

ふれんど

118
第118号

笑顔満開♥
12年目を迎えた親子カフェ“ぴょんぴょん”



さぬき市社会福祉協議会
イメージキャラクター
ふっくーちゃん

※表紙の写真については、4Pをご覧ください。

この広報紙は赤い羽根共同募金の助成により
作成しています。

- 目次 ——
- 生活支援体制整備事業 2P
 - 地域福祉 NEWS 3~6P
 - 「はっぴー♥第113号」 7P
 - 情報発信 8P

太川地区南川地域「やまびこの風」活動紹介



やまびこの風 定例会（月1回開催予定）



第1弾

「春のお花見」でコミュニティーバス利用しました。



第2弾

大窪寺紅葉狩り（おとの遠足）（自家用車6台に分乗）



第3弾 お買い物ツアー編

やまびこの風は交通サポートを目指します！



小春日和となった令和4年11月11日（金）、地区の皆さんと大窪寺、五名ふるさとの家、五名ダムへ『大人の遠足』に行ってきました。

私たちの地区からは、壇特山を越えるとすぐ五名、大窪寺と続き、昔は歩いて行っていたと伝え聞きます。

今回は、総勢 25 名最高齢 92 歳平均年齢 75 歳のメンバーで、多少足腰に難を抱えながら階段を昇り参拝し、八十八庵さんでしっぽくうどんに舌鼓を打ち、五名ふるさとの家ではコーヒーを頂き4時間余りを満喫してきました。

私たち『やまびこの風』は昨年、南川地域の中でも公共交通空白地帯である一の瀬自治会以南のメンバーで、移動手段など高齢者の手助けになる事は無いかと社会福祉協議会や市のお力を借りて立ち上げた会です。

地域の高齢者にアンケートを取るなか、ゴミ出しに 3 km 以上とか、出歩く機会が無いといった結果を踏まえながら、春はタクシーとコミュニティバスを使い前山に花見、夏は喫茶店でモーニングを食べよう（コロナ7波のため中止）秋は『大人の遠足』と銘打って交流活動を行いました。そして、2月9日（木）はお買い物ツアーを計画しました。

今後、高齢化に伴う交通手段を試行錯誤しながら、みんなが楽しく幸せに暮らせるを考え活動しようと
思いますので、ご協力、ご賛同頂きたくよろしくお願いします。

（やまびこの風広報担当）

おもいやりネットワーク事業 フードドライブ活動を実施しました。



香川おもいやりネットワーク事業参画法人の職員を中心に、各家庭や施設で余っている食品や日用品を持ち寄っていただき、約450点の食品や日用品をご寄贈いただきました。ご寄贈いただいた物品は、必要とする困窮世帯や福祉団体へ提供させていただきます。

ご協力いただきました施設、職員の皆様ありがとうございました。

香川おもいやりネットワーク事業では、社会福祉法人施設と社会福祉協議会と民生委員・児童委員が連携し、支援を必要とする方を、「地域でトータルにサポートする仕組み」をつくり、「香川型の福祉でまちづくり」を推進している事業です。

協力団体：志度玉浦園・香東園・ゆたか荘・ハーティヴィラ亀鶴
さわやかホーム・ヌーベルさんがわ・真清水荘
幸楽苑・さぬき市社会福祉協議会

ちらし寿司 ありがとうございました。 日盛苑・行基ハイツ

令和4年10月18日、11月15日、12月20日、日盛苑・行基ハイツ入所者の夕食に、三木町のランチカフェ「輪楽」さんの善意で、具沢山の彩りの美しいちらし寿司を提供してくださいました。入居者様のお誕生日会のメニューとして、美味しくいただき大変喜ばれました。ありがとうございました。



美味しいお寿司に
舌鼓！



第3回長尾地域歴史探訪ウォーキング



～源義経の恋人 静御前が長尾で暮らしたという伝説をたどる～

早春の長尾をブラタモリしてみませんか。

- 1 日 時** 3月25日（土）午前9時～午前11時30分（雨天の場合は翌日26日に順延）
2 探訪経路 長尾寺→長尾高等小学校跡地→ことでん長尾駅→旧郡境→鼓渕→磯野禪師墓→長尾寺
3 内 容 長尾寺から以下の場所を歩いて巡ります。各場所でクイズを出題します。正解者には、最後に賞品が出ます。

- ①長尾寺→静御前剃髪塚、髪の毛を埋めたところは、どこにあるの？ ②長尾高等小学校跡地→長尾小学校の歴史・校歌のひみつ
③ことでん長尾駅→駅の手前で線路が曲がっているのはなぜ？ ④旧大川郡の境目→なぜこんなところに境目があるの？
⑤鼓渕→静御前がつづみを投げ捨てた所、つづみを捨てた場所が地名に！
⑥静御前の母の墓→大きな石碑、実はお墓ではないって本当？

- 4 参加対象** 長尾地区住民、30名程度（参加費無料）参加者多数の場合は、申し込み順とさせていただきます。
ご了承ください。
5 締め切り 3月10日（金）（申込先：社会福祉協議会長尾支所 0879-52-2950）
6 史跡紹介 長尾地域いきいきネット会長 多田 敬三 氏
7 持 参 物 筆記用具（クイズで使用）、リュック等（当日の資料、お茶と賞品を入れるもの）
8 集合場所 長尾寺駐車場（お遍路さんの迷惑にならないように、できる限り徒歩にて参加してください。受付は午前8時45分から行います。時間に合わせてご集合ください。）
9 主 催 長尾地域いきいきネット
10 備 考 感染症対策のため、マスクの着用をお願いします。当日、受付にて、検温・消毒を行います。発熱のある方は、参加をご遠慮いただきます。

親子カフェ ぴょんぴょん

～さぬき市の親子を見守り、親子の笑顔に支えられた12年～



「また来てね～」とハイタッチ。

「ゆっくり食べてね。」

平成23年度の卯年に開始した親子カフェぴょんぴょん。卯年に誕生したので、「ぴょんぴょん」と名付けました。平成23年度から令和3年度まで延べ4,917人の親子が利用してくれました。ありがとうございました。



12年前、3人のスタッフからスタートしたぴょんぴょん。

その後、たくさんのスタッフに支えられ、今、6人のスタッフで、和やかに調理しています。スタッフは「食べることが好き」「料理をすることが好き」な人たちです。調理の練習にもなるし、お母さんたちと、お話ができることも、楽しみにしています。



「いただきます。」

「ごはん、まだかな～」と
窓のぞきこむこどもたち。



親子カフェ“ぴよんぴよん”

に遊びに来ませんか？



親子で、またはお孫さんと、ゆっくり食事ができます。

ボランティアさん手作りのおいしいランチいかがですか？

感染症対策（手洗い・消毒等）に、ご協力お願いします！

感染状況により、内容等が変更になる場合があります。ご了承ください。



3月の開催日

1日（水）、8日（水）、15日（水）、22日（水）

時間 10:00 ~ 13:00
場所 子育ておうえんひろば
旧志度幼稚園末分園
(さぬき市末 1300 番地)



大人 300円



子ども 100円



要予約 (4組 / 日)

(毎週金曜日までに予約してくださいね。)

さぬき市社会福祉協議会 TEL 0879-26-9940

権利擁護相談会のご案内

日 時 3月6日（月）10:00 ~ 12:00

場 所 さぬき市寒川庁舎 101会議室

対象者 ご本人またはご家族、施設、関係機関など

相談内容 弁護士・社会福祉士による面談で、1人1時間程度

たとえば、○成年後見制度の利用を考えている。

○遺言や相続について知りたい。

○老後や将来が不安である。

○健康保険や年金（老齢・障害）について知りたいなど

※内容によっては、各種専門機関を紹介する場合もあります。

※秘密は、固く守ります。

※相談は、無料です。

※予約が、必要です。お気軽にご相談ください。

ご予約・お問合せ先

社会福祉法人 さぬき市社会福祉協議会

TEL : 0879-26-9940

2月28日（火）までに、ご予約ください。



さんさん宅支援サービス事業

さんさん宅支援サービス事業は、「協力会員」「利用会員」を登録していただき、「協力会員」が有償で高齢者・障害者世帯等「利用会員」の自立した生活を支援する事業です。

◎援助の内容

- ・調理・買い物・洗濯・ゴミ出し・話し相手
- ・掃除、整理整頓・安否確認・院内介助など



◎費用弁償費

協力会員→700円 / 1時間あたり

詳しくは、お気軽にご問合せください！

めざすは

いきいきと『動ける体』づくり

シニアのための楽しく体力アップ教室

参加者募集します!!

参加費
無料

ゴムチューブを用いたトレーニングやリズムに合わせた
有酸素運動など「あたまとからだ」を動かして楽しくエクササイズ♪

運動不足や体力が落ちてきていると感じている方、楽しく体づくりをしましょう。
体力に自信のない方でも少しずつ筋力をつける運動をしていきますので、安心してご参加ください。

対象者：さぬき市在住の概ね 65 歳以上の方

日頃運動不足を感じている方や筋力アップに取り組みたいと考えている方
膝痛・腰痛予防がしたい、姿勢が悪くなってきたと感じている方

場 所：鴨部ふれあいプラザ（地図参照）

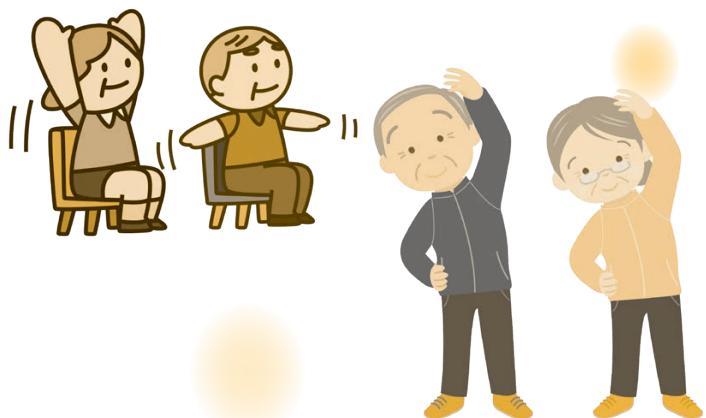
日 時：第 2・第 4 月曜日 14 時～15 時 30 分 4 月開講

内 容：体幹や足腰を中心とした筋力アップ運動や全身のストレッチ運動
リズムに合わせて行う有酸素運動

持ち物：上履き（動きやすい靴）、汗拭きタオル、水分補給のお茶など

参加費：無料

申し込み：3 月 17 日（金）までに電話にて申込み（下記）



さぬき市では介護予防のための『いきいき健康教室』を開催しています。

お近くの教室へも是非お越しください（ふれねっと8ページ・さぬき市広報に日程を掲載しています。）

問い合わせ・申し込み さぬき市社会福祉協議会 日盛の里 087-890-1151

さぬき市ボランティア情報紙

第113号

はっぴー

さぬき市
ボランティアセンター

令和4年度防災ボランティアスキルアップ研修会

災害ボランティアセンターマッチングシミュレーションゲーム

近年、毎年のように発生する大規模災害。今多くの災害ボランティアセンターが立ち上がり、被災者やその生活の支援活動を行っています。しかし、新型コロナウィルス感染症の影響で、ボランティアの募集は被災地県内や市内限定になっているところが多くあります。今後、香川県においても南海トラフ地震が予想され、昨今の状況から、いつさぬき市においても大規模災害が起きるか分かりません。また、コロナ禍において、さぬき市に災害ボランティアセンターが立ち上った際は、地域のみなさんの力がますます必要になってきます。

さぬき市社協では、防災ボランティア養成研修を毎年行っていますが、今回は防災ボランティアのスキルアップ研修会として、災害ボランティアセンターの役割や運営について学びたいと思います。

防災ボランティアに登録されていない方も大歓迎です。

日 時：3月15日（水）13時30分～15時30分

場 所：さぬき市寒川庁舎多目的ホール

講 師：香川大学四国危機管理教育・研究・地域連携推進機構

地域強靭研究センター

高橋 真里氏

定 員：24名

内 容：災害ボランティアセンターマッチング

シミュレーションゲーム

申込期限：3月8日（水）

令和4年度防災ボランティアの日 全地区一斉クリーン作戦 報告

～防災ボランティアの日に因んでボランティアをしよう！～

阪神・淡路大震災に因んで制定された「防災ボランティアの日」の1月17日（火）に、全地区一斉クリーン作戦を開催しました。各地区ボランティアネットワーク会員を中心に総勢136名が参加してくれ、避難所等の防災を意識した清掃活動となりました。普段から地域を美しくしていること、それは地域の防災にもつながります。改めて、さぬき市は地域の人に支えられていることを感じました。また、津田の松原では、大川広域消防職員協議会のみなさんがボランティアで参加してくれ、地域の防災に貢献してくれました。



「はっぴー」に掲載されている記事のお問い合わせ・お申込み先は…

さぬき市社会福祉協議会 0879-26-9940



この広報紙は赤い羽根共同募金の助成により作成しています。

いきいき健康教室のご案内

「いきいき健康教室」では、介護を予防する体操や認知症予防のレクリエーションを行っています。さぬき市内にお住まいの介護予防に关心のある方なら、どなたでも参加できます。事前参加申込み参加料は必要ありません。ご都合に合わせてご参加ください。

3月 2日(木)	10:00 ~ 11:30	寒川ふれあいプラザ
3月 3日(金)	13:30 ~ 15:00	志度公民館 末分館
3月 8日(水)	10:00 ~ 11:30	津田公民館 北山分館
3月 9日(木)	10:00 ~ 11:30	辛立文化センター
3月 9日(木)	10:00 ~ 11:30	神前体育館 2階
3月 10日(金)	10:00 ~ 11:30	鴨部ふれあいプラザ
3月 13日(月)	10:00 ~ 11:30	松尾ふれあい会館
3月 14日(火)	13:30 ~ 15:00	生涯学習館
3月 16日(木)	10:00 ~ 11:30	みろくふれあい市場内コミュニティセンター
3月 16日(木)	10:00 ~ 11:30	長尾公民館 前山分館
3月 17日(金)	10:00 ~ 11:30	長尾保健センター
3月 17日(金)	13:30 ~ 15:00	志度武道館 2階
3月 20日(金)	13:30 ~ 15:00	造田ふれあいプラザ
3月 23日(木)	10:00 ~ 11:30	辛立文化センター
3月 24日(金)	10:00 ~ 11:30	津田保健センター 2階
3月 27日(月)	10:00 ~ 11:30	小田ふれあいプラザ
3月 28日(火)	10:00 ~ 11:30	鶴羽多目的研修会施設
4月 6日(木)	10:00 ~ 11:30	寒川ふれあいプラザ
4月 7日(金)	13:30 ~ 15:00	志度公民館 末分館
4月 11日(火)	13:30 ~ 15:00	生涯学習館
4月 13日(木)	10:00 ~ 11:30	辛立文化センター
4月 13日(木)	10:00 ~ 11:30	神前体育館 2階
4月 14日(金)	10:00 ~ 11:30	鴨部ふれあいプラザ
4月 17日(月)	13:30 ~ 15:00	造田ふれあいプラザ
4月 18日(火)	10:00 ~ 11:30	志度保健センター 2階
4月 20日(木)	10:00 ~ 11:30	みろくふれあい市場内コミュニティセンター
4月 20日(木)	10:00 ~ 11:30	長尾公民館 前山分館
4月 21日(金)	13:30 ~ 15:00	志度武道館 2階
4月 24日(月)	10:00 ~ 11:30	小田ふれあいプラザ
4月 25日(火)	10:00 ~ 11:30	鶴羽多目的研修会施設
4月 26日(水)	10:00 ~ 11:30	大川公民館 第2研修室
4月 27日(木)	10:00 ~ 11:30	辛立文化センター
4月 28日(金)	10:00 ~ 11:30	津田保健センター 2階

(問) さぬき市社会福祉協議会 日盛の里 TEL 087-890-1151
さぬき市地域包括支援センター TEL 0879-26-9931

注) コロナウイルス感染拡大防止の為、開催を中止することがあります。

「1月往ねる、2月迷ける、3月去る」とは言いますが、気が付くと今年度も終わって近づき、改めて四回の流れの速さに驚かされます。厳しい寒さの中でも小さな春の足音が聞こえてくるのももうすぐ。不安に勝る希望いっぱいの春が迎えられるよう、慌ただしい日々ではあります。しかしと年度末のまとめをしながら新年度に良いスタートが切れるよう、気を引き締めて頑張っていきたいと思います。

編集後記

文書訂正のお知らせとお詫び

前回のふれねっと第117号の記載内容に誤りがありました。つきましては、下記の通り訂正をさせていただきます。

読者の皆様ならびに関係各位には多大なるご迷惑をお掛けしましたことを、謹んでお詫び申し上げます。

〈訂正箇所〉 P. 8 善意の広場

(誤)

- 社会福祉法人
祐正会
ヌーベル寒川

(正)

- 社会福祉法人
祐正福祉会
ヌーベルさんがわ

大川広域ソフトバレーボール連盟より寄付

11月27日(日)、第2回大川広域ソフトバレーボールチャリティ大会(大川広域ソフトバレーボール連盟主催:会長 間嶋進氏)が「とらまるてぶくろ体育館」で開催され、参加者寄付金等30,171円をさぬき市社会福祉協議会へ寄付されました。

本会では地域福祉の向上に有効に活用させていただきます。大川広域ソフトバレーボール連盟の皆様、ありがとうございました。

フードドライブ活動にご協力ありがとうございました。

12月7日(水)、社会福祉協議会本所にて、さぬき市商工会女性部(女性部長 寒川福見氏)から商工会員様より集めていただいた食品をご寄付いただきました。

さぬき市商工会女性部の皆様ご協力ありがとうございました。



善意の広場

社会福祉協議会に、のみなさまからの温かい寄付をいたしました。温かいお気持ちで報いるため、地区ごとに有益に活用させていただきます。社会福祉に対する深い理解が厚志に対し感謝いたします。ありがとうございます。

香典返し寄付(敬称略)

地区名 氏名

長尾西(新田五丁目) 吉田幸穂 (一母)

(+父)

利幸

掲載希望無

掲載希望無

掲載希望無

掲載希望無

一般寄付(敬称略)

志度シニアスポーツ・ウェルネス俱楽部

(+母)

喜子

掲載希望無

掲載希望無

掲載希望無

一般寄付(敬称略)

フードバンク食品寄贈(敬称略)

(+母)

喜子

掲載希望無

掲載希望無

掲載希望無

掲載希望無

一般寄付(敬称略)

志度シニアスポーツ・ウェルネス俱楽部

(+母)

喜子

掲載希望無

掲載希望無

掲載希望無

掲載希望無

一般寄付(敬称略)

特別養護老人ホーム香東園

(+母)

喜子

掲載希望無

掲載希望無

掲載希望無

掲載希望無

一般寄付(敬称略)

特別養護老人ホームハーティヴィラ亀鶴

(+母)

喜子

掲載希望無

掲載希望無

掲載希望無

掲載希望無

一般寄付(敬称略)

三崎光春

(+母)

喜子

掲載希望無

掲載希望無

掲載希望無

掲載希望無

掲載希望無

広告 広告 広告