

(さめき市受託事業)

就労準備支援事業とは

これからの生活が不安で、仕事はしたいけど・・・



働くことへの不安や悩みについて、一人で悩まずに、まずは相談してみませんか？
あなたの一歩前へを応援します。

- 生活のリズムが乱れがち・・・
- 働きたいけど、体調に不安がある。
- 人と話すことが苦手・・・
- 社会との関りが少ない・・・
- 今まで働いたことがない・・・
- パソコンスキルがない。
などなど

支援の流れ

1. 相談受付、面談

- ① ご本人と支援員が面談をします。
- ② 現在の状況や課題、就労に向けての目標を一緒に考え、支援プログラムを作成します。

2. 支援プログラムの確認

- ① 作成した支援プログラムをご本人と確認し、了解の上で支援を開始します。

3. 支援プログラムの実施

- ① ご本人の意思や状況に応じて、プログラムをスタートします。
- ② 随時、面談や状況に応じてプログラムの見直しを行います。

就労準備支援事業（受付窓口）

さめき市自立相談支援センター おうえんネット

 **0120-169-941**

【受付時間】 8:30～17:15（土・日・祝日・年末年始除く）
〒769-2395 さめき市寒川町石田東甲935-1
さめき市社会福祉協議会内

※社協HPからメールでのご相談も可能です。➡



● なぜ、いま就労準備支援事業が必要なの？

日々の生活リズムを整え、また社会の中での役割を得つつ、社会からの孤立を避け、生きる力を身につけるため、就労支援準備事業があります。

● 就労準備支援ってどんなことをやるの？

一人ひとりの状況に応じた支援プログラムを提案し、そのプログラムと一緒に確認しながら支援をスタートしていきます。

日常生活自立支援

例えば、食生活改善、生活リズム改善、体操、ウォーキング等々・・・



社会生活自立支援

例えば、一緒にゲーム、ボランティア参加、料理実習等々・・・



就労自立支援

例えば、履歴書作成、模擬面接、パソコンの使い方、職場体験等々・・・



その他、必要に応じてハローワークへの同行や、適切な連携機関への紹介、就職が決まってからも仕事が安定するまで、数か月間定期的な面接など、定着支援も行います。一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

