

地域資源マップ



住み慣れた地域で暮らし続けるために

さぬき市



発行 令和6年4月

表紙作成協力 「やまびこの風」 広報担当

概 要

この冊子は、さぬき市（近隣を含む）のインフォーマルサービス（介護保険外のサービス）情報を集めたものです。高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で「自分らしく、自立した暮らし」を続けていくために、ちょっとした困りごとや身近な相談先など、地域の資源（サービス）を知り、暮らし向きに合わせて利用できるよう、地域の方、事業者などの協力をいただき、作成しました。

この冊子が、皆さんの暮らしにお役に立てれば幸いです。是非、ご活用ください。

【更新について】

この冊子に掲載している情報は、事業者の都合により変更となる場合があります。さぬき市社会福祉協議会ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

さぬき市社会福祉協議会ホームページアドレス <https://sanuki-syakyo.jp>

取扱いの留意事項

- 最新情報及び詳細は、必ず、事業者等へ直接確認をしてください。
- この冊子の配布は、さぬき市及びさぬき市社会福祉協議会が認めたものになります。
- データの管理は、さぬき市社会福祉協議会にて行います。
- 情報の更新は、年一回（年度末）を予定しています。

QRコード



目次

1	配食サービス業者情報	P1
2	買い物支援サービス業者情報	P2
3	家事支援業者情報	P3
4	福祉用具事業者情報	P4
5	移送サービス業者情報	P5
6	病院情報	P6-10
7	薬局情報	P11
8	理容・美容院情報	P12-13
9	ボランティア団体情報	P14-16
10	地域の見守り隊・居場所・生活支援サービス情報	P17-20
11	ふれあいサロン団体情報	P21-25
12	老人クラブ情報	P26-28
13	高齢者等見守りネットワーク事業情報	P29
14	高齢者・障害者の方に対するタクシー助成制度情報	P30
15	あんしん通報サービス事業情報	P31
16	コミュニティバス情報	P32
17	介護予防教室情報	P33-37
18	介護予防サポーター活動情報	P38-39

1 配食サービス業者情報 ※公的介護保険サービス外

【弁当】 お弁当をご自宅までお届けします。

	名称	所在地	電話番号	備考
1	ありえず	大川町富田中 2962	0879-43-3041	配達エリア 要相談
2	ワタミ宅食 香川さぬき営業所	志度 1057-5	0120-321-510	ご飯付き弁当・おかず・冷凍惣菜など、 配達エリア さぬき市全域
3	日本料理 菊水	昭和 1479-5	0879-52-5555	配達エリア さぬき市全域（詳細は確認）
4	山信	造田宮西 1377-2	090-7572-4354	要相談
5	(株) 七條商会	東かがわ市中筋 19-1	0879-25-2231	ご飯とおかず、配達エリア さぬき市 全域 8:30~12:00
6	まごころ弁当東かがわ市店	東かがわ市中筋 71-1	0879-26-5811	(昼、夕)食1日2回配達、配達エリ ア 山間部は除く
7	生活協同組合コープかがわ	高松市新北町 14-27	087-835-6401 0120-488-416	夕食のみ対応、配達エリア 山間部除 く
8	(株) フードサポート四国 ヨシケイ香川事業部	高松市春日町 1533-1	087-844-4500	冷凍で置き配達可

2 買い物支援サービス業者情報 ※公的介護保険サービス外

食材・日用品の宅配をします。

名 称		所在地	電話番号	備 考
1	フジ志度店	志度 2431-1	087-814-2211	曜日ごと、巡回地区・駐車場所定期的巡回ルートあり要確認
2	(有) アンザイ 行商人アンザイ	長尾東 827-7	0879-23-6060	販売コース、登録等要相談
3	山信	造田宮西 1377-2	090-7572-4354	要相談
4	生活協同組合コープかがわ 大川支所	東かがわ市大内 200-19	0879-26-3003 0120-4884-06	食材・日用品
5	(株) フードサポート四国 ヨシケイ香川事業部	高松市春日町 1533-1	087-844-4500	食材の宅配サービス（レシピと食材セット）、ルート配達（置き配可）
6	イオン高松店	高松市香西本町 1-1	イオンネットスーパー カスタマーサポートセンター (9~21時) 0120-586-610	・ネットスーパー：インターネットを介して食料品・日用品の購入 ・さぬき市：前日 17 時までの注文で翌日 14~16 時、16~18 時、18~20 時（1 日 3 便）より配送

3 家事支援業者情報 ※公的介護保険サービス外

掃除・洗濯・買い物などの日常的な支援を行います。

	名 称	所在地	電話番号	備 考
1	さぬき市シルバー人材センター	大川町富田西 1207-1	0879-23-2188	外回り環境保全（剪定・草抜き） FAX：0879-23-2190
2	東明家政婦紹介所	大川町南川 343-2	0879-43-2618	家事支援、買物支援、要相談
3	さぬき市社会福祉協議会 さんさん 在宅支援サービス	寒川町石田東甲 935-1	0879-26-9940	登録制（有償ボランティア） 家事サービス
4	サンケア訪問介護センター	寒川町石田西 2280-1	0879-23-2378	生活支援サービス（買物、通院付き添いなど）要相談
5	ニチイケアセンター長尾東	長尾東 1111-1	0879-52-1680	お手伝いサービス、通院付き添い、 入退院安心サービス、長期留守宅管理
6	さくら・介護ステーションさぬき	長尾西 1053-2	0879-23-6533	家事支援サービス（生活援助全般）
7	山信	さぬき市造田宮西 1377-2	090-7572-4354	要相談
8	中谷石材（株）内事業部 草むしり.com	高松市牟礼町牟礼 3766-1	0120-148-144	剪定、草抜き

4 福祉用具事業者情報 ※公的介護保険サービス外

車いす・特殊寝台などをお貸しします。

	名称	所在地	電話番号	備考
1	さぬき市社会福祉協議会	さぬき市寒川町石田東甲 935-1	0879-26-9940	車いす
2	(有) ワイ・ケイ介護	さぬき市昭和 3424-1	0879-23-6726	車いす・特殊寝台
3	(株) 日協堂医療器高松営業所	高松市円座町西村 95-2	087-814-7788	車いす・特殊寝台
4	(株) いぶき	高松市木太町 2351-2	087-862-5119	車いす・特殊寝台
5	(株) 翼	高松市木太町 490-1	087-867-3348	車いす・特殊寝台・その他
6	フランスベッド(株) メディカル高松営業所	高松市郷東町 796-164	087-882-8910	特殊寝台・その他
7	(株) ケアサポート幸樹	高松市国分寺町新居 378-2	087-899-6642	車いす・特殊寝台・その他
8	(株) ヤエス福祉用具事業所	高松市国分寺町福家甲 605-1	087-813-7817	車いす・特殊寝台・その他
9	福祉プラザ高松	高松市鶴市町 977-3	087-802-2866	車いす・特殊寝台
10	四国医療サービス(株) 高松営業所	高松市林町 1971-13	087-864-3500	車いす・特殊寝台・その他
11	高松中央医療器(株) 介護ショップ源内	高松市林町 2032-2	087-868-6353	車いす・特殊寝台・その他
12	(有) ゴトー商事高松	高松市東植田町 812-3	087-840-4030	車いす・特殊寝台・その他
13	ダスキンヘルスレント高松ステーション	高松市伏石町 988-5	087-802-8688	車いす・特殊寝台・その他
14	(株) トーカイ高松営業所	綾歌郡綾川町陶 4343-6	087-870-8778	車いす・特殊寝台
15	(株) イシカワ	仲多度郡琴平町榎井 34-1	0877-75-2750	車いす・特殊寝台

5 移送サービス業者情報 ※公的介護保険サービス外

通院・買い物などにご利用ください。

名称		所在地	電話番号	備考
1	(有) 東明商事	大川町南川 343-2	0879-43-2618	介護タクシー
2	からくりたくしい源内	志度 434-9	087-870-2102	介護タクシー
3	(株) マルセンタクシー ケアセンターマルセン	志度 495-5	087-894-0888	一般タクシー・介護タクシー
4	パ・カーラ (福祉輸送車限定)	鴨部 1584-3	087-895-0394 090-1575-3633	介護タクシー
5	大川タクシー 大川タクシーケアセンター	寒川町石田東甲 385-13	0879-43-2227	一般タクシー・介護タクシー
6	(有) いろはタクシー	長尾西 1053-2	0879-52-2116	一般タクシー・介護タクシー
7	三協タクシー (有)	長尾東 872	0879-52-2828	一般タクシー
8	ワイズフロンティア	三木町池戸 947-4 101号	087-814-5727	介護タクシー
9	介護タクシー燕	高松市牟礼町原 13-1	087-845-9520 080-3168-7248	介護タクシー

6 病院情報

さぬき市内の病院情報です。

★県内の医療機関の情報は「医療Netさぬき」から確認できますので、適時ご確認ください。

「医療Netさぬき」香川県 広域災害・救急医療情報システム HPアドレス

<https://www.gg.pref.kagawa.lg.jp/ir37/ggport/kenmintop/>

	名称	所在地	電話番号	診療科目
1	溝渕内科循環器クリニック	津田町津田 1048-1	0879-42-1122	内、循内、消内
2	津田診療所	津田町津田 1673-1	0879-23-7122	内、糖内、老内、循内、整
3	つるわクリニック	津田町津田 248	0879-42-0170	内、外
4	陶山医院	大川町田面 71-1	0879-43-3008	内、リハ
5	みろく間嶋医院	大川町富田西 1269-1	0879-43-3511	内、小
6	志度寺診療所	志度 1102-1	087-894-1991	内、呼内、循内、消内、小、リハ
7	岡病院	志度 1562	087-894-5050	内、泌、リハ、神内、精神、放、整、心内
8	こころメンタルクリニック	志度 1900-7 牟礼ビル 2F 南	087-894-0011	心内、精神
9	志度皮膚科クリニック	志度 1900-7 牟礼ビル 3F	087-894-7708	皮
10	米沢整形外科医院	志度 1939-3	087-894-1266	整、リハ
11	志度あきやまクリニック	志度 2351-1	087-813-8012	内、腎内、泌、循内、リハ
12	図子メンタルクリニック	志度 2383-1	087-870-2355	精神、心内
13	ふじた眼科	志度 2413-1	087-814-3800	眼、皮

	名 称	所在地	電話番号	診療科目
14	ながい耳鼻咽喉科クリニック	志度 2493	087-894-8741	耳鼻
15	堀江整形外科スポーツ&リハビリクリニック	志度 2542-1	087-802-5883	整、リハ
16	はらおか医院内科・循環器内科	志度 4450-3	087-814-2200	内、循内
17	小田内科医院	志度 541-1	087-894-0305	内
18	ヘキクリニック	志度 620-1	087-894-1371	整、リハ、リウ、皮
19	中川内科医院	志度 797	087-894-1253	内
20	江崎医院	志度 870-2	087-894-0001	内、消内
21	ひもりの里診療所	鴨庄 4481-2	087-890-1055	内
22	さぬき市民病院	寒川町石田東甲 387-1	0879-43-2521	内、呼内、循内、消内、血内、内分泌内、腎内、リウ、精神、心内、小、外、整科、形外、脳外、婦、皮、泌、眼、耳鼻、リハ、放、麻
23	華山ファミリークリニック	寒川町神前 1526-1	0879-23-2555	内、消内、感内
24	服部内科医院	造田是弘 688-3	0879-52-2173	内、小、放
25	つじ整形外科クリニック	長尾西 778-4	0879-52-1655	整
26	間嶋医院	長尾西 955	0879-52-2007	内、小
27	まつおか医院	長尾東 1038-1	0879-52-1888	泌、皮
28	春熙堂医院	昭和 1005-5	0879-52-1323	外、内
29	大石整形外科医院	昭和 3322	0879-52-2107	整

名 称		所在地	電話番号	診療科目
30	南医院	昭和 3347-1	0879-52-2171	内、小、耳鼻、放、リハ
31	多和診療所	多和助光東 29-4	0879-56-2019	内

診療科目 詳細

内	..	内科	神内	..	神経内科	皮	..	皮膚科
消内	..	消化器内科	精神	..	精神科	泌	..	泌尿器科
呼内	..	呼吸器内科	心内	..	心療内科	眼	..	眼科
循内	..	循環器内科	リウ	..	リウマチ科	耳鼻	..	耳鼻咽喉科
血内	..	血液内科	小	..	小児科	リハ	..	リハビリテーション科
内分泌内	..	内分泌代謝内科	外	..	外科	放	..	放射線科
腎内	..	腎臓内科	整科	..	整形外科	麻	..	麻酔科
糖内	..	糖尿病内科	形外	..	形成外科	ア	..	アレルギー科
老内	..	老年内科	脳外	..	脳神経外科	肛	..	肛門外科
感内	..	感染症内科	婦	..	産婦人科	皮	..	皮膚科

【歯科医院】

さぬき市内にある歯科医院情報です。

	名称	所在地	電話番号	訪問診療
1	油谷歯科医院	津田町津田 1450	0879-42-2213	訪問
2	合田歯科医院	津田町津田 922-2	0879-42-3318	訪問
3	かんざき歯科医院	津田町鶴羽 111-1	0879-42-4117	訪問
4	富田歯科医院	大川町富田中 2103-3	0879-43-6636	訪問
5	水野歯科	大川町富田西 2854-7	0879-43-1114	
6	安部歯科医院	大川町富田西 3011-1	0879-43-6093	訪問
7	佐藤歯科医院	志度 1018-3	087-894-5566	訪問
8	加地歯科医院	志度 1904-16	087-894-8211	
9	やまだ歯科クリニック	志度 2148-1	087-899-8114	訪問
10	ハロー歯科クリニック	志度 2214-21	087-894-8600	訪問
11	たに歯科クリニック	志度 4127	087-899-5891	
12	青田歯科	志度 418-5	087-894-2334	訪問
13	安部歯科医院	志度 625-9	087-894-1161	訪問
14	高橋歯科医院	志度 656-5	087-894-3388	訪問

	名 称	所在地	電話番号	訪問診療
15	中山歯科医院	志度 891-7	087-894-1160	訪問
16	おがわ歯科医院	鴨庄 2640-1	087-895-1122	訪問
17	河田歯科医院	寒川町石田西 1021-1	0879-43-2596	
18	さくら歯科クリニック	寒川町石田東甲 1375	0879-43-1182	
19	華山ファミリークリニック	寒川町神前 1526-1	0879-23-2555	訪問
20	小西歯科医院	寒川町神前 2434-2	0879-43-0068	訪問
21	服部歯科医院	造田是弘 708-2	0879-52-1118	訪問
22	丸山歯科医院	造田野間田 773-1	0879-52-6488	訪問
23	かねとう歯科	長尾西 1378-5	0879-52-0118	訪問
24	上枝歯科医院	長尾西 649	0879-52-6400	訪問
25	阿部歯科医院	長尾東 970-1	0879-52-5633	訪問

※最新情報及び詳細については直接医院にご確認ください。

【問合せ】 さぬき市地域包括支援センター ☎0879-26-9931
さぬき市社会福祉協議会 ☎0879-26-9940

7 薬局情報 ※公的介護保険サービス外 自宅へのお薬（調剤以外）の配達や、残薬管理等を行っています。

名称		所在地	電話番号
1	松村薬局 津田店	津田町津田 1048-8	0879-42-5704
2	みなみ風調剤薬局 津田店	津田町津田 1666-5	0879-23-7150
3	在宅支援さぬき薬局	津田町津田 244-1	0879-42-1288
4	ひだまり調剤薬局	大川町田面 78-9	0879-43-1755
5	しらかば ハッピー薬局	志度 1900-7	087-894-8392
6	ひな薬局 志度店	志度 1939-1	087-813-6701
7	志度夏目調剤薬局	志度 2410-1	087-813-5225
8	松村薬局しど調剤薬局	志度 2493-2	087-894-6171
9	みなみ志度薬局	志度 4450-6	087-814-2207
10	なの花薬局 さぬき店	寒川町石田東甲 322-1	0879-43-0811
11	片山薬局	寒川町石田東甲 385-10	0879-43-0051
12	なの花薬局 大川店	寒川町石田東甲 404-1	0879-43-2589
13	K Cかがわ調剤薬局	寒川町神前 1524-3	0879-43-0336
14	ぞうた薬局	造田是弘 792-10	0879-53-2783
15	辻上薬局 長尾店	長尾西 780-2	0879-52-0701
16	みなみ風調剤薬局 長尾店	長尾西 958-4	0879-23-6222

8 理容・美容院情報

※公的介護保険サービス外

送迎・出張を行っています。

【理容店】

名 称		所在地	電話番号	備 考
1	TAKA 理容室	大川町富田西 2354-10	0879-43-0338	送迎・出張 要相談
2	石井理容所	大川町富田西 2479-3	0879-43-5869	送迎・出張 要相談
3	ヘアースalon アラカワ	大川町田面 451-1	0879-43-5629	送迎・出張（土日除く）
4	ヘアースalonヤマダ	鴨部 6110-2	087-895-0352 090-4330-2196	送迎 出張 要相談
5	カミトモ	長尾名 40	0879-52-4318	出張 要相談

【美容院】

名 称		所在地	電話番号	備 考
1	モモ美容室	津田町鶴羽 1595-2	0879-42-2282	送迎・出張 要相談
2	ベリーベリーヘアー	津田町津田 983-13	0879-42-4233	送迎・出張 要相談
3	すずらん美容室	大川町富田西 2423-1	0879-43-2425	送迎・出張 要相談
4	ママのびようしつ	大川町田面 395-9	0879-43-5234	送迎・出張 要相談
5	美容室 RINZE	大川町富田西 2984-1	0879-43-3635	送迎・出張 要相談
6	大野美容室	寒川町神前 1697-3	0879-43-3326	送迎・出張 要相談

名 称		所在地	電話番号	備 考
7	美容室 ヘアーリッツ	志度 4419-1	087-894-1187	送迎 要相談
8	美容室 B´	志度 4461-3	087-894-4150	出張 要相談
9	ビューティサロンカワサキ	志度 462-1	087-894-0659	送迎・出張 要相談
10	チップス	志度 4246-1	087-894-5213	送迎・出張 要相談
11	ヘアールーム ロアジー	鴨部 1883-1	087-895-1022	出張 要相談
12	カミトモ	長尾名 40	0879-52-4318	出張 要相談

※最新情報及び詳細については直接店舗にご確認ください。

【問合せ】 さぬき市地域包括支援センター ☎0879-26-9931
さぬき市社会福祉協議会 ☎0879-26-9940

9 ボランティア団体情報

ボランティア団体のお問合せは さぬき市社会福祉協議会 までご連絡ください。

地区	グループ名	活 動 内 容
津田	津田まつぼっくりの会	小学生、中学生に絵本の読み聞かせ お話し会を通じての地域交流
津田	津田町婦人会ボランテ ィア	幅広いボランティア活動で地域支援
津田	津田ヘルスマイト	幼児から高齢者までの食育活動支援 小・中学校への郷土料理普及支援
津田	ボランティアグループ 「ほほえみ」	リサイクルショップ「ほほえみ工 房」の運営、布遊び、絵手紙、うた ごえ等講座及びイベント開催
津田	さぬき市津田町うどん 研究会	地域イベントに参加、保育所、幼稚 園等で親子うどん体験教室等の支援 参加
大川	大川町ボランティア協 会	居場所づくり活動、みろくクリーン 作戦、大川町児童館伝承遊び等の活 動
大川	大川ヘルスマイト	幼児から高齢者までの食育活動支援 小・中学校への郷土料理普及支援

地区	グループ名	活 動 内 容
大川	大川町婦人会ボランティア	幅広いボランティア活動で地域支援
大川	大川地区老人クラブ連合会	居場所づくり活動、清掃奉仕活動
志度	朗読グループどんぐり	赤ちゃんから高齢者までのお話会、朗 読会活動、子ども会、学校、各種福祉 施設支援
志度	おはなしボランティア 野の花	本の読み聞かせ活動 (紙芝居、パネルシアター、ブラック ライト) 紙芝居、パネル作成
志度	志度婦人会ボランティア	幅広いボランティア活動で地域支援
寒川	石田婦人会ボランティア	幅広いボランティア活動で地域支援
寒川	神前婦人会ボランティア	幅広いボランティア活動で地域支援

地区	グループ名	活 動 内 容
寒川	寒川ボランティア「秋桜」	ボランティアニーズに対応し支援 保育所、幼稚園、児童館活動との連携
寒川	寒川ヘルスマイト	幼児から高齢者までの食育活動支援 小・中学校への郷土料理普及支援
長尾	長尾婦人会ボランティア「サブメイト」	幅広いボランティア活動で地域支援
長尾	造田婦人会ボランティア「マナークラブ」	幅広いボランティア活動で地域支援
長尾	どこでもお茶クラブ	誰にでも楽しめるお茶会活動 地域イベント支援
長尾	長尾更生保護女性会	社会を明るくする運動として①保護 観察処遇への協力②更生保護施設へ の支援③矯正施設④児童館訪問への 支援、イベント支援参加
長尾	長尾ヘルスマイト	幼児から高齢者までの食育活動支援 小・中学校への郷土料理普及支援

地区	グループ名	活 動 内 容
長尾	長尾ふるさと青友会	幼稚園等でのもちつきやうどん教室の ボランティア、かぐや姫カーニバル支 援
長尾	長尾絵手紙同好会	絵手紙の練習、作品展と敬老会時に作 品提供、地域イベント支援
長尾	あじさいステップス	フォークダンスで福祉施設訪問や地域 イベント支援参加
長尾	野草会	竹で花瓶をつくりそこに花を活け福祉 施設慰問交流
市	さぬき市レクリエーション 協会	レクリエーション活動による地域支援 (子ども会・老人会・自治会・学校関 係・福祉施設・障害者支援施設・放課 後子どもクラブ)
市	さぬき市防災ボランティア 「ほっと・はあ〜と・さぬ き」	防災研修会の開催及び防災に関する活 動支援
市	かすみ草	小学生卒業式のコサージュづくり カラオケ、大正事、絵手紙等による施 設訪問、鈴虫配布

※最新情報及び詳細については社会福祉協議会にご確認ください。

地区	グループ名	活 動 内 容
市	さぬき市非常通信協力会	災害時に通信手段が途絶えた場合の無線通信を活かして、避難所と災害対策本部との通信協力。(会長宅)
市	さぬき海援隊	さぬき市海岸の海ごみプラスチックごみの回収活動
市	さぬき市食生活改善推進協議会	幼児から高齢者までの食育活動支援 小・中学校への郷土料理普及支援
市	手話コーラス“おり〜ぶ”	手話コーラスボランティア (楽器とのコラボ、体操、手遊び)
市	傾聴ボランティアグループ そよかぜ	傾聴活動



10 地域の見守り隊・居場所・生活支援サービス情報

- ・見守り隊とは：「地域見守り隊」は、お暮らしの地域で気になる方、心配な方を一人ひとりさりげなく見守ります。
- ・居場所とは：地域でできる交流の場を設置し要支援者の為の介護予防や、情報交換等を行い地域の人と一緒に元気に毎日を過ごせることを目的に開催します。
- ・生活支援サービスとは：地域でちょっとしたお手伝い、見守りや安否確認、相談支援を行い安心して暮らせる地域づくりを目指します。

【津田地区】

地域の見守り隊 名称		自治会名・活動地域
1	船町自治会役員会	船町
2	津田寺町見守り隊	寺町
3	北羽立地域見守り隊	北羽立

生活支援サービス 名称		活動地域・内容
1	中町自治会	中町 ごみ出し支援
2	琴林自治会	琴林 安否確認、 見守り相談支援

居場所		自治会名・活動地域
1	にこにこカフェ	津田地区全域 (津田公民館・北山分館)
2	みにみにサロン	西町西
3	神野自治会通いの場	神野

【大川地区】

地域の見守り隊 名称		自治会名・活動地域
1	南川やまびこ会	大縦・宗時 南町・中条 横井
2	ただれがわ見守り隊	中央通り
3	栄町ふれあい見守り隊	栄町
4	阿条谷見守り隊	阿条谷
5	向井やまびこ会	向井
6	友近八剣見守り隊	友近

居場所名称		自治会名・活動地域
1	やまびこの風	大縦・宗時・南町・中条・横井・一の瀬

生活支援サービス 名称		活動地域・内容
1	やまびこの風	大縦・宗時・南町・中条・横井・一の瀬 外出支援、見守り相談支援・訪問

【志度地区】

地域の見守り隊 名称		自治会名・活動地域
1	みのり会	わらや
2	新開ふれあい会	新開
3	室沖見守り隊	室沖
4	金屋ふれあいサロン	金屋
5	ゆたか会	北中浜
6	寺町自治会地域見守り隊	寺町
7	ライフネット三井	三井
8	グリーンコスモス会	グリーンタウン
9	南中浜見守り隊	南中浜
10	松ヶ端地区見守り隊	松ヶ端
11	津村見守り隊	津村

【志度地区】

居場所名称		自治会名・活動地域
1	鴨部元気会	鴨部地域
2	ふれあいカフェ	小田地域

生活支援サービス 名称		活動地域・内容
1	樹樹の会	末地域、 見守り・困りごと相談支援

【寒川地区】

地域の見守り隊 名称		自治会名・活動地域
1	西山王青壮年部会	西山王
2	極楽寺地域見守り隊	極楽寺
3	地域見守り隊「春日」	石井
4	新川見守り隊	新川
5	野間コスモス見守り隊	野間
6	横内見守り隊	横内

居場所		自治会名・活動地域
1	あじさいクラブ	神前地域 午坊神社

生活支援サービス 名称		活動地域・内容
1	神前見守りの会	神前地域 見守り相談支援
2	西山王青壮年部会	西山王自治会 見守り相談支援
3	ちょ困りにちょボラ！	幸町自治会 見守り相談支援

【長尾地区】

地域の見守り隊 名称		自治会名・活動地域
1	川上自治会見守り隊	川上
2	住吉ニ・七見守隊	住吉
3	ふれ愛サロンたんぽぽ	西町北
4	見守り隊からたち	下辛立
5	三反地自主防災会見守り隊	三反地
6	下名見守り隊	下名
7	見守り隊 経座	経座
8	見守り隊 菅谷会	菅谷
9	兼割見守り隊	兼割



1 1 ふれあいサロン団体情報

ふれあいサロンとは：地域の支え合い及び閉じこもり防止や介護予防を目的とし、利用者及びボランティア等の参加で小地域ごとの居場所としてのサロン活動を展開しております。

【津田地区ふれあいサロン】

団体名		自治会名
1	サロン東	岡端東
2	神明声かけサロン	岡端中
3	塩出サロン	塩出
4	ぽかぽかサロン	隠谷
5	ハッピーの会	中町
6	ふれあい西町東土曜会	西町東
7	ひまわり友の会サロンいこい	西町西
8	琴林ふれあいサロン	琴林
9	松原いきいき根っ子	松原
10	南風ふれあいサロン	南船町
11	友愛クラブ	山口町
12	ひまわり	新町
13	ふれあいサロン憩	伊勢町
14	旭	旭町
15	寺町サロンきずな会	寺町

団体名		自治会名
16	城北ふれあいサロン	城北
17	ふれあいサロン輝楽	南羽立
18	北羽立自治会ふれあいサロン	北羽立
19	吉見はまひるがお	吉見
20	平畑ふれあいサロン会	平畑
21	松尾ハッスル会	松尾
22	潮彩	曾根
23	瀬ノ下ふれあいサロン	瀬の下

【大川地区ふれあいサロン】

団体名		自治会名
1	向井さわやか会	向井
2	北地ふるさと会	北地
3	友近八剣サロン会	友近
4	王子いこいこ会	王子
5	阿条谷ふれあい会	阿条谷
6	ふれあいサロンコスモス	立割
7	さつき会	豊田
8	外ヶ原みどり会	外ヶ原
9	みろくふれあいサロン	石仏
10	南川やまびこ会	大縦・宗時・中条・南町・横井
11	笑南わっはっは会	昭南
12	東町ふれあいサロン	中央通
13	いきいきサロンただれがわ	栄町
14	下り松お楽しみ会	下り松
15	栄町ふれあいサロン	栄町
16	平砕ふれあいサロン	平砕
17	大井ほのぼの会	大井

【志度地区ふれあいサロン】

団体名		自治会名
1	新町ふれあいサロン	新町
2	江の口ふれあいサロン	江の口
3	金屋ふれあいサロン	金屋
4	北中浜ふれあいサロン	北中浜
5	さくら	南中浜
6	志度寺町ふれあいサロン	寺町
7	大橋ふれあいサロン	大橋
8	塩屋喜楽会	塩屋
9	藤村ふれあいサロン	藤村
10	グリーンタウンコスモス会	グリーンタウン
11	三井プラチナ会	三井
12	南志度ニュータウンふれあいサロン	南志度ニュータウン
13	天野ふれあいサロン	天野
14	大蔭ふれあいサロン	大蔭
15	平竹ふれあいサロン	平竹
16	小坂楽友会	小坂
17	よし池にこにこクラブ	葭池
18	長行コスモスクラブ	長行
19	横井夢クラブサロン	横井
20	大井長寿会	大井

【志度地区ふれあいサロン】

団体名		
21	松ヶ端長寿会	松ヶ端
22	サロン東大谷	東大谷
23	新開ふれあい会	新開
24	長浜白寿会	長浜
25	川西ふれあい会	川西
26	山脇長寿会	山脇
27	小岩おしゃべり会	小岩
28	新田長寿会	新田
29	白方長寿会	白方
30	小方若咲楽会	小方
31	坂子ふれあいサロン	坂子
32	鴨部下所ふれあいサロン	下所
33	ひまわり会	中空
34	中通ひまわり会	中通
35	内間つくしサークル	内間
36	藁屋みのり会	わらや
37	成山ミニデイサービス	成山
38	つどい	談議所
39	中尾ふれあいサロン	中尾
40	上の坊ふれあいサロン	上の坊

団体名		自治会名
41	WRPふれあいサロン	白川原
42	六番ふれあいサロン	六番
43	苦張ふれあいサロン	苦張東・西
44	釜居谷ふれあいサロン	釜居谷
45	本小田ふれあいサロン	本小田東・西
46	仁兵谷ふれあいサロン	仁兵谷
47	西の谷ふれあいサロン	西の谷
48	中浜ミニデイサービス	中浜
49	西浜ふれあいサロン	西浜
50	坂の下ふれあいサロン	坂の下
51	奥の谷ふれあいサロン	奥の谷
52	興津ふれあいサロン	興津
53	末ひまわり会	末

【寒川地区ふれあいサロン】

団体名		自治会名
1	曙サロン	橋方
2	ふれあいサロンあさひ	横内
3	あすなろ	本町
4	あやめ	中央通
5	エンジェルピース	天王
6	おそくまサロン	本村
7	仲良し	極楽寺
8	わくわく	幸町
9	「もみの木」会	西山王
10	大角サロン	大角
11	青葉集いの会	神崎・山崎・神前団地・東山崎・北山崎・野神・秋篠団地
12	春日の里すこやかサロン	石井
13	ふれあいサロンコスモス	野間
14	新川ふれあいの会	新川
15	フレンド	脇
16	宮内あいあい会	宮内
17	こうざき	神崎
18	きらめきほっとサロン	中村

【長尾地区ふれあいサロン】

団体名		自治会名
1	ふれあいサロンかわかみ	川上
2	住吉二七会	住吉
3	ふれ愛サロン たんぽぽ	西町北
4	にこにこサロン	東町西ノ丁
5	すみれ会	下筒井
6	ふれあいサロンからたち	下辛立
7	達者でな	西塚原
8	いきいきサロン切の川	切ノ川
9	いきいきサロン・サンダンヂ	三反地
10	だるまさんの会	是行谷上
11	下名地区ふれあいサロン	下名連合
12	上名ふれあいサロン	上名
13	サロン尽誠	尽誠
14	菜の花サロン	宮西中
15	サロン友の会	沢福団地
16	つくし会	中組南北
17	わかばの会	長尾団地
18	ふれあいサロン野間田西	野間田西
19	乙井ふれあいサロン	乙井川北・川南
20	三日月	来栖

団体名		自治会名
21	経座ふれあいいいききサロン	経座
22	槇川いきいきサロン	槇川
23	兼割ふれあいサロン	兼割
24	菅幸会	菅谷



12 老人クラブ情報

老人クラブとは：老人クラブ会員を中心に仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする活動を行うとともに、その知識や経験を活かして、地域の諸団体と協働し、社会活動に取り組み、保健福祉の向上に努めております。

【津田地区老人クラブ】

単位クラブ名		自治会名
1	岡之端中青寿会	岡端中
2	中町鶴寿会	中町
3	シニアクラブ春秋会	西町西
4	松原みどり会	松原
5	南船町南風会	南船町
6	山口町友愛クラブ	山口町
7	新町若草会	新町
8	寺町老人会	寺町
9	城北親交会	城北
10	南羽立親和会	南羽立
11	平畑喜楽会	平畑
12	曾根親寿会	曾根
13	瀬の下寿楽会	瀬の下

【大川地区老人クラブ】

団体名		自治会名
1	南川やまびこ清流会	大縦・宗時・南町・中条・横井
2	第2老人クラブ	一の瀬・昭南・中央通
3	第3老人クラブ	東町・千町
4	第8老人クラブ	筒野・筒野通
5	第11老人クラブ	平碓・大井・吉金
6	第13老人クラブ	石仏・坂ノ下・奥谷・田面団地
7	第15老人クラブ	向井・北地
8	第16老人クラブ	王子・阿条谷・山下・大国木
9	第18老人クラブ	八幡・碓石・新名・鮎婦・鹿庭・外ヶ原

【志度地区老人クラブ】

団体名		自治会名
1	新生会	新町
2	友睦会	江の口
3	金屋友愛クラブ	金屋
4	南中浜サンシャインクラブ	南中浜
5	間川八丁地老人会	間川・八丁地
6	グリーンタウン緑輪会	グリーンタウン
7	健寿老人クラブ	県住
8	大橋喜楽会	大橋
9	塩屋喜楽会	塩屋
10	あけぼの会	弁天
11	小坂老人クラブ	小坂
12	よし池老人クラブ	葭池
13	末老人クラブ	末
14	南志度熟年クラブ	南志度ニュータウン
15	遊友クラブ	大井、ハッピータウン、 松ヶ端
16	横井夢クラブ	横井

団体名		自治会名
17	祇園会	新開
18	長浜白寿会	長浜・大串
19	高砂会	川西、山脇、小岩
20	みどり会	白方、穴子、新田
21	小方若咲楽会	小方
22	泊・室沖ふれあい会	泊、室沖
23	長生会	東川田・川田・中空・中通・内 間・坂子
24	鴨部長寿会	二番・茂里・日浦・下所・田 中・下張
25	丑寅会	馬次・中尾・深宝・大笹・白川 原・上の坊・談議所・楠木
26	寿楽会	川古、成山、鴨部新町
27	藁屋西山元気会	藁屋、西山
28	鳥田六番松寿会	鳥田、六番
29	苦張長生クラブ	苦張
30	桔梗会	奥の谷
31	興津啞爽快クラブ	興津

【寒川地区老人クラブ】

単位クラブ名		自治会名
1	千寿会	八坂町・天王
2	百寿会	幸町・上上内・山田
3	真和会	布勢・道味・大末・小倉
4	長友会	中央通・横内
5	長寿会	橋方・西山王・山王
6	共楽会	千代町・大角・森広・本村
7	本町福寿会	本町
8	喜楽会	新川・野間
9	安楽会	石井・奥寺・宮内・船井
10	神前長生会	神崎・山崎・神前団地・東山崎・北山崎・野神・秋篠団地
11	寿会	脇・中村

【長尾地区老人クラブ】

団体名		自治会名
1	護摩山クラブ	多和
2	南鶴亀会	上名・池の内
3	北鶴亀会	亀鶴・下名・福家・陵・陵団地
4	安松恵比寿会	安松
5	青葉会	下筒井
6	清水友楽会	清水
7	西長友会	野間田西・駅前
8	造田あじさい会	造田小学校区（北山・中組・野間田西・駅前を除く）

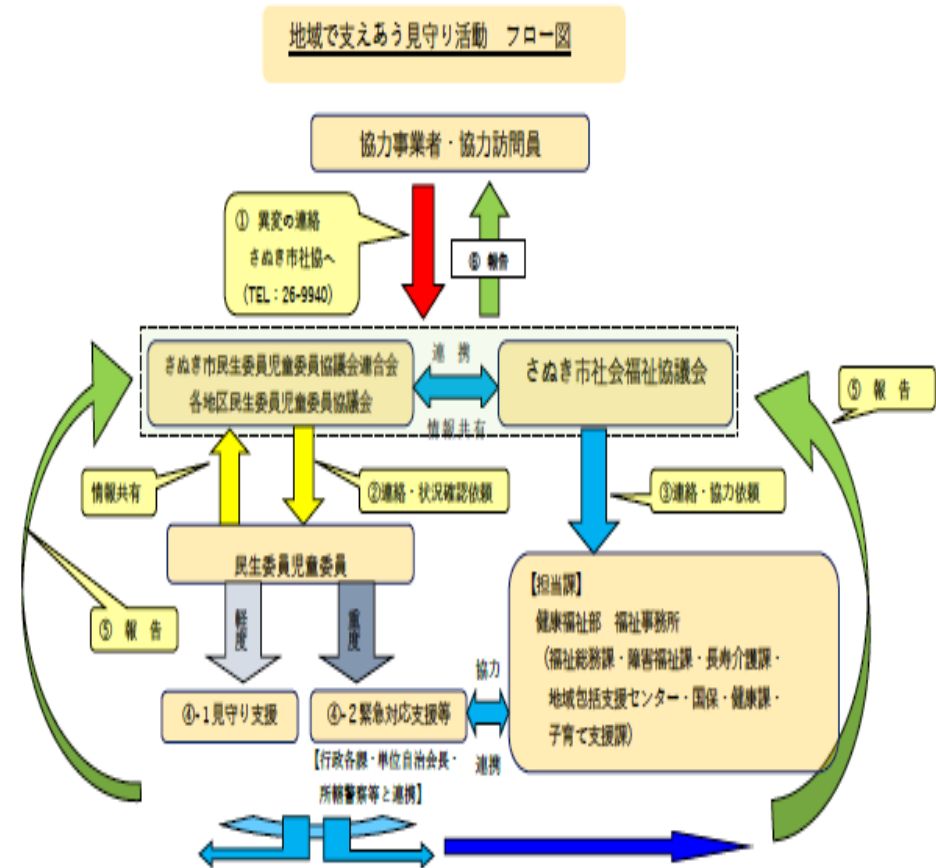
13 高齢者等見守りネットワーク事業情報

『みんなの力で見守り隊』事業協力事業所一覧

事業内容	事業所名	
宅配業者	1	香川ヤクルト
	2	生活協同組合コープかがわ
弁当宅配業者	3	ありえず
運送業者	4	佐川急便株式会社
電気事業者	5	四国電力株式会社東かがわ営業所
新聞配達業者	6	四国新聞販売店四国会
薬局	7	株式会社ヴィレッジひだまり薬局
郵便事業者	8	日本郵便株式会社志度郵便局
金融機関	9	高松信用金庫
	10	第一生命保険株式会社
	11	三井住友海上火災保険株式会社
	12	明治安田生命保険相互会社
生命保険等事業者	13	あいおいニッセイ同和損害保険株式会社
	14	さぬき市シルバー人材センター
その他	15	香川県広域水道企業団東讃ブロック統括センター
	16	第一環境株式会社四国支店

さぬき市高齢者等見守りネットワーク事業：

住み慣れた地域で誰もが安心して生活できるよう、それぞれの立場から連携・協力して、高齢者等の見守り活動を行うことにより、異変のある高齢者等又は何らかの支援を必要としている高齢者等を早期に発見します。



※最新情報及び詳細については社会福祉協議会にご確認ください。

14 高齢者・障害者の方に対するタクシー助成制度情報

対象者	高齢者の方	申請時点において次の①～④の条件をすべて満たす方 ①満80歳以上の方 ②要介護・要支援の認定をお持ちの方 ③対象者本人が市民税非課税の方 ④在宅の方
	障害者の方	申請時点において次の①～④の条件をすべて満たす方 ①身体障害者手帳の1級又は2級、精神障害者保健福祉手帳の1級又は療育手帳の㊦の手帳をお持ちの方 ②対象者本人が市民税非課税の方 ③自動車税及び軽自動車税の減免を受けていない方 ④在宅の方
助成内容	タクシー助成券12,000円分(500円券×24枚)を交付 ただし、身体障害者手帳の1級で慢性透析療法を受ける方は、24,000円分(500円券×48枚)を交付	
手続き	申請及び受領の手続きが必要です。	
<p>※詳しくは、高齢者福祉タクシー：長寿介護課 ☎0879-26-9904 障がい者福祉タクシー：障害福祉課 ☎0879-26-9903 までお問合せください。</p>		

詳しくは市HPでご確認ください。

↓高齢者福祉タクシーについて ↓障害者福祉タクシーについて






15 あんしん通報サービス事業情報

対象者	さぬき市内に住所を有する65歳以上の高齢者のうち、一人暮らしや介護者が不在となる機会が多い方
サービス内容	<p>○緊急通報装置を使用して通報し、受信センター局から緊急連絡先への連絡や救急要請を行います。</p> <p>○月に1回程度、安否確認の電話連絡（お元気コール）をします。</p> <p>○緊急通報装置は、次のうち一つを選択できます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・固定型装置（固定電話回線を利用した装置） ・携帯型装置（利用者が所有する携帯電話を使用） <p>※固定電話や携帯電話を持っていない方は、携帯型装置を貸与するサービスがあります。</p>
利用料	<p>装置設置費や利用料金がかかります。</p> <p>対象者が属する世帯の市民税の課税状況に応じて、負担金額が決まります。</p>
※詳しくは、さぬき市長寿介護課 ☎0879-26-9904 までお問合せください。	

詳しくは市HPでご確認ください。



16 コミュニティバス情報

<p>運賃 ※1乗車分</p>	<p>●おとな 平日 200 円、休日 500 円 ●中学生以下 平日 100 円、休日 200 円 ●小学生以上のお客様が同伴する小学校就学前の方（2人まで）は無料 ※休日（土日祝・12/29～1/3）に運行しているのは「志度・造田・多和線」のみです。</p>	
<p>減額運賃 ※1乗車分</p>	<p>●おとな運賃の対象者のうち、次の(1)～(9)のいずれかに該当する方は、平日 100 円、休日 200 円でご利用できます。 ●コミュニティバスから降りるときに、当該事項を証する書面（身体障害者手帳等）を乗務員に提示し、減額運賃をお支払ください。</p> <ol style="list-style-type: none"> (1) 身体障害者手帳の交付を受けている方 (2) 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 (3) 戦傷病者手帳の交付を受けている方 (4) 指定難病・香川県指定難病受給者証または特定疾患医療受給者証の交付を受けている方 (5) 療育手帳の交付を受けている方 (6) 被爆者健康手帳の交付を受けている方 (7) (2)から(6)までに掲げる方と同乗する介護人又は付添人 (8) 身体障害者手帳の交付を受けている方のうち、視覚障害、肢体不自由(上肢を除く。)、他の障害(1級に限る。)の方と同乗する介護人又は付添人 (9) 高等学校または高等専門学校(いずれも専攻科を除く。)の第3学年までに在籍する方 	 <div data-bbox="1792 662 2083 1005" style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>コミュニティバス と デマンドタクシー の 最新情報は 市HPで!</p> </div> 
<p>その他</p>	<p>令和5年12月4日から「デマンドタクシー実験運行」を行っています。 コミュニティバス「志度・小田・鴨部線」と「志度・鴨庄・興津線」の運行エリアで実験中です。 デマンドタクシーの利用方法など詳しくは、市HPでご確認ください。</p>	
<p>※詳しくは、さぬき市都市整備課 ☎087-894-1113 までお問合せください。</p>		

17 介護予防教室情報

いつまでも自分らしく元気に過ごせるよう、65歳からの体力づくりの場として、「いきいき健康教室」及び4種類の運動教室・ミュージックヒーリングを開催しています。



いきいき健康教室 市内各会場日程表



	NO	場 所	曜 日 ・ 時 間	
志 度	①	志度公民館 末分館	毎月	金曜（第1）13:30～15:00
	②	鴨部ふれあいプラザ	毎月	金曜（第2）10:00～11:30
	③	志度武道館 2階	毎月	金曜（第3）13:30～15:00
	④	生涯学習館	毎月	火曜（第2）13:30～15:00
	⑤	小田ふれあいプラザ	毎月	月曜（第4）10:00～11:30
	⑥	志度保健センター 2階	偶数月	火曜（第3）10:00～11:30
津 田	⑦	多目的研修集会施設	毎月	火曜（第4）10:00～11:30
	⑧	津田保健センター 2階	毎月	金曜（第4）10:00～11:30
	⑨	津田公民館 北山分館	奇数月	水曜（第2）10:00～11:30

【対象者】さぬき市在住の概ね65歳以上の方

【教室の内容】椅子に座ってストレッチや筋力アップの体操、認知症予防のゲーム等

【連絡事項】

- 動きやすい服装でお越しください。
- 水分補給は各自でご準備ください。
- 詳細の日程は、広報さぬきでご確認ください。
- 申し込みは不要です。何回でも参加できます。

	NO	場 所	曜 日 ・ 時 間	
長尾	⑩	造田ふれあいプラザ	毎月	月曜（第3）13:30~15:00
	⑪	長尾公民館 前山分館	毎月	木曜（第3）10:00~11:30
	⑫	辛立文化センター	毎月	木曜（第2・第4）10:00~11:30
	⑬	長尾公民館	奇数月	金曜（第3）10:00~11:30
寒川	⑭	寒川ふれあいプラザ	毎月	木曜（第1）10:00~11:30
	⑮	神前体育館 2階	毎月	木曜（第2）10:00~11:30
大川	⑯	大川公民館 第2研修室	偶数月	水曜（第4）10:00~11:30
	⑰	みろくふれあい市場内 コミュニティセンター	毎月	木曜（第3）10:00~11:30
	⑱	松尾ふれあい会館 （旧幼稚園）	奇数月	月曜（第2）10:00~11:30

次のページ会場地図（NOで表示しています）をご参照ください。

介護予防教室等について、詳しくは市HPでご確認ください。



いきいき健康教室の『出前講座』を開催しています。
人数や会場、内容などについては、下記までご相談ください。

さぬき市社会福祉協議会 志度支所 ☎ 087-894-1542



いきいき健康教室 会場
(NO ~)



さぬき市市制施行20周年記念誌 さぬき市のあゆみ 引用



健康運動指導士
石田 佳二 先生

ねこまん体操くらぶ

楽しく運動やレク
リエーションが
したい方に

【日程】月2回 月曜日（不定期）
【時間】10:00～11:30
【場所】津田保健センター
【内容】ストレッチ・筋力低下予防体操（座位中心・頭の体操を含む）、
レクリエーションゲーム（他の教室より時間長め）

寝こまない身体づくり!

先着 30 名



健康運動指導士
山根 和子 先生

げんき貯筋くらぶ

基礎からじっくり
運動したい方に

【日程】月2回 第1・第3火曜日
【時間】13:30～15:00
【場所】志度公民館
【内容】ストレッチ・筋力の維持向上のための体操
（座位中心・頭の体操を含む）

先着 30 名

【対象者】下記①・②を
満たしている方
①さぬき市在住の65歳以上の方
②要介護認定を受けていない方
※要支援1・2認定を受けている方で、通所サービスを利用している方は対象外

【連絡事項】

- 送迎はありません。
- いずれか一つの教室の**申込制**です。地域包括支援センターに申請書類を提出してください。



健康運動指導士
中村 麻紀 先生

筋運アップくらぶ

しっかり筋力を
アップさせたい
方に

【日程】月2回 第2・第4水曜日
【時間】13:30～15:00
【場所】辛立文化センター
【内容】筋力アップ体操（立位・座位）、ヨガ
マットを用いた仰臥位でのストレッチ・筋トレ

先着 30 名

先着15名

ファイティングビート



健康運動指導士
松本 健嗣 先生

講師からのメッセージ

「すべての人の人生を楽しく」が
モットーです！！
健康で楽しい生活をサポート
させていただきます！

- 【日程】 月1回 第3水曜日
【時間】 10:00～11:00
【場所】 長尾公民館
【内容】 ボクシングの動きを基にした全身
エクササイズ
(ボクシンググローブ着用)

ミュージックヒーリング

申込不要、人数制限なし



音楽療法士
栗田 京子 先生

講師からのメッセージ

音楽の溢れる空間で楽しいひとときを過ごして
みませんか？
音楽は副作用のない心のお薬です。
「歌」も「みんなで歌えばコワクナイ」ですよ🎵

- 【日程】 月1回 第1水曜日
【時間】 10:00～11:00
【場所】 長尾公民館
【内容】 心をリラックスさせてくれる、懐かしの歌や
季節の歌と一緒に歌ったり、音楽に触れ合う

18 介護予防サポーター活動情報

介護予防サポーター養成講座を修了した仲間と、体操やレクリエーションなど一緒に取り組む介護予防として、憩いの場・定例会を開催しています。

さぬき市介護予防サポーター 憩いの場・定例会 日程

*身近な場所で、楽しく！ ほっと♡ 元気に！・・・集える場を目指しています。



★偶数月 第2木曜日★
津田公民館

9:30~11:00

4月11日(木)

6月6日(木)

8月8日(木)

10月10日(木)

12月12日(木)

2月13日(木)

★奇数月 第3火曜日★
志度公民館

10:00~11:30

5月14日(火)

7月9日(火)

9月10日(火)

11月12日(火)

1月14日(火)

3月11日(火)

★奇数月 第3金曜日★
大川公民館

13:30~15:00

5月17日(金)

7月19日(金)

9月20日(金)

11月15日(金)

1月17日(金)

3月21日(金)

★偶数月 第3木曜日★

寒川ふれあいプラザ

13:30~15:00

4月18日(木)

6月20日(木)

8月22日(木)

10月17日(木)

12月19日(木)

2月20日(木)

★偶数月 第2水曜日★

長尾公民館

10:00~11:30

4月10日(水)

6月12日(水)

8月14日(水)

10月9日(水)

12月11日(水)

2月12日(水)

★奇数月 第3水曜日★

造田ふれあいプラザ

13:30~15:00

5月15日(水)

7月17日(水)

9月18日(水)

11月20日(水)

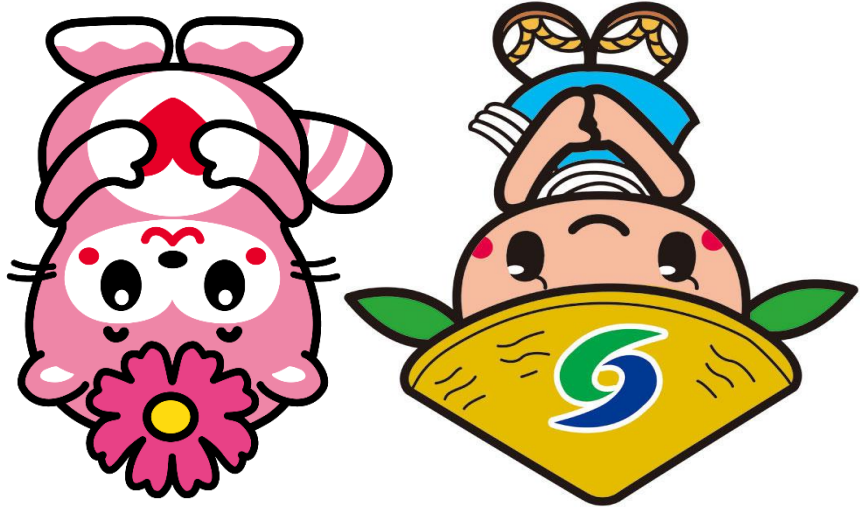
1月15日(水)

3月19日(水)

～介護予防サポーター養成講座～ **2024年 さぬき市再発見 さぬき満喫クラブ**
楽しく健やかに、心も体も元気に。さぬき市を満喫できる再発見プログラム

【日程】 7月～3月 第4金曜日 13:30~15:00

【場所】 寒川庁舎 多目的ホール



【問合せ・連絡先】

さぬき地域包括支援センター

さぬき市寒川町石田東甲935番地1

☎ 0879-26-9931 FAX 0879-26-9948

さぬき市社会福祉協議会

さぬき市寒川町石田東甲935番地1

☎ 0879-26-9940 FAX 0879-26-9942