

ふれあいネットワーク

「パパと一緒に 子育てサロンで遊んだよ～」

子育てサロン「あそびんず」での様子



※表紙の写真については5Pをご覧ください。

目次

- 令和5年度 事業報告・決算報告 …… 2P
- 地域福祉 NEWS …… 3・4P
- 子育て支援情報 …… 5・6P
- ボランティア情報 …… 7P
- 情報発信 …… 8P



さぬき市社会福祉協議会
イメージキャラクター
ふっきーちゃん

令和5年度 事業報告・決算報告

1 社会福祉協議会の経営・事業体制の強化

- ① 健全経営と財政の安定化
- ② 人事考課制度等の実施
- ③ 職員の資質向上
- ④ 安全衛生管理体制の推進
- ⑤ 社会福祉功労者等表彰式の実施
- ⑥ 第3期発展強化計画の推進

2 社会福祉活動の推進強化

『ニーズ対応型社協活動の推進』

- ① 地域福祉活動計画の推進
- ② 地域見守りネットワークの推進
- ③ 避難行動要支援者個別計画作成事業「市受託事業」
- ④ 地域いきいきネット事業の推進
- ⑤ ふれあいサロン事業の推進
- ⑥ 小さな拠点づくり事業の推進「市受託事業」
- ⑦ 子育て支援事業の推進
- ⑧ ボランティア事業の推進
- ⑨ 福祉教育の推進
- ⑩ 広報・啓発事業の推進
- ⑪ さめき市老人クラブ運営事業「市受託事業」
- ⑫ 重層的支援体制整備事業への取組「市受託事業」
- ⑬ 共同募金運動への協力
- ⑭ 福祉団体・社会福祉施設等との連携

3 相談支援事業の推進強化

- ① 法律相談等事業の推進「市受託事業」
- ② 生活困窮者自立支援事業の推進「市受託事業」
- ③ 権利擁護支援事業の推進
- ④ 生活福祉資金貸付事業の推進「県社協受託事業」
- ⑤ 在宅介護支援センターの推進「市受託事業」(日盛の里)
- ⑥ 生計困難者に対する相談支援事業の推進
(香川おもいやりネットワーク事業)

4 在宅福祉サービス事業の推進強化

- ① 認知症の方を抱える家族の会の支援
- ② 介護予防事業の実施「市受託事業」(日盛の里・福祉の里)
- ③ 生活支援体制整備事業の推進「市受託事業」
- ④ さんさん在宅支援サービス事業の推進

5 介護保険事業の経営の安定とサービスの質の向上

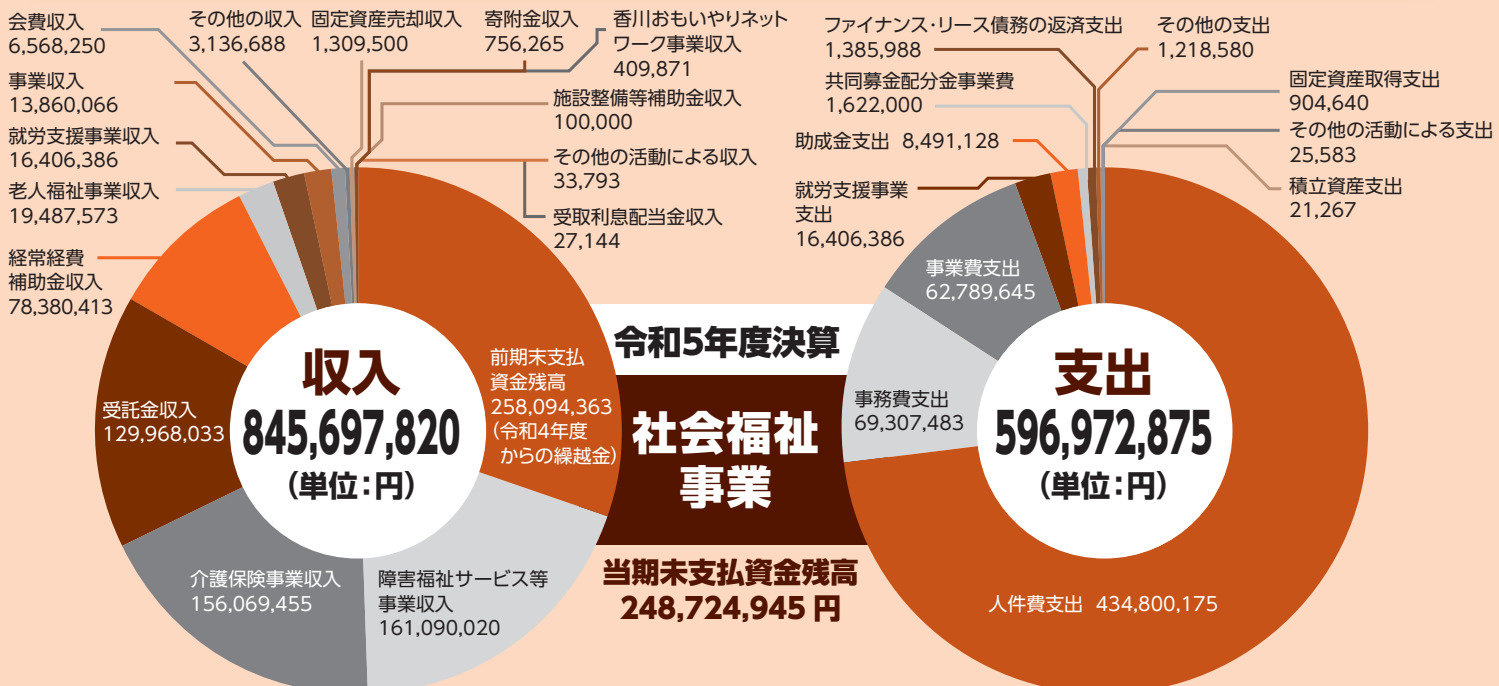
- ① 通所介護事業(日盛の里、福祉の里)
- ② 訪問介護事業(福祉の里)
- ③ 居宅介護支援事業(日盛の里)

6 障害福祉サービス事業の経営の安定とサービスの質の向上

- ① 障害福祉サービス事業
- ② 就労支援事業
- ③ 生活介護事業
- ④ 特定相談支援事業

7 施設等の適正管理と健全経営

- ① 日盛苑
- ② 行基ハイツ
- ③ 高齢者福祉開発推進センター(日盛の里)
- ④ さめき市障害者支援施設
「恵生ノ園・きんりん園・さざんか園・真珠の杜しど」
- ⑤ 大川社会福祉センター
- ⑥ 志度社会福祉センター
- ⑦ さめき市地域福祉センター
- ⑧ 長尾老人福祉センター



ふれなっど

さざんか園 第16回 みんなあつまれわいわいまつり

日時：9月21日(土)11:00~14:00(雨天決行)

場所：さぬき市障害者支援施設 さざんか園

内容：アトラクションコーナー（シールラリー、スーパーボールすくい、射的、くじびき、バルーンアート、カイロプラティック無料体験）飲食コーナー（大判焼き、焼き鳥、ハンバーグくじ、ポップコーン、ジュース、かき氷）

☆お得なセット券も準備しています。

★障害者支援施設による販売、バザーや展示等、楽しい催しをご用意しておりますので、みなさんお誘いあわせの上お越しください!!



問合せ先
みんなあつまれ！わいわいまつり実行委員会（さざんか園）
TEL 0879-43-2438

認知症の方を抱える家族の会 (ひまわりの会)参加者募集!

自宅で介護を続ける人の割合は年々増えており、それに合わせて介護をする家族の負担や不安も多くなっています。過酷な介護を抱え込みながらも独りでがんばっていたり悩んだりしていませんか。認知症の方を介護しているもの同士同じ立場の人と交流し、悩みや不安な気持ちをありのまま安心して語りあいましょう。情報交換をしたり、それぞれの思いを語りあえたりする場です。

○日時：第4木曜日 13:30~15:00

※8月開催日は、第5木曜日の開催となります。

6月、12月、2月の開催日は、第2木曜日の開催となります。

○場所：寒川ふれあいプラザ

寒川町石田西1037番地1

(旧大川広域消防署寒川分署前を北に入る)

○対象者：さぬき市在住の認知症の方を抱える家族

○参加費：無料 ※交流・相談会は参加費200円

○問合せ先：さぬき市社会福祉協議会

本所 TEL 0879-26-9940



令和6年度フードパントリー 開催のご案内

▶フードパントリー活動とは？

子育て世帯、ひとり親家庭、一人暮らしの高齢者等、経済的にお困りの方を主な対象としています。

生活上の困りごとの相談も受け付けています。

開催日時 偶数月の第2土曜日

10月12日(土)

12月14日(土)

令和7年2月8日(土)

時間 10:00 ~ 12:00

場所 さぬき市寒川庁舎 多目的ホール



●ご利用には事前の登録・予約が必要です。



← お申し込みはこちらから

☎0879-26-9940 (さぬき市社会福祉協議会)

※申し込み多数の場合、新規お申込みの方を優先させていただきます。

さんさん在宅支援サービス 利用会員・有償ボランティア募集!!

さんさん在宅支援サービス事業は、「利用会員」「協力会員」を登録していただき、「協力会員」が有償で高齢者・障害者世帯等「利用会員」の自立した生活を支援する事業です。(有償ボランティア)

◎援助の内容

- ・調理・買い物・洗濯・ゴミ出し・話し相手
- ・掃除、整理整頓・安否確認・院内介助など



◎費用弁償費

協力会員→700円 / 1時間あたり

詳しくは、お気軽にお問合せください。



4月11日(木)、さぬき市寒川庁舎において、白石将雄様より、さぬき市社会福祉協議会へご寄付を頂きました。

白石様のご支援に深く感謝いたします。いただいた寄付金は、本会の活動に役立てさせていただきます。白石様、ありがとうございました。

急募！訪問介護非常勤職員 (障害福祉サービス)

空き時間で、一緒に楽しくお仕事をしませんか！
障害者(児)の身体介護、家事援助、移動支援

障害児の通学支援等

★初任者研修修了者歓迎



※無資格、経験がなくてもご相談ください。

問合せ先 さぬき市社会福祉協議会福祉の里
TEL 0879-52-3235(担当 井内)

令和6年度

さぬき市・東かがわ市 成年後見制度 利用促進事業研修会

「あなたと歩む 後見人 ～大切なひとのために～」



令和6年度 さぬき市・東かがわ市受託事業

あなたと歩む後見人 ～大切なひとのために～

成年後見制度
利用促進事業研修会

令和6年 10月8日(火)
13:00～15:00

東かがわ市交流プラザ 多目的ホール
(東かがわ市湊 1806 番地 2)

参加対象者 さぬき市・東かがわ市にお住まい、またはお勤めの方
定員:250名 参加費:無料

寸劇「あなたと歩む後見人～大切なひとのために～」
劇団 つむぎ(市民後見人養成研修 修了者)
ストーリー
判断能力に心配のある人を持つ家族が、将来に備えて「権利擁護相談会」に参加し、成年後見制度の利用を始めます。優しく寄り添ってくれる市民後見人さんとの出会い、司法書士さんのアドバイスを受けながら遺言・相続について考えていく。

主催・申込先 電話・FAX・二次元コードでお申し込みください。【期日 9月30日(月)】

さぬき市社会福祉協議会 TEL 0879-26-9940 FAX 0879-26-9942	東かがわ市社会福祉協議会 TEL 0879-26-1151 FAX 0879-26-3016
---	--

タイトル考案:新見公立大学 弓削省吾さん 中国 俣さん
イラスト:「さぬき市・東かがわ市の特産物」障害者支援施設 のぞみ園 小倉優香さん
協力:大川園城地域自立支援協議会

親子で「子育てサロン」に遊びに行こう!

さぬき市には、地域のボランティアさん(世話人さん)が運営する「子育てサロン」が8ヶ所あります。親子でおでかけしませんか?

ぽかぽか

日時: 毎月第4木曜日(7月は除く。)

10:00 ~ 12:00

場所: 津田保健センター(津田町津田915-1)

内容: 広い和室の部屋で、のびのびと親子体操をして、リフレッシュできます。体操後は、絵本・おやつタイム。世話人さんは、津田地区の民生・児童委員さん。先輩ママとして温かく見守ってくれる存在です。



おひさまひろば

日時: 毎月火曜日(月2回) 10:00 ~ 12:00

場所: さぬき南放課後児童クラブ(大川町南川61)

内容: 親子体操、トールペイント、陶芸教室、さつまも収穫、コサージュ教室と親子で楽しめるイベントが盛りだくさん。世話人さんは、大川地区の民生・児童委員さんや地域の方などです。親子で楽しい思い出づくりができます。



き☆ら☆ら

日時: 子ども服交換会 年3回 9:00~12:00

夏休みの宿題 年2回 9:00~14:00

緑日 年1回 10:00~12:00

場所: 子育ておうえんひろば(旧志度幼稚園末分園)(末1300番地)

内容: 子ども服交換会や緑日など楽しいイベントがあります。夏休みには、宿題も一緒にしています。大人気の子ども服交換会は、年に3回あります。服を寄付したり、服を頂くだけでもOK。世話人さんは、現役のママさんたちです。習い事の情報を得ることもできます。



ピュア・サザン(香)

日時: 毎月第1木曜・第3金曜日

17:30 ~ 20:00

場所: 大川コミュニティセンター(大川町富田中3306)

内容: 難病・障がいを抱えている親子を対象に、身体を整えるための機能運動やセルフケアをしています。世話人さんは、地域の先輩ママさん。頼りになる存在です。



bunkô

日時: 毎月最後の日曜日(3月は除く。)6月と12月は第4日曜日9:30~11:30

場所: 津田町鶴羽(参加者に別途案内します。)

内容: 本や絵本、積み木やパズルなどを置いています。子どもさんと一緒に遊びながら、ゆっくりと楽しい時間が過ごせます。バランスボールやパワープレートもあるので疲れた体をほぐすこともできます。世話人さんによる大型絵本や紙芝居の読み聞かせもあります。おやつもありますよ。日曜日に開催しているので、平日、お仕事などで参加できない方も、参加できます。世話人さんは、さぬき市ファミリーサポートセンター「まかせて会員養成講座」を受講した方などです。



育児ふれあいサークル “すくすく” さくらんぼ

日時: 毎月第2木曜日(8月は除く。)
9:30 ~ 11:30

場所: 子育ておうえんひろば(旧志度幼稚園末分園)(末1300番地)

内容: 自由遊びが主で、お座りする時間(おやつタイム)を設けています。誕生日会や買い物ごっこなど、子どもたちが喜びイベントもあります。世話人は、地域の児童委員と住民ボランティアです。初めて参加する親子にも声掛けをしてくれるあったかいサロンです。



あそびんず

日時: 毎月第3木曜日 10:00 ~ 12:00(4・8・3月は除く。)

場所: 子育ておうえんひろば(旧志度幼稚園末分園)(末1300番地)

内容: 積み木や木のおもちゃで遊びながら親子でゆるりとしたひとときを過ごすことができます。木のすべり台は、子どもたちからとても人気です。また、おやつもあります。世話人さんは、地域の先輩ママさんです。とても頼りになります。



Brillar

日時: 月2~4回 13:30 ~ 16:30

場所: 造田は弘(参加者に別途案内します。)

内容: 音楽療法士による音遊びやアート、ガーデンセラピーなど、イベントがたくさんあります。子どもたちのやってみよう!できた!輝く笑顔が見れます。パパやママの仲間づくりに、日々のリフレッシュに、ほっとするスペースです。





ファミサポ通信

6/17・18・19・20
22・26・7/5
さぬき市寒川庁舎にて

『まかせて会員養成講座』を開催しました!!

AED 講習



講座の様子

今年度1回目の「まかせて会員養成講座」を開催し、子育て支援に必要な基本的な知識・技術を習得するために12講座（24時間）受講していただきました。今回も新しいまかせて会員さんの登録があり、センター職員一同大変嬉しく思っています*

【まかせて会員】とは、

さぬき市在住もしくは周辺に在住の、心身ともに健康で子育ての援助を行いたい20歳以上の人で、当センターが行う「まかせて会員養成講座」を受講修了された人です。

「まかせて会員」として活動しませんか？

さぬき市内で、≪仕事の関係で保育園・放課後児童クラブへのお迎えの時間に間に合わない≫≪子どもの習い事へ送迎できる人がいない≫等、子育てのサポートを必要としている方がいます!!

さぬき市ファミサポは、一緒に地域の子育てを支えてくださる仲間を大募集しています!!

次回の「まかせて会員養成講座」は、令和7年1月頃を予定しております。退職してお時間のある方、地域の子育てを助けたいとお考えの方、ぜひ受講をご検討下さい!ご連絡をお待ちしています*

お問い合わせ さぬき市ファミリー・サポート・センター ☎087-894-1542

親子カフェ

ぴよんぴよん



に遊びに来ませんか？



親子で、またはお孫さんと、ゆっくり食事ができます。
ボランティアさん手作りのおいしいランチはいかがですか？

時間 10:00 ~ 13:00
場所 子育ておうえんひろば
旧志度幼稚園末分園
(さぬき市末1300番地)

10月の開催日

2日(水) 9日(水)
16日(水) 23日(水)
30日(水)

11月の開催日

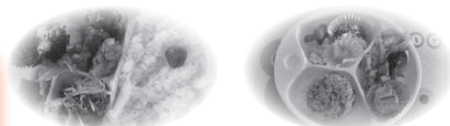
6日(水) 13日(水) 20日(水) 27日(水)

★わくわくday★

10/9(水)“あそびらんど”の親子遊び
11/13(水)絵本の読み聞かせ
12/11(水)カロテノイド測定とお野菜の話

12月の開催日

4日(水) 11日(水)



●大人400円 ●子ども100円
コーヒー・紅茶 / お菓子付き

要予約 (6組 / 日)

(毎週金曜日までに予約してくださいね。)

内容等が変更になる場合があります。ご了承ください。
※12月18日(水)~1月15日(水)まではお休みします。

問合せ先 さぬき市社会福祉協議会 TEL 0879-26-9940

子どもの権利条約を学ぼう

- ・子どもの権利条約の成立の背景、歴史、条文内容について絵本と資料を通して確認
- ・小グループでのグループワーク、さぬきデモクラシーの活動紹介

○講師：さぬきデモクラシー 代表 福本 由紀子さん

○日時：10月17日(木) 10:00 ~ 12:00

○問合せ：香川県社会福祉協議会 TEL 087-861-0546

○申込先：さぬき市社会福祉協議会 TEL 0879-26-9940

○場所：寒川庁舎 301・302 会議室

○参加費：無料



令和6年度読み聞かせボランティア養成講座

- 1 目的** 声の持つ温かさは、わたしたちをほっとさせてくれます。声を出して本を読み、ゆったりとした時間をつくってみませんか？
絵本などを使い、声を出して読み聞かせを楽しみましょう。そして自分の声を誰かに届けてみませんか？楽しい読み聞かせには、脳の活性化などいろいろな効果が期待できますよ！
本講座は、講義や実習を通じて、読み聞かせの理念や技法を学び、世代をつなぐ地域の活動としての活躍の場を広げることを目的として実施します。

2 日程・会場・内容

	期日・会場	時間	内容	講師
1日目	10/16 (水) 寒川ふれあいプラザ (寒川町石田西1037-1)	10:00 ~ 11:45	【講義】・子どもを育てる絵本のちから ・絵本の読み方・選び方 【実践】・みんなで絵本を読みまよう	池田 洋子氏 (朗読グループどんぐり代表・絵本講師)
		11:45 ~ 12:30	昼食※各自でご準備ください。	
		12:30 ~ 15:30	【講義】・読み聞かせとは ・著作権について 【実習】・読み聞かせ会の企画	藤原 まゆみ氏 (香川短期大学附属図書館司書・絵本専門士)

	期日	時間	会場	定員	内容
2日目	① 10/23 (木)	10:00 ~ 12:00	よしいけこども園 (さぬき市志度 4212-1) 対象: 4歳児、5歳児クラス	各日 5名程度	読み聞かせ発表会 1人10分程度で自己紹介、読み聞かせを行います。終了後、感想等を同う会を1時間程度開催します。開始10分前に集合
	② 11/13 (水)	10:00 ~ 12:00	親子カフェ“ぴよんぴよん” (子育ておうえんひろば旧志度幼稚園末分園) (さぬき市末 1300番地) 対象: 0歳から2歳くらいまでの親子		

- 3 対象者** 原則2日間の全講座が受講できる方で、次のいずれかの方を対象とします。
①読み聞かせボランティア活動をしたいと考えている方
②ボランティア活動に関心がある方 ※受講後にさぬき市ボランティアセンター登録にご協力ください。
- 4 定員** 15名程度
- 5 参加費** 100円
- 6 準備物** 絵本(1冊程度) ※7分程度で読み聞かせできる内容、1日目から使用します。
- 7 申込期限** 9月30日(月)
- 8 申込方法** 電話・FAX・メールにて、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、2日目実習希望日(希望順をお知らせください。
例: 第1希望②、第2希望①をお知らせください。
- 9 申込・お問合せ先** さぬき市社会福祉協議会地域生活支援課
電話 0879-26-9940 FAX 0879-26-9942 Eメール sya-sa01@m51.sanuki.ne.jp

令和6年能登半島地震による災害ボランティアセンター活動と支援

1月1日に発生した能登半島地震により、大きな被害を受けた石川県内(志賀町・珠洲市)の災害ボランティアセンター(以下、災害VC)の運営支援のため、3月から7月の間、さぬき市社会福祉協議会の職員を5名派遣いたしました。

災害VCでは、住民からのニーズ受付・現地調査・ボランティアのマッチングが主な業務です。災害VCは被災地が日常を取り戻すために大切な役割を担っていることを実感しました。

今回の経験を、さぬき市の被災時における災害VC運営に活かすために、災害VCの在り方について今一度、考えていく必要があります。被害に見舞われたすべての方々の一日も早い復旧と復興をお祈り申し上げます。



派遣職員の声

私が常に意識したのは、現地の職員さんとも地震の被害を受けた被災者だということです。なるべく、地元の職員さんが休めるよう声掛けを心がけました。また、1週間の応援派遣なので、派遣終了後もセンターが混乱しないよう、できるだけ地元社協の災害VCの運営のやり方に沿うように地元主体を心がけ、次のクールの応援派遣にしっかり引継ぎをしました。
災害VCの運営に携わって感じたことは、やはり日頃からの地域のつながりの大切さです。日頃からの関わりの積み重ねが、災害時の支援や災害後の生活支援にもつながっていると思いました。さぬき市でもより一層、地域との関係性を強めていきたいと思っています。(H)



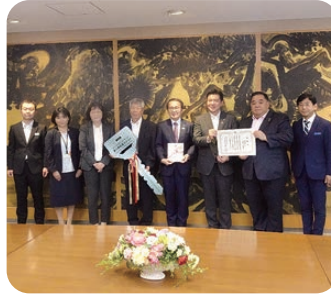
派遣職員の声

発災から4か月ほどが経過しているにもかかわらず、まだまだ被災住宅の片づけもできていない地域が多く残っていました。住民の高齢化が進んでおり、独居高齢者世帯が多いこともあって、引き続きその土地で暮らしていくことを断念せざるを得ない方々も居られる状況でした。そのような状態であっても、住まいを片付け、その地域で住み続けていきたいと希望する住民さんに寄り添いながら支援をしていく社会福祉協議会の活動のあり方を経験することができました。この経験が、さぬき市の住民の皆さんのお役に立てることができれば良いと感じております。(T)

香川県応援ファンドより、福祉車両のご寄贈をいただきました。

5月23日(木)、香川県庁において、香川県応援ファンド(百十四銀行と香川証券が販売会社である、SBI岡三アセットマネジメント)から、さぬき市社会福祉協議会生活介護「明日葉」に福祉車両を贈呈していただきました。

これは、地元経済の発展を応援するために県に関連する企業に投資すると共に、社会福祉の向上を図るため信託報酬の一部を寄付するものです。生活介護ご利用者の送迎や野外活動に大切に使用させていただきます。



第73回 NHK 歳末たすけあい寄付金を助成いただきました。

さぬき市障害者支援施設さざんか園にパーテーション5枚を設置させていただきました。作業中は周囲が気にならないように配置することで作業に集中できるようになり、また災害時には福祉避難所のプライバシー確保にも活用できると考えています。本当にありがとうございました。



大川法人会女性部会より、災害用収納式ヘルメットをご寄贈いただきました。

7月8日(月)、さぬき市障害者支援施設さざんか園において、公益社団法人大川法人会女性部会(吉田りえ子会長)より、ご利用者のために、災害用収納式ヘルメット35個をご寄贈していただきました。

大川法人会員のチャリティーバザーにおける収益で、社会貢献活動の一環として、ご寄贈いただいたものです。大川法人会女性部会の皆様ありがとうございました。



いきいき健康教室のご案内

「いきいき健康教室」では、介護を予防する体操や認知症予防のレクリエーションを行っています。さぬき市内にお住まいの介護予防に関心のある方なら、どなたでも参加できます。事前参加申込み参加料は必要ありません。ご都合に合わせてご参加ください。

9月 5日(木) 10:00~11:30	寒川ふれあいプラザ
9月 6日(金) 13:30~15:00	志度公民館 末分館
9月 9日(月) 10:00~11:30	松尾ふれあい会館
9月10日(火) 13:30~15:00	生涯学習館
9月11日(水) 10:00~11:30	津田公民館 北山分館
9月12日(木) 10:00~11:30	辛立文化センター
9月12日(木) 10:00~11:30	神前体育館 2階
9月13日(金) 10:00~11:30	鴨部ふれあいプラザ
9月19日(木) 10:00~11:30	みろくふれあい市場内コミュニティセンター
9月19日(木) 10:00~11:30	長尾公民館 前山分館
9月20日(金) 10:00~11:30	長尾公民館 第一講座室
9月20日(金) 13:30~15:00	志度武道館
9月24日(火) 10:00~11:30	鶴羽多目的研修会施設
9月26日(木) 10:00~11:30	辛立文化センター
9月27日(金) 10:00~11:30	津田保健センター
10月 3日(木) 10:00~11:30	寒川ふれあいプラザ
10月 4日(金) 13:30~15:00	志度公民館 末分館
10月 8日(火) 13:30~15:00	生涯学習館
10月10日(木) 10:00~11:30	辛立文化センター
10月10日(木) 10:00~11:30	神前体育館 2階
10月11日(金) 10:00~11:30	鴨部ふれあいプラザ
10月15日(火) 10:00~11:30	志度保健センター 2階
10月17日(木) 10:00~11:30	みろくふれあい市場内コミュニティセンター
10月17日(木) 10:00~11:30	長尾公民館 前山分館
10月18日(金) 13:30~15:00	志度武道館
10月21日(月) 13:30~15:00	造田ふれあいプラザ
10月22日(火) 10:00~11:30	鶴羽多目的研修会施設
10月23日(水) 10:00~11:30	大川公民館 第2研修室
10月24日(木) 10:00~11:30	辛立文化センター
10月25日(金) 10:00~11:30	津田保健センター 2階
10月28日(月) 10:00~11:30	小田ふれあいプラザ

9月16日造田教室 9月23日小田教室は祝日のためお休みです。
 (問) さぬき市社会福祉協議会 志度支所 Tel 087-894-1542
 さぬき市地域包括支援センター Tel 0879-26-9931

◆◆◆ 善意の広場 ◆◆◆

社会福祉協議会に、次のみなさま方から温かいご寄付をいただきました。

温かいお気持ちに報いるため、地区ごとに有益に活用させていただきます。社会福祉に対する深いご理解とご厚志に対し感謝いたします。ありがとうございます。

● 一般寄付(敬称略)

氏名	金額
志度シニアスポーツウエルネス倶楽部	掲載希望無
白石将雄	掲載希望無

(七月受付分)

氏名	金額
公益財団法人大川法人会女性部会	掲載希望無

● フードバンク食品寄贈(敬称略)

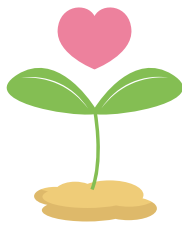
(五月受付分)
 ヌーベルさんがわ
 さぬき市商工会女性部

(六月・七月受付分)

長田泰信
 早川真理子

ー フードバンクとは ー

企業やご家庭においてまだ賞味期限はあるけれど、様々な理由により捨ててしまう食品を寄贈していただき、必要としている施設や団体、困窮世帯に無償で提供する活動です。



編集後記

日中はまだ厳しい暑さが残るものの、朝夕の涼しさが秋の訪れを感じさせる季節となりました。
 夏の暑さで、食欲が低下した方も多いかもしれませんが、過ごしやすい気候になると共に食欲が戻ってくるのではなごうか。
 秋は「食欲の秋」とも呼ばれ美味しい食材が豊富に楽しめる時期でもあります。
 秋の味覚を取り入れた食事を楽しみましょう。
 秋は他にも「スポーツの秋」「読書の秋」など様々な楽しみ方があります。
 皆様のご活躍は、どんな秋でもしょうか。
 また、季節の変わり目には、体調を崩しやすい時期でもありますので、くれぐれお体を大切にしてください。
 (H)

広告

広告