



(さぬき市委託事業)

# 就労準備支援事業とは

## これからの生活が不安で、仕事はしたいけど・・・

◇働くことへの不安や悩みについて、一人で悩まずに、まずは相談してみませんか？  
あなたの一步前へを応援します。

- 生活のリズムが乱れがち・・・
- 働きたいけど、体調に不安がある。
- 人と話すことが苦手・・・
- 社会との関りが少ない・・・
- 今まで働いたことがない・・・
- パソコンスキルがない  
などなど

### 支援の流れ

#### 1 相談受付、面談

- ①さぬき市自立相談支援センターおうえんネットに相談。
- ②ご本人と支援員が面談をします。
- ③現在の状況や課題、就労に向けての目標を一緒に考え、支援プログラムを作成します。

#### 2 支援プログラムの確認

- ①作成した支援プログラムをご本人へ説明、確認します。
- ②ご本人の了解の上でプログラム利用申し込みを経て支援を開始します。

#### 3 支援プログラムの実施

- ①生活習慣の確立や社会とのつながり、就労体験など本人の意思や状況に応じて、プログラムをスタートします。
- ②最長1年間の支援で、随時、面談や状況に応じてプログラムを見直しを行いながら支援を継続的に行っていきます。

### 就労準備支援事（受付窓口）

さぬき市自立相談支援センター **おうえんネット**

☎ **0120-169-941**

【受付時間】8:30～17:15（土・日・祝日・年末年始除く）  
〒769-2395

さぬき市寒川町石田東甲935-1 さぬき市寒川庁舎 3階

※社協HPからメールでのご相談も可能です。



## ○なぜ、いま就労準備支援事業が必要なのです？

日々の生活リズムを整え、また社会の中での役割を得つつ、社会からの孤立を避け、生きる力を身につけるため、就労支援準備事業があります。

## ○就労準備支援ってどんなことをやるの？

一人ひとりの状況に応じた支援プログラムを提案し、そのプログラムを一緒に確認しながら支援をスタートしていきます。

### 日常生活自立支援

生活リズムを改善したい、体調に不安がある方など

例えば、食生活改善、生活リズム改善等々・・・

### 社会生活自立支援

コミュニケーションに自信がないや社会との関りが少ない、仕事の経験がない方など

例えば、一緒にゲーム、ボランティア参加等々・・・

### 就労自立支援

いきなり働く自信がない、就労に向けた技術や知識が必要な方など

例えば、履歴書作成、模擬面接、パソコンの使い方等々・・・

◇その他、必要に応じてハローワークへの同行や、適切な連携機関への紹介、就職が決まってからも仕事が安定するまで、数か月間定期的な面接など、定着支援も行います。一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。