

ふれねっと

第114号



「100歳のお誕生日おめでとうございます。」
これからもお元気で！（日盛の里デイサービス）

さぬき市社会福祉協議会
イメージキャラクター
ふっきーちゃん



目次

- 社協 NEWS 2・3P
- 地域福祉 NEWS 4~6P
- 「はっぴー♥第109号」..... 7P
- 情報発信..... 8P

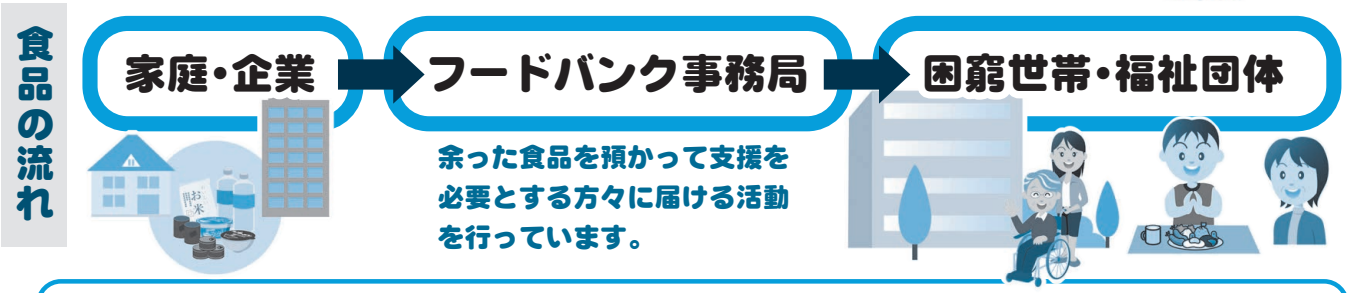
この広報紙は赤い羽根共同募金の助成により作成しています。

「もったいない・・・」から「ありがとう」へ ご家庭に眠っている 食品ありませんか？ フードドライブにご協力ください！



フードドライブとは

ご家庭や企業等で余っている食品を持ち寄り、フードバンク事務局を通じて、それを必要としている福祉団体や困窮世帯に寄付する活動のこと。



SDGs (エスディーゼズ)」とは、「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略称であり、2015年9月に国連で開かれたサミットの中で世界のリーダーによって決められた、国際社会共通の目標です。17項目の目標(ゴール)が設定されている中の1つに「飢餓をゼロに」が掲げられています。日本では、食品ロス(まだ食べられるのに捨てられている食べ物)が、年間約612万トン発生しています。この達成目標に向けて、フードドライブの活動は、個人でも気軽に取り組める活動として注目されています。

ご寄付いただきたい食品

- お米(白米・玄米・アルファ米)
- パスタ、素麺などの乾麺
- 缶詰・レトルト食品・インスタント食品
- のり・お茶漬け・ふりかけ
- 粉ミルク・離乳食・お菓子
- 調味料(醤油、食用油、味噌など)

ご注意ください!

以下の食品はお引き取りできません。

- 賞味期限が明記されていない食品
- 賞味期限が切れている食品
- 賞味期限が1ヶ月を切っている食品
- 開封されているもの
- 生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)
- アルコール(みりん、料理酒は除く。)



5月18日(水)、社会福祉協議会本所において、さぬき市商工会女性部(女性部長 寒川福見氏)が商工会会員より集めていただいた食品をご寄付いただきました。さぬき市商工会女性部の皆様ご協力ありがとうございました。



3月4日(金)、社会福祉協議会本所において、株式会社たまり(代表取締役 山内麻由氏)がコロナ禍で不要となった玄米450kgをご寄付いただきました。株式会社たまり様ご協力ありがとうございました。

さぬき市生活支援体制整備事業～地域の助け合い～

津田地区津田地域琴林自治会の助け合い活動

住民主体の助け合いが実施されている、津田地区津田地域琴林自治会の助け合い活動を紹介します。

琴林自治会には、有志による生活支援サービスの活動があります。

自治会で活動することを報告して、新型コロナウイルスまん延防止等重点措置の実施期間の1か月はお休みしましたがその後は、毎月1回程度感染症対策（マスクの装着、ソーシャルディスタンスの確保）をしっかりと行い訪問を継続しています。

自治会内で対象者にチラシ配布し希望者を募り、内容は**ゴミ出し、電球交換、物の移動、その他困りごとの相談**があります。

地域のみなんで、ちょっとしたできること探しをしてみませんか？

活動内容

活動は、令和3年7月から開始しました。自治会内の対象世帯30戸に下記お知らせ文を配布し、それぞれの希望のサービス、月1回の見守りを実施しながらちょっとした困りごとに対応しています。

現在は、高齢者や一人暮らしの15世帯の方を訪問しており、さぬき市やさぬき消防署からのパンフレットを配ったり、お話をしたり、できるだけ地域とのつながりを大切にしています。

※自治会内対象世帯に配布したお知らせ文

..... さぬき市生活支援体制整備事業

“みんなで支え合おう” 津田地区 琴林自治会

高齢者の皆様（80歳以上）に、困りごとのお手伝いを行うボランティア活動を始める事になりました。自治会の皆様と手をつないで、お互いに助け合い琴林自治会を良くしていきましょう！

◆暮らしの中のちょっとした困りごとを支え合う◆

- 1) ゴミ出し
- 2) 電球の交換
- 3) 重いものや、高いところにある物の移動
- 4) その他困りごとの相談



困りごと相談 連絡先

- ・津田 ○○ 電話：○○-○○○○
- ・津田 ○○ 電話：○○-○○○○

日盛の里デイサービス

利用者募集中

日盛の里デイサービスでは、入浴、筋力低下予防の体操、レクリエーション、脳活性化のスリーA体操、理学療法士による個別機能訓練を行っています。

利用者の方たちと楽しくおしゃべりをしながら日々元気で過ごしていただけるよう、デイサービスを実施しています。

- 対象者：要支援1、2・要介護1～5
- 営業日：月～土曜日（12/31～1/3除く）
- 営業時間：9：45～15：45



あじさい飾りづくり



あじさい作品



ねらってねらってエイ！

日盛苑

入居者募集中

★まだまだ元気だけれど、一人の生活は心細くだれかの見守りがあれば安心……。

★自宅は設備や立地が不便で生活しにくい……。

そんな心配ごとはありませんか？

日盛苑では、これからの人生をより楽しく安心して過ごせるように「第二の我が家」を目指しています。自宅に近い形での暮らしをしながら、明るく自分らしい生活を送ることができるよう、皆様のお手伝いをさせていただきます。

併設の「日盛の里デイサービス」でたくさんのお友だちと過ごすこともできます。



お花見茶会

※随時、見学を受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先：さぬき市社会福祉協議会 日盛の里

☎ 087-890-1151（代表）

令和4年度から重層的支援体制整備事業を実施します

さぬき市社会福祉協議会では、地域共生社会の実現に向け、地域の困りごとを丸ごと受け止め、行政、住民、専門職、福祉団体などが連携し、生活課題や福祉課題を解決していく仕組みづくりとして、令和4年度から重層的支援体制整備事業をさぬき市より受託しました。

重層的支援体制整備事業が目指す「地域共生社会」の実現のための3つの支援

I 包括的な相談支援（相談支援）

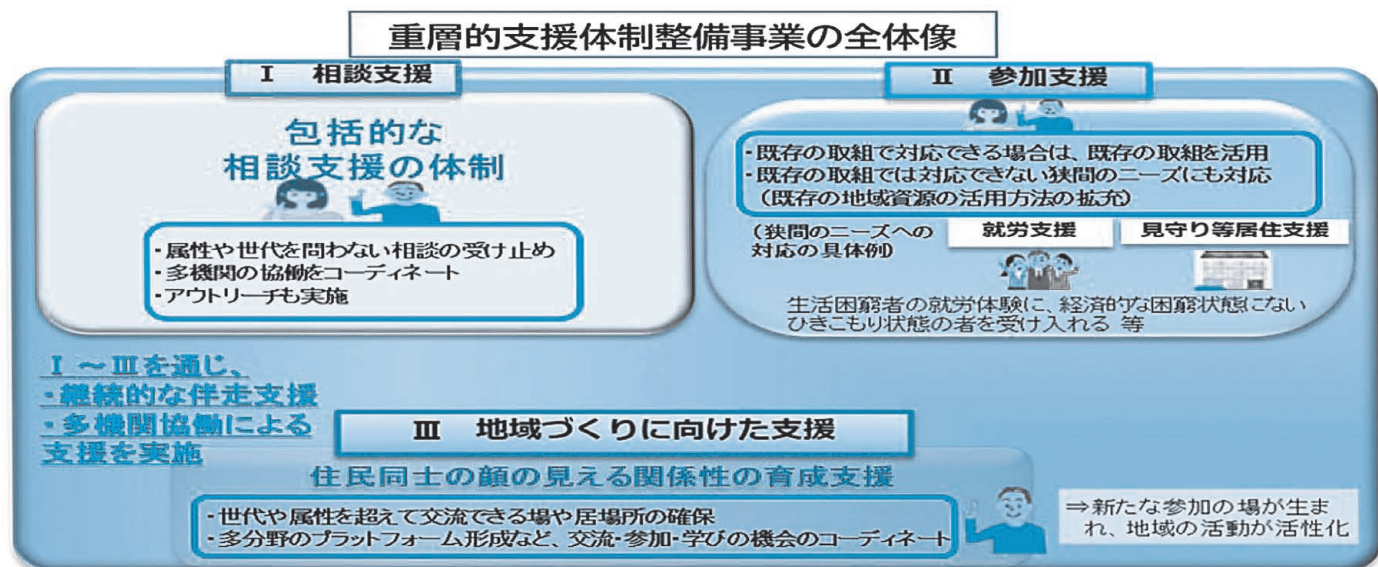
相談者の属性や世代、相談の内容に関わらず、相談を受け止め、相談者に寄り添い、抱える課題の解き明かしや整理を行います。

II 個人の自立を叶える支援（参加支援）

相談者が地域や社会とのかかわり方を選択し、自ら役割を見出すために多様な接点を確保します。

III 住民同士の顔の見える関係性の育成支援（地域づくり支援）

人と人、人と居場所がつながり支えあえる環境を整え、緩やかなつながりによるセーフティーネットの充実を図ります。



※ I～IIIの3つの支援を一体的に取り組みすることで、相互作用が生じ支援の効果が高まる。
 (ア) 狭間のニーズにも対応し、相談者が適切な支援につながりやすくなることで、相談支援が効果的に機能する
 (イ) 地域づくりが進み、地域で人と人とのつながりができることで、課題を抱える住民に対する気づきが生まれ、相談支援
 (ウ) 災害時の円滑な対応にもつながる

ファミサポ通信

～令和4年度 第1回 スキルアップ研修会～

参加
無料

子どもの安全と危険

～子どもの事故を予防しよう～



ファミサポくん

今年度1回目のスキルアップ研修会は、日本赤十字社香川県支部より講師にお越しいただき、子どもの予期せぬ行動から起こる事故を防止し、安全・安心な支援を行うためにはどうすればいいのかを皆さんと一緒に考えたいと思います。安全意識を高め未然に事故を防ぎましょう!!

日時 8月5日（金） 10:00～11:30
場所 さぬき市寒川庁舎 多目的ホール（さぬき市寒川町石田東甲935番地1）
講師 日本赤十字社 香川県支部 山本 真紀氏
対象 まかせて会員・どっちも会員
定員 15名程度（先着順） **締切** 7月29日（金）

お問い合わせ・お申込み ▶ さぬき市ファミリー・サポート・センター ☎087-894-1542

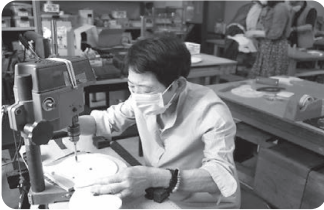
「第1回 市民後見人スキルアップ研修会」

～木馬の振り子時計づくり～

5月19日（木）、白鳥中央公園研修棟において、「第1回市民後見人スキルアップ研修会」をさぬき市と東かがわ市合同で開催しました。両市の市民後見人養成研修修了者7名が参加し、交流を目的に研修を行いました。

市民後見人の長谷川誠二様のご指導のもと、木馬の振り子時計を制作しました。みなさん、電動ミシンのこ等を巧みに使い、世界でオンリーワンの時計を作ることができました。同じ材料でも一つ一つに個性がある味わい深い時計になりました。

これからも、両市の市民後見人養成研修修了者のみなさんが、研修や活動をとおして、一緒に時間を過ごしながら交流を深めていくことを願っています。



権利擁護相談会のご案内

日時 7月11日（月）10:00～12:00
場所 さぬき市寒川庁舎 101会議室
対象者 ご本人またはご家族、施設、関係機関など
相談内容 弁護士・社会福祉士による面談で、

1人1時間程度

たとえば、

- 成年後見制度の利用を考えている。
- 遺言や相続について知りたい。
- 老後や将来が不安である。
- 健康保険や年金（老齢・障害）について知りたいなど。

※内容によっては、各種専門機関をご紹介します場合もあります。

※秘密は、固く守ります。

※相談は、無料です。

※予約が、必要です。お気軽にご相談ください。

ご予約・お問合せ先

さぬき市社会福祉協議会

TEL：0879-26-9940

7月1日（金）までに、ご予約ください。

みんなの力で見守り隊活動に関する協定締結

さぬき市社会福祉協議会×日本郵便株式会社×さぬき市（5月17日）

5月17日（火）、さぬき市役所本庁において「みんなの力で見守り隊活動」に関する協定書の締結式を開催しました。「みんなの力で見守り活動」は、住み慣れた地域で誰もが安心して生活できるよう、それぞれの立場から連携・協力して、高齢者等の見守り活動を行うことにより、異変のある高齢者等又は何らかの支援を必要としている高齢者等を早期に発見し、誰もがみんな安心して生活ができる環境を整備することを目的としています。

この活動にご協力いただける事業者さまは、合わせて13事業所となりました。



さんさん在宅支援サービス

利用会員・有償ボランティア募集!!

さんさん在宅支援サービス事業は、「利用会員」「協力会員」を登録していただき、「協力会員」が有償で高齢者・障害者世帯等「利用会員」の自立した生活を支援する事業です。（有償ボランティア）

◎援助の内容

- ・調理・買い物・洗濯・ゴミ出し・話し相手
- ・掃除・整理整頓・安否確認・院内介助など

◎費用弁償費

協力会員700円 / 1時間当たり



詳しくは、お気軽にご連絡ください!



あつまれ中高生!! 中高生のためのボランティア講座
ボランティアにチャレンジ! (夏休みの自由研究にいかが?) 参加者募集

日時・会場	内 容	対象・定員・参加費	講 師
7/25(月) 14:00～15:30 子育ておうえんひろば (旧志度幼稚園末分園) さぬき市末 1300 番地	アニメーションをして、絵本の楽しさを体感してみよう! (読み聞かせボランティア養成講座) 読書の楽しさを伝えて読む力を養う作戦、アニメーション。友達と一緒にアニメーションを体験して絵本の楽しさを体感してみましよう。講座後は、おはなし会にチャレンジしてみよう。	対 象 中高生 定 員 15名 参加費 無 料	絵本講師 池田洋子 氏
7/28(木) 14:00～15:30 寒川庁舎 301・302 会議室 さぬき市寒川町石田東甲 935 番地 1	聴く力を養おう! (傾聴ボランティア講座) 人のお話を聴く手法を学ぶことで、コミュニケーション能力を育むことができます。傾聴ボランティアは、人生のお話を聞いたり知らないことを教えてもらったりと、学ぶことがたくさん! 楽しく傾聴について学びましょう。	対 象 中高生 定 員 30名 参加費 無 料	心理相談員 中村明代 氏
8/2(火) 14:00～15:30 寒川庁舎 301・302 会議室 さぬき市寒川町石田東甲 935 番地 1	災害ボランティアについて学ぼう! (災害ボランティア講座) 災害はいつどこで起こるか分かりません。自分たちの身の回りに、いろんな被害が起きたときに活躍するのが災害ボランティア。その災害ボランティアや普段の生活で気をつけることを楽しくまなびましょう。	対 象 中高生 定 員 30名 参加費 無 料	香川大学地域強化研究センター 技術補佐員 高橋真里 氏

申込み先: さぬき市社会福祉協議会 TEL 0879-26-9940 MAIL syakyo.v@m61.sanuki.ne.jp
 締 切: 講座開催日の一週間前まで。(先着順。定員になり次第締切り)

右記の QR コードにてメールにて申込みもできます。申込みの際は、名前・住所・連絡先を記載ください。



親子カフェ「ぴよんぴよん」に遊びに来ませんか?

親子で、またはお孫さんと、ゆっくり食事ができます。ボランティアさん手作りのおいしいランチいかがですか?

感染症対策(手洗い・消毒等)に、ご協力くださいね! 感染状況により、内容等が変更になる場合があります。ご了承ください。

時間 11:00～14:00
 場所 子育ておうえんひろば
 (旧志度幼稚園末分園)
 さぬき市末 1300 番地



6月の開催日 29日(水) 7月の開催日 6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水) 要予約 大人 300円 子ども 100円
 8月の開催日 3日(水)、24日(水)、31日(水) (4組/日) 毎週、金曜日までにご予約ください。
 さぬき市社会福祉協議会 TEL 0879-26-9940

※新型コロナウイルス感染症の関係で、行事が中止になる可能性があります。

「はっぴー♥」に掲載されている記事のお申込・お問い合わせ先 さぬき市社会福祉協議会 0879-26-9940

いきいき健康教室のご案内

「いきいき健康教室」では、介護を予防する体操や認知症予防のレクリエーションを行っています。さぬき市内にお住まいの介護予防に関心のある方なら、どなたでも参加できます。事前参加申込み参加料は必要ありません。ご都合に合わせてご参加ください。

7月 1日(金)	13:30～15:00	志度公民館 末分館
7月 7日(木)	10:00～11:30	寒川ふれあいプラザ
7月 8日(金)	10:00～11:30	鴨部ふれあいプラザ
7月11日(月)	10:00～11:30	松尾ふれあい会館
7月12日(火)	13:30～15:00	生涯学習館
7月14日(木)	10:00～11:30	辛立文化センター
7月14日(木)	10:00～11:30	神前体育館 2階
7月15日(金)	10:00～11:30	長尾保健センター
7月15日(金)	13:30～15:00	志度武道館 2階
7月20日(水)	10:00～11:30	津田公民館 北山分館
7月21日(木)	10:00～11:30	みろくふれあい市場内コミュニティセンター
7月21日(木)	10:00～11:30	長尾公民館 前山分館
7月22日(金)	10:00～11:30	津田保健センター 2階
7月25日(月)	10:00～11:30	小田ふれあいプラザ
7月26日(火)	10:00～11:30	鶴羽多目的研修会施設
7月28日(木)	10:00～11:30	辛立文化センター
8月 4日(木)	10:00～11:30	寒川ふれあいプラザ
8月 5日(金)	13:30～15:00	志度公民館 末分館
8月 9日(火)	13:30～15:00	生涯学習館
8月12日(金)	10:00～11:30	鴨部ふれあいプラザ
8月16日(火)	10:00～11:30	志度保健センター 2階
8月18日(木)	10:00～11:30	みろくふれあい市場内コミュニティセンター
8月18日(木)	10:00～11:30	長尾公民館 前山分館
8月19日(金)	13:30～15:00	志度武道館 2階
8月22日(月)	10:00～11:30	小田ふれあいプラザ
8月23日(火)	10:00～11:30	鶴羽多目的研修会施設
8月24日(水)	10:00～11:30	大川公民館 第2研修室
8月25日(木)	10:00～11:30	辛立文化センター
8月26日(金)	10:00～11:30	津田保健センター 2階

(問) さぬき市社会福祉協議会 日盛の里 TEL 087-890-1151
さぬき市地域包括支援センター TEL 0879-26-9931

注) 7月8日 辛立教室は施設が利用出来ない為お休みです。
注) コロナウイルス感染拡大防止の為、開催を中止することがあります。



車いすの貸し出しについて

高齢者等で歩行が困難な方に、車いすの貸し出しをしています。緊急・一時的に必要な時にご利用ください。(さぬき市内在住者対象)

貸与期間：最長1か月 利用料：無料
お気軽にお問い合わせください。

さぬき市社会福祉協議会

TEL: 0879-26-9940



善意の広場

社会福祉協議会に、次のみなさま方から温かいご寄付をいただきました。温かいお気持ちに報いるため、地区ごとに有益に活用させていただきます。社会福祉に対する深いご理解とご厚志に対し感謝いたします。ありがとうございます



三月受付分

● フードバンク寄贈 (敬省略)

寄贈食品
お米 (30kg) 一五袋

氏名

株式会社たまり

五月受付分

● 一般寄付 (敬省略)

金額

氏名

100,000円

掲載希望無

5,000円

さぬき市商工会女性部

掲載希望無

近藤一代

掲載希望無

志度シニアスポーツウエルネス倶楽部

掲載希望無

● フードバンク寄贈 (敬省略)

寄贈食品
食料品等 三三品

氏名

さぬき市商工会女性部

フードバンクとは

企業やご家庭において、まだ賞味期限はあるけれど、様々な理由により捨ててしまう食べ物を寄付していただき、その食品を困窮者へ無償で提供する活動です。

編集後記

今年も梅雨に入りましたが、梅雨時の「急な大雨」には用心が必要です。

新型コロナウイルスとの戦いも、早いもので足かけ三年が経過しましたが、いつどこでまた「急な感染拡大」などが起こるかわからず、こちらも用心が欠かせません。

梅雨明けからは夏の訪れとともに、これからは暑さと過ごす季節を迎えますが、熱中症や食中毒などにもしっかりと用心をして、規則正しい生活リズムを保ちながら、厳しい環境に負けず、健やかな日々を送りたいものです。

(〇)

広告

広告