

ふれあいネットワーク

「劇団 つむぎのみなさん」

(市民後見人
養成研修修了者)



※表紙の写真については6Pをご覧ください。

目次

- 令和7年度事業計画及び予算 2P
- 地域福祉 NEWS 3・6P
- 共同募金 4・5P
- ボランティア情報「はっぴー♥第119号」・7P
- 情報発信 8P



さぬき市社会福祉協議会
イメージキャラクター
ふっきーちゃん

令和7年度事業計画

【使命】

さぬき市社会福祉協議会は、地域福祉を推進する中核的な団体として、地域住民及び福祉組織・関係者の協働により地域生活課題の解決に取り組み、誰もが支え合いながら安心して暮らすことができる「ともに生きる豊かな地域社会」づくりを推進することを使命とする。

【経営スローガン】

「市民のお役に立つ社会福祉協議会をつくる」

【基本方針】

少子高齢化・人口減少が急速に進む中、住民ニーズは多様化・複雑化しており、さらに物価高騰や居住支援、自殺防止対策、地域交通、買い物難民など福祉分野を越えてさまざまな地域生活課題が広がっている。

一方、近年多くの地域で自治会の加入率の低下や地域福祉の担い手不足等が見られ、家族や地域における支え合い機能の脆弱化などにより、孤独・孤立の問題や枠組みだけでは対応が困難な課題が顕在化し、地域共生社会をめざした包括的な支援体制の構築が急がれている。

また、全国各地で大規模な災害が発生しており、南海トラフ巨大地震も30年以内の発生確率が80%程度に引き上げられたこともあり、被災者支援における福祉の役割の重要性は高まっている。

国においては、このような状況に対応するため、医療や介護サービスの拡充、地域包括ケアシステムの推進、生活支援サービスの充実を図っており、物価高騰に対処するために、低所得層への直接支援や生活保護制度の見直しも進めているが、これらの施策には十分な財源の確保が課題であり、持続可能な社会保障制度の構築が求められ、さらに、地域ごとのニーズに応じた柔軟な対応が必要となっている。

こうした状況を踏まえて、長きにわたり福祉のまちづくりに取り組んできた社会福祉協議会では、これまでに培ってきた専門性を生かし、地域住民や多様な機関・団体等との協働により、プラットフォームとしての役割を十分に発揮し、地域福祉の推進に、より一層努めなければならない。

本会では、特に令和3年度に策定した「第3期発展・強化計画」については、令和7年度で最終年度になるため、これまでの経緯を踏まえて、振り返りと点検を行い、第4期発展・強化計画策定に取り組む。

さらに、財政基盤の安定を図るために、利用者の減少等による収益の減少及び施設の老朽化並びに福祉施設人材の確保の難しさ等の経営上の課題に取り組み、今後ますます財源が厳しくなる中で、自主的で健全な経営をめざし、継続して取り組んでいかなければならない。

令和7年度においても、誰もが支え合いながら安心して暮らすことができる「ともに生きる豊かな地域社会」づくりの実現のために、危機意識と改革意欲を持ち、全職員一丸となり、次の事業を進めて行く。

【重点事業項目】

1 第4期発展・強化計画の策定

第3期発展・強化計画（令和4年度～令和7年度）で打ち出した重点目標を継承しながら、現状と課題を分析し、第4期発展・強化計画（令和8年度～令和11年度）は、経営基盤の強化・安定及び人材育成の視点を重点として短期及び中長期の計画策定を行う。

2 第5期地域福祉活動計画の推進

令和6年度に第5期さぬき市地域福祉計画と一体的に策定された第5期さぬき市地域福祉活動計画について推進を行う。基本理念の『思いやりと助け合いがあふれる。いきいき福祉のまち さぬき』をスローガンに、地域住民、関係機関及び関係団体と協働・連携し、地域共生社会の実現を目指していく。

3 地域共生社会に向けた重層的支援体制整備事業の充実

令和4年度から本事業に取り組み、本事業とおもいやりネットワーク事業等を融合しながら横の連携を密にし、多機関協働の機能を活かし継続的に解決のための支援を進めながらさぬき市独自の相談支援体制を形成していく。

【事業項目】

1 社会福祉協議会の経営・事業体制の強化

2 地域福祉活動の推進強化「ニーズ対応型社協活動の推進」

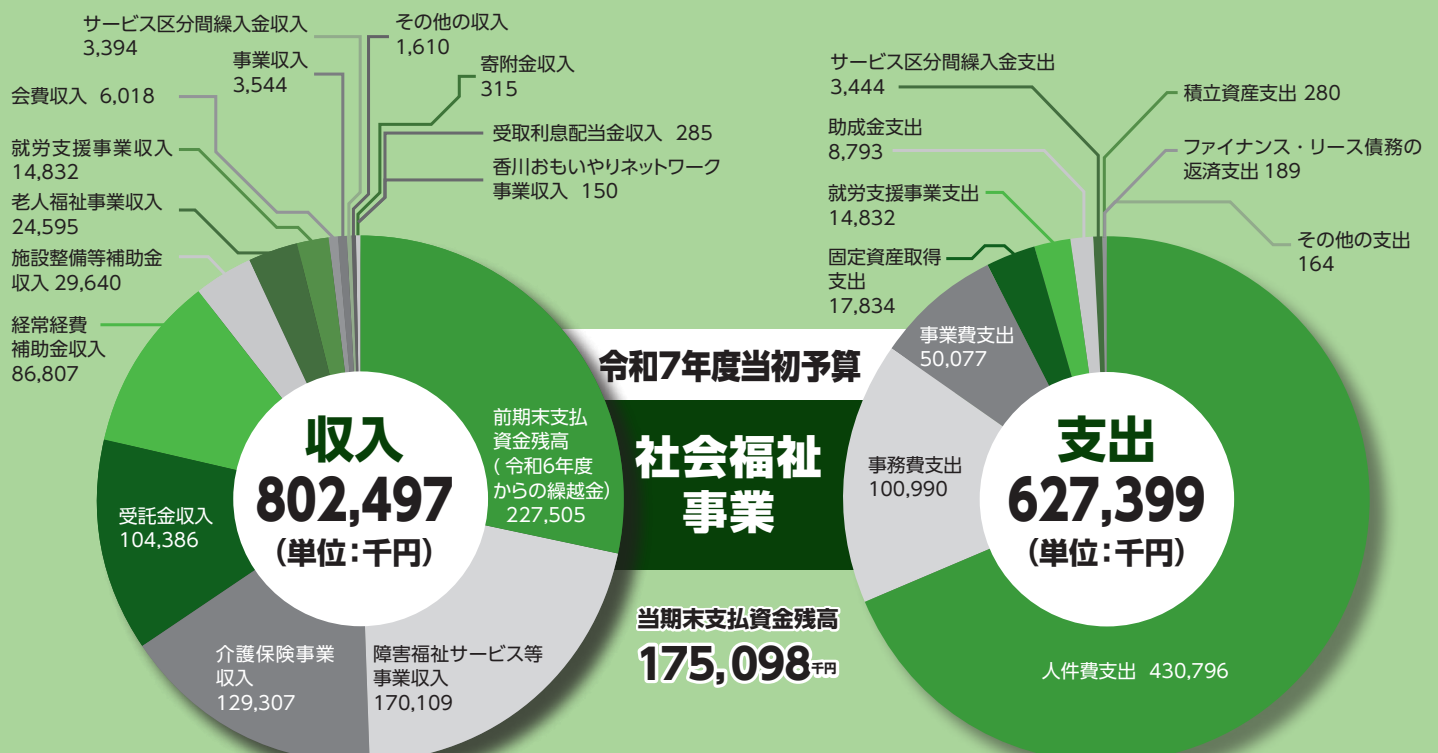
3 相談支援事業の推進強化

4 在宅福祉サービス事業の推進強化

5 介護保険事業の経営の安定とサービスの質の向上

6 障害福祉サービス事業の経営の安定とサービスの質の向上

7 施設等の適正管理と健全経営



フードドライブにご協力いただきました

フードドライブ活動とは、ご家庭で余っている食品をご寄贈いただき、それを必要としている福祉団体や困窮世帯等に提供する仕組みのことです。多くの市民の方々にもこの活動にご賛同いただき、食品のご寄贈をいただいております。



さぬき市商工会より、ご寄贈いただきました。

3月4日(火)、社会福祉協議会本所において、さぬき市商工会様(会長 米田 均氏)より日用品や食品(500点)をご寄贈いただきました。さぬき市商工会の皆様、ありがとうございました。

令和7年度フードパントリー 開催のご案内

開催日程 偶数月の第2土曜日

6月14日(土)、8月 9日(土)
10月11日(土)、12月13日(土)
2月14日(土)

時 間 10:00~12:00

場 所 さぬき市寒川庁舎 多目的ホール

▶フードパントリー活動とは？

フードパントリーとは、食品を無料配布する活動です。子育て世帯、ひとり親家庭、一人暮らしの高齢者等、経済的に困りの方を主な対象としています。生活上の困りごとの相談も受け付けています。



●事前の登録・予約が必要です。
LINEまたは電話でお申し込みください。

← 二次元コードで登録
☎ 0879-26-9940

お知らせ ≡ 令和7年度第1回 スキルアップ研修を開催します！ 子どもの安全・家庭内事故 ～心肺蘇生法とAEDの使い方～

開催日時 6月11日(水)10:00~11:30

場 所 さぬき市寒川庁舎1階 多目的ホール
(さぬき市寒川町石田東甲935番地1)

講 師 日本赤十字社 香川県支部 幼児安全法指導員

対 象 全会員・一般の方 **定 員** 15名程度(先着順) **申込締切** 6月4日(水)

まかせて会員さん・どちらか会員さんの皆様には5年に1度は必ず受講していただく「事故防止に関する講習」となっています。

人数の把握のため、受講される方はご連絡ください。

【お問合わせ・お申込み】

さぬき市ファミリー・サポート・センター

TEL : 087-894-1542

(平日9:00~17:00)

E-mail : famisapo@sanuki.ne.jp

赤い羽根
共同募金



令和6年度 赤い羽根共同募金運動報告

あなたの募金は、「じぶんのまち 私たちの
さぬき市」を良くするために使われています。

令和8年度事業対象助成希望申込み

4月18日より受付開始!

お寄せいただきました募金額は

17,693,514円です。

ご協力いただきありがとうございました。



●地域福祉活動支援事業等の助成金募集内容

- ①さぬき市内で活動する福祉団体やボランティア団体などの法人又はこれに準ずる組織として運営がなされていること。
- ②地域福祉を目的とする事業がなされていること。
- ③設立後1年以上継続した活動実績を有すること。
- ④助成限度額は、一事業につき40万円以内（但し、対象事業の事業費総額の4/3以内）

※他にも助成要件がありますので、必ず申込み前にご相談ください。

●助成希望申込書の受付期間

4月18日(金)～5月9日(金) 9:00～16:00(土・日・祝日を除く。)

※助成希望申込書は、4月18日（金）からさぬき市社会福祉協議会にてお渡しします。
（ホームページでのダウンロードも同時可能）
共同募金助成申請書は受け付けた後、審査を経て令和8年事業に差し助成されます。

お問い合わせ先 さぬき市共同募金委員会
(さぬき市社会福祉協議会内) ☎0879-26-9940

●赤い羽根共同募金の実績

(単位:円)

種 別	実 績 額
戸 別 募 金	9,201,550
街 頭 募 金	41,840
法 人 募 金	1,558,000
学 校 募 金	102,802
職 域 募 金	810,060
イベント募金	46,487
個 人 募 金	12,452
その他の募金	123,184
合 計	11,896,375

(令和7年1月14日現在)

11,896,375 円 (利息含む。)

～あなたの募金はあなたの町へ～

赤い羽根共同募金で、集まった募金の約70%は、募金をいただいた地域で使われます。残りの30%は、香川県内の広域的な福祉課題を解決するための活動に使われています。皆さんから寄せられた募金は、令和7年度事業に役立てさせていただきます。

令和7年度の主な事業

- 地域福祉推進事業（ボランティア・子育て支援事業等）
- 小地域福祉活動事業（いきいきネット事業等）
- 地域福祉活動支援事業（ボランティアグループ支援、児童ボランティア支援等）

●歳末たすけあい募金の実績 **5,797,139 円 (利息含む。)**

(令和7年1月14日現在)

皆さまから寄せられた募金は、さぬき市内の支援を必要とする方々へ歳末見舞金として、民生委員・児童委員さんのご協力のもと手渡されました。

令和6年度 赤い羽根共同募金

法人募金寄付者・団体

ご協力ありがとうございました。(順不同・敬称略)

(掲載にご了承いただいた個人・団体様のみを記載しております。)



令和7年 3月31 日現在

津田地区	
(株) 赤沢組	油谷齒科医院
安芸住設 (株)	(株) 吉原工務店
(株) 安芸水産	RYO Creative
(有) 石三サービス	大川地区
大江フーズ (株)	
(株) おおかわ交通	
(有) 大塩造船鉄工	
大眉呉服店	
(財) 大眉報恩会	
香川県農業協同組合津田支店	
笠井建設 (株)	
(有) 菊水堂製菓	
(株) 木村珊瑚	
(株) 栗生商店	大川建設 (株)
(有) 黒石商会	介護サービスオレンジハウス
光西寺	香川県農業協同組合富田支店
合田歯科医院	俣山モータース
四国新聞津田 栗生販売所	菓匠 松井
四国ハイウェイサービス株 大川オアシス	(有) 金江養鶏場
実相寺	(有) カメダ
浄土寺	(有) 川北縫製
シラザワモータース (有)	川北木材 (株)
新町自動車商会	喫茶モン
正運寺	香蓮寺
多田建材 (有)	(有) こころ
多田産業 (株)	(有) グローバルサンガワ
多田木工所	西教寺
津田企業 (株)	高藤土建工業所 (株)
津田町漁業協同組合	(株) 佐藤製材所
つるわクリニック	(株) 讃岐螺子製作所
等利寺	(株) 白川建設運送
土佐鉄工 (株)	(株) 砂川製作所
とり義	(医) 陶山医院
中川建材店	善楽寺
(有) 中野造園	株 ダイコープロダクト
(有) 日東製作所	株 高嶋三宝
(株) 蓮井鉄工	(株) 多田鉄工所
法道寺	田中工芸
堀尾電気 (株)	デイサービスさめぎ
松村調剤薬局	(有) テクニカルオート石川
(有) 松本ファーム	(有) 東明商事
(有) 丸山ガス電気器具店	藤林亭
ミウラデンキ	遠山輪業
溝渕内科循環器クリニック	(株) とおる化成
	田岡建設工業 (有)

徳武産業(株)	志度観光開発(株)	松岡商店(有)	船井税理士事務所	長尾地区仏教会
(株) 富田組	(有) 志度清綿	(有) 松佐オートサービス	プレバー(株)	(有) 中川鉄工所
富田歯科医院	志度皮膚科クリニック	(有) 丸三農機商会	マルト急配(有)	(株) 西設備工業所
中川理容所	(株) 志度毎日運送	(株) マルセンタクシー	メガネの貴美屋	(有) 野田屋
(有) ファミリーオート仙谷	小規模多機能型居宅介護「順」	(株) マルヒ青果	モンシェリー	(有) 八光船舶
(株) 松尾建設	(有) 白河建設	マルミフードセンター	(有) 八十八庵	服部歯科医院
(株) 松尾綜合土木	(有) 白川設備	(株) ミツワ	礼夏コーポレーション(有)	服部内科医院
松村鉦(株) 四国工場	新栄ビル(有)	牟礼製麺	長尾地区	(有) 林自動車
水野歯科	伸興電線(株)	山下自動車	赤木印刷所	(株) フジサワ
(株) 六車建設	図子メンタルクリニック	やまだ歯科クリニック	(有) 安部輪三業	藤原園業
六車肥料店	砂川自動車	山本建設	(有) 安部輪三業	(宗) 宝蔵院極楽寺
モーションショップかしはら	砂川スチール工業(株)	山本鋼業(株)	有馬自動車工業(株)	間嶋医院
養専寺	スクールショップやまだ	優和木装(株)	(有) 池田組	まつおか医院
(有) 吉武工業所	(株) スナガワ	渡辺大樹税理士事務所	(株) 石井自動車	(株) 真部組
(株) リバイバル	清正水産(株)	(有) アイウェモーション	(有) いろは	(有) 真鍋自動車
志度地区		高橋歯科医院	(株) 岩澤建設	真鍋塾
青木林産工業(株)	高松信用金庫志度支店	アルファ津田カントリークラフ	(有) いわせ	丸山歯科医院
医療法人社団 青田歯科	(株) タダノ	ATOシコク製作所	上枝歯科医院	南医院
安部歯科医院	中国銀行志度支店	(株) 育伸グループ	大石整形外科医院	(株) 村上製作所
池田珠算教室	Tシャツ屋	(有) イシハラ外装	(株) 大川クリーンネット	(有) 安松文具店
池田塗装(有)	テックイン ミムラ	大川乳業協同(株)	大川自動車(株)	(有) 八十八庵
(有) イシハラ	(有) 東讃印刷所	大野美容室	香川県建設業協会長尾支部	(有) 矢野仏壇店
江崎医院	東讃急配運送(株)	香川県農業協同組合石田支店	香川県信用組合長尾支店	山下建設工業(株)
オートサービス小西	(株) 東讃広告社	香川東部森林組合	香川県農業協同組合長尾支店	
太田美容室	(株) ドルチェ三共	金山接骨院	梶村動物病院	
小方商店	ながい耳鼻咽喉科クリニック	カメリア温泉	かねとう歯科	
おがわ歯科医院	中川内科医院	河田歯科医院	カルテットみたに	
小田内科医院	中山建設(有)	(株) 菊池組	(株) 川口屋漆器店	
office s.c.植村	中山歯科医院	国方弘不動産	(有) 環境設備サービス	
(株) カシヨップメイプル	(株) 日栄産業	光徳工業(有) 小西歯科医院	(株) きむら	
香川県信用組合志度支店	日昭会岡病院	小西歯科医院	協同組合東香川食品産業ファブリック	
カシムラオート(有)	日本興業(株)	(有) 寒川鉄工所	(有) 協和鐵工	
兜石油店(有)	(有) のさき酒店	サンケア(株)	(有) 西條種苗園	
鴨庄漁業協同組合	(有) 野崎水産海運	(株) サンテック	(株) サヌキ	
(有) 川田設備工業	ハイドライやましたクリーニング	JRTレーディング(株)	(有) さぬきヒューネット	
関西建設(株)	ハロー歯科クリニック	(株) シコク	寒川酒店	
亀城庵	(有) ビニックス工業	四国新聞さぬき中央・矢野販売所	三協タクシー(有)	
共和鉄工所	ひもりの里診療所	(株) 高木産業	讃光工業(株)	
サイクルハウス松家	平岡陶器(株)	タマキ製作所	杉本自動車修理工場	
坂本自動車	(有) 藤島商会	(株) 東讃愛輪社	(株) 太地測量設計事務所	
佐藤歯科医院	(有) フジモリ	(株) 七星食品	多和砕石工業(株)	
さぬき市漁業協同組合	富士屋	はる希(有)	(有) つるや本舗	
サントクノ志度工業団地協同組合	宝来自動車(有)	ファースト(株)	出口産業(株)	
香川県農業協同組合鴨庄支店	ホワイト印刷(株)	(株) フジタ	手作り工房 三日月	
香川県農業協同組合志度支店	前田等建築設計事務所	太製作所	トータルクリーンサービスSANGAWA	



共同募金 シンボルキャラクター 愛ちゃんと希望くん

ご存知ですか？ 成年後見制度・市民後見人

～自分らしく生きるために～

成年後見制度とは？

認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由により、判断能力が十分ではない方が、日常生活の中で、いろいろな契約や手続きをする時に不利益にならないように手助けする制度です。本人の財産や権利を守ってくれる援助者（成年後見人等）を家庭裁判所が選任します。

市民後見人とは？

成年後見に関する一定の知識・態度を身に付けた一般市民が、弁護士などの専門職後見人同様に、家庭裁判所から選任されて、後見活動を行います。

市民後見人は、市民感覚を活かした、きめ細やかな支援をしてくれる人材として、期待されています。さぬき市では、市民後見人の養成や活動支援を行っています。

市民後見人の活動について関心のある方は、さぬき市社会福祉協議会までお問合せください。

成年後見制度・市民後見人の活動を紹介した寸劇

さぬき市及び東かがわ市の市民後見人養成研修修了者で「劇団 つむぎ」を結成しています。市民のみなさまに、成年後見制度や市民後見人について、寸劇で、わかりやすく伝えています。

DVD貸出できます

「市民後見人長谷川さん」

認知症高齢者に、最期まで寄り添った市民後見人の姿を紹介したストーリー



「あなたと歩む後見人 ～大切なひとのために～」

判断能力に心配のある方を持つ家族が、将来に備えて、成年後見制度の利用を始め、優しく寄り添ってくれる市民後見人さんと共に歩み、司法書士によるアドバイスを受けながら遺言や相続についても考えていくストーリー



紙芝居「見守る＆支える 成年後見人・ミモリさん」

（原作者・監修 弁護士・社会福祉士 松村綾子さん 製作 株式会社漫画家学会）を音読したDVDもあります。内容は、認知症高齢者を支える成年後見人の活動紹介です。



親子カフェ

ぴよんぴよんに
に遊びに来ませんか？

親子で、またはお孫さんと、ゆっくり食事ができます。

ボランティアさん手作りのおいしいランチ
はいかがですか？

時間 10:00～13:00

場所 子育ておうえんひろば
旧志度幼稚園末分園
(さぬき市末1300番地)



大人300円

子ども100円

要予約 (6組/日)

毎週、金曜日までに御予約ください。

さぬき市社会福祉協議会

TEL 0879-26-9940

※内容等が変更になる場合があります。
ご了承ください。

4月の開催日

16日(水)、23日(水)、30日(水)

6月の開催日

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)

5月の開催日

14日(水)、21日(水)、28日(水)

★わくわくday★ 4/23(水)ぴよんぴよんクッキング(ロールケーキ)

5/28(水)アコーディオンで♪音楽を楽しもう!

6/11(水)おもちゃ図書館 Role のおもちゃで遊ぼう!!

「令和7年度傾聴ボランティアフォローアップ研修」

～はなし上手のはじめの一步～

コミュニケーション能力が高い人ってどんな人？今回の研修は、上手に話して上手に聞く方法を学習します。傾聴に関心のある方、コミュニケーション能力を身につけたい・高めたい方、お待ちしております。

▼「メールを作成」をクリック

日 時：5月28日（水）10：00～12：00
場 所：さぬき市寒川庁舎 多目的ホール
講 師：心理相談員 中村 明代 氏
対 象 者：一般市民 定 員：20名（先着順） 持 ち 物：筆記用具
参 加 費：100円 申込締切：5月21日（水）
問合せ・申込先：さぬき市社会福祉協議会 0879-26-9940
右記の二次元コードからの申込みもできます。



令和7年度 読み聞かせボランティア養成講座

日 時：6月13日（金）10：00～11：45
場 所：さぬき市寒川庁舎 301・302会議室
講 師：朗読グループどんぐり代表・絵本講師 池田 洋子 氏
内 容：子どもを育てる絵本のちから、絵本の読み方・選び方、みんなで絵本を読んでみよう
対象者：一般市民 定 員：20名（先着順）
持ち物：絵本（1冊程度・7分程度で読み聞かせできる内容）、筆記用具
参加費：100円 申込締切：6月6日（金）
問合せ・申込先：さぬき市社会福祉協議会 0879-26-9940
右記の二次元コードからの申込みもできます。

▼「メールを作成」をクリック



あつまれ中高生！！中高生のためのボランティア講座

ボランティアにチャレンジしてみよう！

日時・会場	内 容	対象・定員・参加費	講師
8/1(金) 13:30～15:30 さぬき市寒川庁舎 301・302会議室	災害時に自分のできることを考えよう！ （災害ボランティア講座） 災害は、いつ・どこで起きるか分かりません。普段の生活で気を付けることや災害時に自分でできることを考えてみましょう。	対 象 中高生 定 員 20名 参加費 無料	香川大学地域強靱化研究センター 技術補佐員 高橋 真里 氏
8/22(金) 14:00～15:30 さぬき市寒川庁舎 301・302会議室	アニメーションで、絵本の楽しさを体感してみよう！ （読み聞かせボランティア養成講座） アニメーションとは、読書の楽しさを伝えて読む力を養う作戦のことです。お友達と一緒にアニメーションを体験して絵本の楽しさを体感してみましょう。	対 象 中高生 定 員 20名 参加費 無料	絵本講師 池田 洋子 氏

申 込 先：さぬき市社会福祉協議会 TEL：0879-26-9940

右記の二次元コードからの申込みもできます。

申込みの際は、氏名・学校名・学年・住所・連絡先をご記入ください。

申込締切：各講座開催日の一週間前（先着順。定員になり次第締切）

▼「メールを作成」をクリック



さぬき市社会福祉協議会では、地域やさぬき市内の小中学校、高等学校、放課後児童クラブ等に福祉の出前講座に伺います！

車いす体験、高齢者疑似体験、視覚障害者・聴覚障害者などの理解、防災学習、金銭管理学習などご要望に合わせて出前講座を開催いたします。お気軽にご相談ください。

介護予防教室「わくわくライフ」のご案内

介護を予防する体操や認知症予防のレクリエーションを行っています。さぬき市内にお住まいの介護予防に関心のある方なら、どなたでも参加できます。事前参加申込み参加料は必要ありません。ご都合に合わせてご参加ください。

5月 1日(木) 10:00～11:30	寒川ふれあいプラザ
5月 2日(金) 13:30～15:00	志度公民館 末分館
5月 8日(木) 10:00～11:30	旧神崎小学校の北特別教室棟
5月 9日(金) 10:00～11:30	鴨部ふれあいプラザ
5月 13日(火) 13:30～15:00	生涯学習館
5月 15日(木) 10:00～11:30	長尾公民館 前山分館
5月 16日(金) 13:30～15:00	志度武道館
5月 22日(木) 10:00～11:30	辛立文化センター
5月 26日(月) 10:00～11:30	小田ふれあいプラザ
5月 27日(火) 10:00～11:30	鶴羽多目的研修会施設
6月 5日(木) 10:00～11:30	寒川ふれあいプラザ
6月 6日(金) 13:30～15:00	志度公民館 末分館
6月 10日(火) 13:30～15:00	生涯学習館
6月 12日(木) 10:00～11:30	旧神崎小学校の北特別教室棟
6月 13日(金) 10:00～11:30	鴨部ふれあいプラザ
6月 19日(木) 10:00～11:30	長尾公民館 前山分館
6月 20日(金) 13:30～15:00	志度武道館
6月 23日(月) 10:00～11:30	小田ふれあいプラザ
6月 24日(火) 10:00～11:30	鶴羽多目的研修会施設
6月 26日(木) 10:00～11:30	辛立文化センター

(問) さぬき市社会福祉協議会 福祉の里 Tel 0879-52-3235
さぬき市地域包括支援センター Tel 0879-26-9931

さぬき南小学校児童会よりご寄贈いただきました



2月28日(金) さぬき南小学校環境委員会(金香委員長)より、生活介護「明日葉」に、アルミ缶回収活動で得た収益にて購入した温湿度付き電波時計を贈呈していただきました。また、ご利用者一同より、お礼の色紙をお渡ししました。今後、交流できることを楽しみにしています。さぬき南小学校児童会の皆様ありがとうございました。

さぬき市障害者支援施設「きんりん園」の閉園について

きんりん園は昭和60年10月に障害のある方の生きがい作りの場として開所し、たくさんの方の利用者の方に「働く場所」「仲間や社会とつながる場」としてご利用いただけてまいりました。

しかし近年、災害が頻発していることで災害弱者の避難が課題となっていること、また、施設の老朽化もあり「さぬき市障害者支援施設きんりん園」は令和7年3月31日をもって閉園させていただきます。

地域のみなさまに支えられながら、利用者様は地域の一員として働く喜びを手にし、生き生きとした日々を過ごすことが出来たと思います。長い間ありがとうございました。

さぬき市障害者支援施設恵生ノ園 電話：0879-52-6570

編集後記

新しい年度のはじまり。今年も4分の1が終わってしまうというスピード感です。春の風は暖かくなりましたが、つつい全身に力が入ってしまいます。自身にも身のまわりにも変化が訪れるこの時期は、思わず前のめりになってしまっていることも多そうですね。脳が疲労を感じる「休め」という命令が出るのです。反対に脳がストレスを感じる「動け」という命令につながるのだとか。適度なストレスを感じる方がより活動しやすくなるという不思議なメカニズムです。昨日までと同じように、自覚がないまま疲れてしまっていることも多いもの。ON/OFFを上手に切り替えて、ここぞというときに力を放出できるように備えておきましょう。自分の心と身体に向き合い、しっかり食べてしっかり眠ることも忘れず、日々を過ごしたいと思えます。

(K)

●フードバンク食品寄贈(敬称略)
(二月受付分)
さぬき市民病院
さぬき市市民病院
社会福祉法人 志度玉浦園
(三月受付分)
さぬき市商工会

— フードバンクとは —
企業やご家庭において、まだ賞味期限はあるけれど、様々な理由により捨ててしまう食品を寄贈していただき、必要としている施設や団体、困窮世帯に無償で提供する活動です。

善意の広場

社会福祉協議会に次のみなさま方から温かいご寄付をいただきました。

温かいお気持ちに報いるため、有益に活用させていただきます。社会福祉に対する深いご理解とご厚志に対し感謝いたします。ありがとうございます。

さんさん在宅支援サービス事業 利用会員・有償ボランティアの方に!!

さんさん在宅支援サービス事業は、「協力会員」「利用会員」を登録していただき、「協力会員」が有償で高齢者・障害者世帯等「利用会員」の自立した生活を支援する事業です。



- ◎援助の内容
 - ・調理・買い物・洗濯・ゴミ出し・話し相手
 - ・掃除、整理整頓・安否確認・院内介助など
 - ◎費用弁償費
 - 協力会員→700円/1時間あたり
- 詳しくは、お気軽にお問合せください!

広告

広告