ボランティア紹介 ①⑥

ボランティア
グループ

はちはちしょう そ かい 八八松 魁 会

「気軽に集まって健康増進！」

津田の松原・琴林公園に、毎月「8」のつく日（8、18、28の平日）に集まり、ゴミ拾いや落ち葉かきなど清掃活動を、33年にわたって続けている。名前の由来は、1988年に8人のメンバーで始めたから。日本の渚百選にも選ばれた白砂青松の景勝地である津田の松原は、地域の誇り。現在は、地域みんなが愛する松原の美しさを守るために、10人（男性9人、女性1名）のメンバーが活動している。毎月8、18、28日の平日、午前9時～午前11時頃に津田石清水神社から公園にかけて清掃し、海水浴の時期には海岸沿いの美化にも努めている。現会長の富田さんが「どなたかの役に立てばという想いでボランティア活動を始めました。用事があるときは自由に休むことが継続の秘訣。いろんな方となじみになれて、楽しい」と話してくれました。

八八松魁会では、一緒に津田の松原を綺麗にしてくれるメンバーを随時募集しています。できる日、できる時間で構いません。朝の清掃で気持ちもすっきり、健康増進、社会貢献にもなります。コロナ禍で閉じこもりがちになっている方、是非お待ちしております！！

地域の宝 津田の松原の美しさを地域で守る！



ボランティアにチャレンジ！ 中高生のためのボランティア講座

参加者募集

日時・会場	内 容	対象・定員・参加費	講 師
7月18日（日） 8：30～11：00 オレンジタウン内 ログハウス	子ども食堂ボランティア さぬき市の子ども達を対象に開催している朝ご飯0円食堂のボランティア体験をしてみよう。「ボランティアって何？子ども食堂って何？」を楽しく学べます。	対 象 中高生 定 員 10名 参加費 無 料	（一社） かねとうみらい塾 代表 金藤友香理
7月30日（金） 13：30～15：00 子育て応援ひろば （旧志度幼稚園末分園）	みんなの声を届けよう！ やさしい音訳ボランティア養成講座 視覚障がい者の方に声をとどけてみませんか？発音の仕方やアクセントなど楽しく学び、最後に録音してみましょう。	対 象 中高生 定 員 10名 参加費 無 料	朗読グループどんぐり
8月19日（木） 13：30～15：00 子育て応援ひろば （旧志度幼稚園末分園）	読み聞かせ ボランティア養成講座 図書館などで、おはなし会をやってみたくらいと思ったことはありませんか？本の選び方から実演の仕方まで楽しんで学ぶことができます。講座後は、おはなし会にチャレンジしてみよう。	対 象 中高生 定 員 10名 参加費 無 料	絵本講師 池田洋子氏

申込み先：さぬき市社会福祉協議会 0879-26-9940 締 切：講座開催日の一週間前（定員になり次第、締め切ります）

「はっぴー♥」に掲載されている記事のお申込・お問い合わせ先 さぬき市社会福祉協議会 0879-26-9940

いきいき健康教室のご案内

「いきいき健康教室」では、介護を予防する体操や認知症予防のレクリエーションを行っています。さぬき市内にお住まいの介護予防に関心のある方なら、どなたでも参加できます。事前参加申込み参加料は必要ありません。ご都合に合わせてご参加ください。

7月 1日(木)	10:00～11:30	寒川ふれあいプラザ
7月 2日(金)	13:30～15:00	志度公民館 末分館
7月 8日(木)	10:00～11:30	神前体育館 2階
7月 9日(金)	10:00～11:30	鴨部ふれあいプラザ
7月12日(月)	10:00～11:30	松尾ふれあい会館
7月13日(火)	13:30～15:00	生涯学習館
7月14日(水)	10:00～11:30	津田公民館 北山分館
7月15日(木)	10:00～11:30	みろくふれあい市場内コミュニティーセンター
7月15日(木)	13:30～15:00	長尾公民館 前山分館
7月16日(金)	10:00～11:30	長尾保健センター
7月16日(金)	13:30～15:00	志度武道館 2階
7月19日(月)	13:30～15:00	造田ふれあいプラザ
7月27日(火)	10:00～11:30	鶴羽多目的研修会施設
7月28日(水)	10:00～11:30	大川公民館 第2研修室
8月 5日(木)	10:00～11:30	寒川ふれあいプラザ
8月 6日(金)	13:30～15:00	志度公民館 末分館
8月10日(火)	13:30～15:00	鴨庄ふれあいプラザ
8月12日(木)	10:00～11:30	辛立文化センター
8月12日(木)	10:00～11:30	神前体育館 2階
8月16日(月)	13:30～15:00	造田ふれあいプラザ
8月17日(火)	10:00～11:30	志度保健センター 2階
8月19日(木)	10:00～11:30	みろくふれあい市場内コミュニティーセンター
8月19日(木)	13:30～15:00	長尾公民館 前山分館
8月20日(金)	13:30～15:00	志度武道館 2階
8月23日(月)	10:00～11:30	小田ふれあいプラザ
8月24日(火)	10:00～11:30	鶴羽多目的研修会施設
8月25日(水)	10:00～11:30	大川公民館 第2研修室
8月26日(木)	10:00～11:30	辛立文化センター
8月27日(金)	10:00～11:30	鴨部ふれあいプラザ
8月27日(金)	10:00～11:30	津田保健センター 2階

(問) さぬき市社会福祉協議会 日盛の里 Tel 087-890-1151
さぬき市地域包括支援センター Tel 0879-26-9931

注) 7月8日 辛立教室は施設が利用出来ない為お休みです。
注) コロナウイルス感染拡大防止の為、開催を中止することがあります。

職員募集

令和4年4月1日採用予定のさぬき市社会福祉協議会職員を募集します。

詳細は7月頃にホームページに掲載する『さぬき市社会福祉協議会職員募集要項』をご覧ください。

<問い合わせ先>

さぬき市社会福祉協議会 総務企画課 職員採用係
TEL 0879-26-9940



フードドライブにご協力いただきました。

4月23日(金)、社会福祉協議会本所において、さぬき市商工会女性部(女性部長 寒川福見氏)が商工会会員より集めていただいた食品をご寄付いただきました。

フードドライブとは、ご家庭で余っている食品をご寄付いただき、それを必要としている福祉団体や困窮世帯等に提供するボランティア活動のことです。

また、多くの市民の方々にもこの活動にご賛同いただき、食品のご寄付をいただきました。

さぬき市商工会女性部の皆様及びこの活動にご協力いただきました市民の皆様ありがとうございました。



編集後記

今年も平年よりも21日も早く、統計史上最も早い梅雨入りとのニュースに驚いてから、もうずいぶん長くこのお天気とお付き合いしているなあと感じる(汗)の頃。

同じく新型コロナウイルス感染症との戦いも振り返ればもう1年半ほどになりました。またまた先の見えない状態ではありますが、梅雨明けが必ず訪れるように、この戦いにもいつか終わりが来ることを信じ、今はただ私たちにできる感染症予防を徹底しながら進んでいきたいと思えます。

広告

広告