

ふれねっと



赤い羽根共同募金

「支え合う人たちがいる」

目次

- 赤い羽根共同募金 2P
- 地域福祉 NEWS 3・4・5P
- 「はっぴー♥第111号」 6・7P
- 情報発信 8P

さぬき市社会福祉協議会
イメージキャラクター
ふっきーちゃん



 この広報紙は赤い羽根共同募金の助成により作成しています。



赤い羽根共同募金運動が10月1日から 全国一斉に始まりました!!

住民相互のたすけあいを基調として、地域福祉の推進を目的とする赤い羽根共同募金運動は、昭和22年に「国民たすけあい運動」として開始されて以来、国民の皆様の善意とたすけあいの精神の下、我が国の地域福祉の増進に大きく寄与されて参りました。

令和4年度共同募金運動は、「つながりをたやさない社会づくり～あなたは一人じゃない～」をメインテーマとして、10月1日から全国一斉に展開されます。

さぬき市でも、令和5年度事業への助成を希望する福祉団体活動や、地域福祉活動を支援するために募金運動を実施しています。

本年も、多くの皆様のご支援、ご協力を心からお願いいたします。 さぬき市共同募金委員会



今年度の目標額は **13,295,000円** です。

●募金の使い道（令和5年度使途）

（単位：円）

助成分類	助成計画額	対象
地域福祉推進事業	6,172,000	地域福祉活動やボランティア活動（10事業）
小地域福祉活動事業	1,984,000	地区いきいきネットやコミュニティ組織が行う活動（5事業）
地域福祉活動支援事業	1,820,000	地区で草の根的に活動する福祉団体やボランティア団体の活動（22事業）
広域事業助成等（香川県共同募金会扱い）	3,319,000	県内の障害者施設や福祉団体への助成、その他資材費

●募金方法

- ・戸別募金・大口法人募金・職域募金・学校募金、街頭募金、百貨店プロジェクト等

赤い羽根共同募金運動にご理解とご協力をよろしくお願いします。



10月1日（土）街頭募金を行いました。
 協力：マルナカ志度店 様
 道の駅 津田の松原 様
 マルナカ長尾店 様
 ご協力ありがとうございました。



「さぬき市社会福祉協議会イメージキャラクター」

さぬき市共同募金委員会窓口で一定額以上の募金をしていただいた方には、うどん県バッジやオリジナル募金バッジをお礼として、進呈します。

※募金グッズは、数に限りがありますので、なくなり次第終了させていただきます。ご希望の方はお近くの社会福祉協議会各支所にお問い合わせください。



さぬき市限定
さっきーバッジ



さぬき市社協
イメージキャラクター
ふっきーちゃん
バッジ



うどん県バッジ
「ぶっかけうどん」



生活支援体制整備事業

寒川地区西山王自治会のたすけあい活動を紹介します!

西山王自治会の青壮年部会は、神社への獅子舞奉納の活動開始を機に平成7年に発足しました。地元神社への獅子舞奉納や夏の夕涼み会といった楽しいイベントの開催、また神社の階段手摺やゴミ集積施設の塗装など自治会内でのボランティア活動にも取り組んできました。今はコロナ禍で例年行っていた活動が出来なくなり、自治会員同士のふれあいの場がなくなり孤独を感じている人も増えているのではないかとのお話でした。そんな中、青壮年部会の話し合いの場で「地域の為に何か助けができること、役に立つことをしよう」という声が多くあり、今回一人暮らしの高齢者を対象に日常のちょっとした困りごとの支援を始めることになりました。支援ではなくても、まずはちょっとした困りごと相談からでも受付きたいとのことです。5年後、10年後を見据えて、この活動が地域全体に浸透し、支え合いのできる自治会になればとの想いを込めて活動しています。ぜひ、皆さんも一緒に地域の支え合い活動を考えてみませんか?



夏の夕涼み会



ゴミ集積施設の塗装



獅子舞奉納



さぬき市社協 フードパントリー活動



経済的事情で生活にお困りの方へ、食を通じて支援を行います。

▶ フードパントリー活動とは?

フードパントリーとは、食品を無料配布する活動です。経済的に困りの方を主な対象としています。生活上の困りごとの相談も受け付けています。



ご利用には……
事前の登録・予約が必要です。
LINE または電話でお申し込みください。
←QRコードでお友達追加

電話でのお申込みは
さぬき市社会福祉協議会 (0879-26-9940)
フードパントリー担当まで。

開催日 12月4日(日) 10:00~12:00
場所 「造田ふれあいプラザ」 さぬき市造田野間田693番地10

フードパントリーへ寄付をくださった皆様、ありがとうございました。利用された方から喜びの声をたくさんいただいています。ご家庭で余っている食品、たくさんできたお野菜など、フードパントリーにご提供ください。『もったいない』を『ありがとう』へ……

親子で「子育てサロン」に遊びに行こう！

さぬき市には、地域のボランティアさん（世話人さん）が運営する「子育てサロン」が、7ヶ所あります。親子で、おでかけしませんか？

子育てサロンとは？

スマートフォンが普及し、私たちの周りではインターネットやSNSで簡単に人とつながり、たくさんの情報を手にいれることができるようになりました。その一方で、顔と顔を合わせて話す機会や、地域の人とのつながりが薄くなってきています。

地域の中で顔の見える関係をつくることは、災害時など子どもの安心安全にもつながります。また、子どもたちは、たくさんの人の中や出会で、人とのかわり方を学び人間関係を育みます。

さぬき市には、地域の中で子育てを一緒に応援してくれるボランティアさんがたくさんいます。そのボランティアさんが運営する子育てサロンが、さぬき市内に7ヶ所あります。サロンの世話人さんは、あったかくて、どんなことでも相談できる頼りになる存在です。

今一度、地域で子どもを育てる意味を考えてみませんか。経験豊富なボランティアさんが子どもたちと関わってくれますよ。

津田地区 ぼかぼか

日時：毎月第4木曜日 10:00～12:00（2月除く）

場所：津田保健センター（津田町津田915-1）

内容：広い和室の部屋で、のびのびと親子体操をして、リフレッシュできます。体操後は、絵本・おやつタイム。世話人さんは、津田地区の民生委員・児童委員さん。先輩ママとして温かく見守ってくれる存在です。



大川地区 おひさまひろば

日時：毎月火曜日（月2回） 10:00～12:00

場所：大川町児童館（大川町南川61）

内容：親子体操、手形アート、陶芸教室、さつまいも収穫、コサージュ教室と親子で楽しめるイベントが盛りだくさん。世話人さんは、大川地区の民生委員・児童委員さん。親子で楽しい思い出づくりができます。



志度地区 “すくすく” さくらんぼ

日時：毎月第2・4金曜日 9:30～11:30

場所：志度生涯学習館（鴨庄1973-3）

内容：広い室内で、遊びながら、ゆったり、のびのび過ごせます。おやつタイム（お座りする時間）やかっこタイム、時には誕生日会やお買い物ごっこなど、子どもたちが喜ぶイベントもあります。世話人さんは、地域の児童委員さんと住民ボランティアさんです。初めて参加する親子さんも打ち解けるように声かけてくれるあったかいサロンです。



長尾地区 あそびんず

日時：毎月第3木曜日 10:00～12:00（7・8月除く）

場所：長尾保健センター（長尾東914-1）

内容：積木や木のおもちゃで遊びながら親子でゆるりとしたひとときを過ごすことができます。

木のすべり台は、子どもたちからとても人気です。また、おやつもあります。世話人さんは、地域の先輩ママさんです。とても頼りになります。



津田地区 bunkô

日時：毎月最後の日曜日 9:30～11:30（3月除く）

場所：津田町鶴羽（参加者に別途案内します。）

内容：本や絵本、積み木やパズルなどを置いています。子どもさんと一緒に遊びながら、ゆっくりと楽しい時間が過ごせます。バランスボールやパワープレートもあるので疲れた体をほくすこともできます。世話人さんによる大型絵本や紙芝居の読み聞かせもあります。おやつもありますよ。日曜日に開催しているので、平日、お仕事などで参加できない方も、参加できます。世話人さんは、さぬき市ファミリーサポートセンター「まかせて会員養成講座」を受講した方です。



大川地区 ピュア・サザン（香）

日時：毎月第1木曜・第3金曜日 17:30～20:00

場所：大川コミュニティセンター（大川町富田中3306）

内容：難病・障がいを抱えている親子を対象に、身体を整えるための機能運動やセルフケアをしています。世話人さんは、地域の先輩ママさん。頼りになる存在です。



志度地区 き☆ら☆ら

日時：土曜日（不定期） 10:00～14:00

場所：志度社会福祉センター（鴨庄4610-44）

内容：縁日やクリスマス会など楽しいイベントがあります。夏休みには、宿題も一緒にしています。大人気の子ども服交換会は、年に5回あります。服を寄付したり、服を頂くだけでもOK。世話人さんは、現役のママさんたちです。習い事の情報を得ることもできます。



子育てサロンに参加してくれているママにお話を聞いたよ！

みんなで子どもを見守っている“子育てサロン”

さぬき市の子育てサロンはね…
お母さんと子どものよりどころなんです(^^♪
さぬき市は、子育て支援サービスが充実していますよ(#^^#)
一緒に、さぬき市で子育てしましょう！



アオイちゃん(1才)とお母様

サラちゃん(3才)とお母様

さぬき市のみなさんの支援で、子育てができています。いつか、さぬき市に地域貢献ができればいいなと思います。



子育てサロンに参加したきっかけは？

- ・子育て支援センターを通して知りました。支援センターから子育てサロンの行事に参加したのが最初のきっかけでした。
- ・ママ友から紹介してもらいましたよ。

子育てサロンのいいところは？

- ・いいところづくしです。広い場所で、子どもたちは、のびのびと遊べるし、お菓子ももらえるし。親子体操で体を動かすこともできますしね。習い事を考える参考にもなります。親子体操を通して、できることが増え成長しました。
- ・コロナ禍の育児で、どこにも外出できず、経験不足になることを心配していました。自宅で経験できないことが、サロンでは経験ができます。こども園に入園する前の集団体験にもなります。
- ・市外から来て、初めての子育て。自宅親子でずっと一緒だとしんどくなることも。サロンに来て、たわいもない話をしていたら気分転換になります。子どもの食事のことやイヤイヤ期の対応など、兄弟姉妹がいるお母さんの話が参考になったり。「大丈夫、大丈夫。」と言ってくれたら安心します。
- ・世話人さんと、サロンに参加しているママも、我が子(孫)のように遊んでくれます。みんなが、みんなで協力して子育てしている感じです。

お母さんから質問されました！

「子育てサロンは年会費が100円で、お得感満載！どうやって運営しているの？」
子育てサロンは、地域の世話人さんのご支援と、さぬき市のみなさまからいただいた赤い羽根共同募金の助成を受けています。御理解と御協力をよろしくお願います <m(_)_m>

権利擁護相談会のご案内

日時 11月14日(月) 10:00～12:00
場所 さぬき市寒川庁舎 1階 101会議室
対象者 ご本人またはご家族、施設、関係機関など
相談内容 弁護士・社会福祉士による面談で、1人1時間程度

たとえば、● 成年後見制度の利用を考えている。

● 遺言や相続について知りたい。

● 老後や将来が不安である。

● 健康保険や年金(老齢・障害)について知りたいなど

※内容によっては、各種専門機関をご紹介します場合もあります。

※秘密は、固く守ります。 ※相談は、無料です。

※予約が、必要です。お気軽にご相談ください。

ご予約・お問い合わせ先

社会福祉法人 さぬき市社会福祉協議会
TEL : 0879-26-9940

11月4日(金)までに、ご予約ください。

市受託事業 令和4年度 さぬき市・東かがわ市 成年後見制度利用促進事業 研修会

桂 こけ枝

成年後見 講演会・パネルディスカッション
【要約筆記あります】

令和4年 11月1日(火)
13:00～15:00

日程

13:00

開会

13:10～14:10

講演会『成年後見根拠』落語家 桂 こけ枝 氏

14:20～14:50

パネルディスカッション『地域での暮らしを支える
市民後見人と生活支援員の活動について』

進行役… 落語家 桂 こけ枝 氏

パネリスト… 長谷川 誠二氏・六車 和子氏

さぬき市市民後見人

竹本 朝美氏

東かがわ市生活支援員

15:00

閉会

桂 こけ枝 氏 プロフィール

1990年、関西学院大学法学部を卒業後、
故・5代目桂文枝師(当時3代目桂小文枝師)に入門。

1991年鎌倉落語会にて初舞台。

古典・創作落語はもとより、落語の魅力や
人権、子育て、福祉、健康など幅広いジャンルに持ち込み、
独特の風貌、ほのぼのとした語り口での講演は全国に
多くのファンをうみだす要因である。

東かがわ市交流プラザ

2階 多目的ホール
(東かがわ市湊1806番地2)

参加対象者

さぬき市・東かがわ市に

お住まい、お勤めの方

(定員150名 参加費無料)

主催・申込先

【お申込み方法】 下記電話またはFAXで 住所・氏名・連絡先をお知らせください。

さぬき市社会福祉協議会

東かがわ市社会福祉協議会

TEL 0879-26-9940

TEL 0879-26-1151

FAX 0879-26-9942

FAX 0879-26-3016

申込期間:10月3日(月)～10月28日(金)

新型コロナウイルス感染症拡大状況等により、延期または中止の場合があります。

さぬき市ボランティア情報紙

第111号

はっぴー

さぬき市
ボランティアセンター



令和4年度シニアライフ応援講座

～支えられる側から
支える側に～

介護予防や終活に必要な知識を得て、自身の今後の老後の生き方を見つめてみませんか？生きがいをもって生きることが介護予防に繋がります。

- 日時：① 12月 3日(土) 10時～11時30分
 ② 1月 7日(土) 10時～11時30分
 ③ 2月 4日(土) 10時～11時30分
 ④ 2月25日(土) 10時～11時30分

場所：さぬき市寒川庁舎3階301・302会議室
 (さぬき市寒川町石田東甲935番地1)
 講師：NPO 法人シニアと地域を元気にする会
 代表 上田 利枝氏

- 内容：①介護予防と地域の現状について学ぼう
 ②認知症とコミュニケーションについて学ぼう
 ③終活の必要性について学ぼう・考えよう
 ④老後の準備・生き方について考えよう

定員：25名
 参加費：無料(別途テキスト代が500円かかります。)
 持ち物：筆記用具 申込期限：11月25日(金)
 ※可能な限り、全4回受講してください。もし参加できない場合は、他の開催場所(高松会場)での振替受講も可能です。

要予約

親子カフェ“ぴょんぴょん”に遊びに来ませんか？



場所：子育ておうえんひろば 旧志度幼稚園末分園
(さぬき市末 1300 番地)



親子で、またはお孫さんと、ゆっくり食事ができます。
ボランティアさん手作りのおいしいランチいかがですか？

- 毎週、金曜日までにご予約ください。(4組/日)
- 感染症対策(手洗い・消毒等)に、ご協力ください。
- 感染状況により、内容等が変更になる場合があります。ご了承ください。

11月の開催日 2日(水)、16日(水)、30日(水)

12月の開催日 7日(水)、14日(水)

時間 10:00～13:00



大人 300円

子ども 100円

さぬき市社会福祉協議会 TEL 0879-26-9940

※新型コロナウイルス感染症の関係で、行事が中止になる可能性があります。

「はっぴー♥」に掲載されている記事のお問い合わせ・お申込み先は… さぬき市社会福祉協議会 0879-26-9940

★スポット★

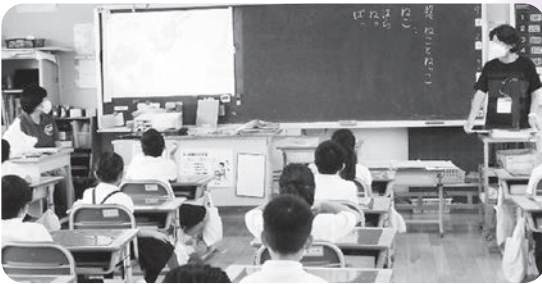
ボランティア紹介 18

寒川小学校読み聞かせボランティア 『レインボーの会』

寒川小学校で、月に1回ほど実施している、読み聞かせの日。今回のスポットはそこで活躍する読み聞かせボランティア『レインボーの会』の皆さん取材しました。



レインボーの会は石田小学校と神前小学校が合併し、寒川小学校として開校した時に発足しました。保護者や地域の人たち、ボランティアグループの会員等の有志が集まって子どもたちの朝の読書タイムに読み聞かせの活動をしています。現在の登録者は15名ほどで、各クラスに1人ずつ入り、子どもたちにボランティアさんが自分で選んだ本の読み聞かせをしています。取材で訪れた際、あるクラスから、先生が「今日は読み聞かせの日です。」と伝えると、「やったー!!」という声が聞こえてきました。子どもたちが楽しみにしている様子が伝わり、思わず笑顔になりました。



ボランティアさんの中には紙芝居をしたり、教室の書画カメラを活用したりしながら読み聞かせをしたりする方もいて、子どもたちの興味を引くような工夫をたくさんされていました。

読み聞かせの後、年に1回開催しているという情報交換会にも参加させていただきました。皆さんからは、どういった本選びをしているのか、本を選ぶ際に大切にしていることは何かなど話があり、メンバー同士が活発に話し合っていました。また図書室の先生や校長先生からの講演会や本の紹介、どの学年でどんな学習をしていて子どもたちはどんなこと

に興味をもっているかなどのお話もあり、皆さんメモを取ながら真剣に聞いていました。

ボランティアさんから、子どもの声を聴くだけでも元気になれるといった話が聞こえてきて、読み聞かせをする側もされる側もお互いが嬉しい気持ちになれる素敵な活動だと感じました。(さぬき市ボランティアセンター広報部取材)

みんなの力で見守り隊活動

令和4年9月6日に「みんなの力で見守り隊活動」に関する協定を、さぬき市、高松信用金庫、さぬき市社会福祉協議会の三者で締結しました。

「みんなの力で見守り隊活動」は、さぬき市、高松信用金庫、さぬき市社会福祉協議会の三者がそれぞれの強みを活かし、高齢者や障害者等が住み慣れた地域で安心して生活ができる環境を整備し、地域福祉の向上に献身することを目的としています。具体的には、高松信用金庫の職員が日常の業務等の中で気付いた高齢者等の異変を、さぬき市やさぬき市社会福祉協議会に連絡し、安否確認など必要な対応を行うものです。日常的に訪問しているからこそ、ちょっとした異変に察知することが出来る、この活動は、今後ますます地域の課題解決にも貢献できるとの期待を込めて、地域住民に加え、その地域を回っている事業所等と連携し、新たな地域コミュニティを形成していきたいと考えています。



いきいき健康教室のご案内

「いきいき健康教室」では、介護を予防する体操や認知症予防のレクリエーションを行っています。さぬき市内にお住まいの介護予防に関心のある方なら、どなたでも参加できます。事前参加申込み及び参加料は必要ありません。ご都合に合わせてご参加ください。

11月 4日(金) 13:30～15:00	志度公民館 末分館
11月 8日(火) 13:30～15:00	生涯学習館
11月 9日(水) 10:00～11:30	津田公民館 北山分館
11月10日(木) 10:00～11:30	辛立文化センター
11月10日(木) 10:00～11:30	神前体育館 2階
11月11日(金) 10:00～11:30	鴨部ふれあいプラザ
11月17日(木) 10:00～11:30	みろくふれあい市場内コミュニティセンター
11月17日(木) 10:00～11:30	長尾公民館 前山分館
11月18日(金) 10:00～11:30	長尾保健センター
11月18日(金) 10:00～11:30	※津田保健センター 2階
11月18日(金) 13:30～15:00	志度武道館 2階
11月18日(金) 13:30～15:00	※造田ふれあいプラザ
11月22日(火) 10:00～11:30	鶴羽多目的研修会施設
11月24日(木) 10:00～11:30	辛立文化センター
12月 1日(木) 10:00～11:30	寒川ふれあいプラザ
12月 2日(金) 13:30～15:00	志度公民館 末分館
12月 8日(木) 10:00～11:30	辛立文化センター
12月 8日(木) 10:00～11:30	神前体育館 2階
12月 9日(金) 10:00～11:30	鴨部ふれあいプラザ
12月13日(火) 13:30～15:00	生涯学習館
12月15日(木) 10:00～11:30	みろくふれあい市場内コミュニティセンター
12月15日(木) 10:00～11:30	長尾公民館 前山分館
12月16日(金) 13:30～15:00	志度武道館 2階
12月19日(月) 10:00～11:30	松尾ふれあい会館
12月19日(月) 13:30～15:00	造田ふれあいプラザ
12月20日(火) 10:00～11:30	志度保健センター 2階
12月22日(木) 10:00～11:30	辛立文化センター
12月23日(金) 10:00～11:30	津田保健センター 2階
12月26日(月) 10:00～11:30	小田ふれあいプラザ
12月27日(火) 10:00～11:30	鶴羽多目的研修会施設
12月28日(水) 10:00～11:30	大川公民館 第2研修室

※11月のみにちを変更しています。

注) コロナウイルス感染拡大防止の為、開催を中止することがあります。

お問い合わせ・申し込み：さぬき市社会福祉協議会 日盛の里 087-890-1151 さぬき地域包括支援センター 0879-26-9931

令和4年度 介護予防サポーター 受講者募集



介護予防・健康づくりに役立つ情報を専門の講師から学びます。

これからも元気に過ごしたい、地域のために役立ちたい自主グループを立ち上げたい、ふれあいサロンを盛り上げたいなど介護予防に興味のある方、楽しい仲間と一緒に活動しましょう。

日程：11月7日・14日・21日・28日(月曜日)(全4回)

時間：13:00～15:30

場所：さぬき市寒川庁舎 1階多目的ホール

内容：健康：予測される老化と病気(心と体の変化を知る)

栄養：必要な食事や栄養の摂り方

運動：転倒予防・認知症予防の体づくり・コグニサイズ

口腔機能：口腔機能の向上・口腔ケアの実践

・認知症を学び、地域で支えよう

・音楽療法で脳と体と活性化 など

さんさん在宅支援サービス

さんさん在宅支援サービス事業は、「協力会員」「利用会員」を登録していただき、「協力会員」が有償で高齢者・障害者世帯等「利用会員」の自立した生活を支援する事業です。

●援助の内容

調理・買い物・洗濯・ゴミ出し・話し相手
掃除、整理整頓・安否確認・院内介助など

●費用弁償費

協力会員→700円/
1時間あたり



詳しくは、お気軽にお問い合わせください!

善意の広場

社会福祉協議会に、次のみなさま方から温かいご寄付をいただきました。温かいお気持ちに報いるため、有益に活用させていただきます。ありがとうございます。

八月受付分

●一般寄付(敬称略)

氏名

金額

志度地区老人クラブ連合会

1,800円

●香典返し寄付(敬称略)

地区名

金額

掲載希望無

100,000円

●フードバンク食品寄贈(敬称略)

氏名

金額

win's AM株式会社

百十四銀行志度支店

J A 大川北部

願興寺

金額

社会福祉法人 玉浦園

編集後記

夏の暑さも落ちつきを見せ、秋を感じるようになってきました。秋と言えば食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋などいろいろありますが、みなさんはどのような秋を感じていますか？

先日、中秋の夜月ではきれいな満月を眺めることができました。今後も各地域で秋祭りや文化祭、運動会などの季節行事が予定されています。もちろん新型コロナウイルスの感染状況によって中止を余儀なくされる場合もあるかもしれませんが、「マウス・コロナ」で感染対策を適切に講じつつ、みなさんが楽しみにしている行事を実施していくことも大切だと思います。暗い話題も少なくない今だからこそ、地域行事等の活動をおしてみなさんが笑顔になれるよう、社協も協力していけたらと思います。

(2)

広告

広告