

質問への回答④

【質問】

災害を経験された方の視点から、どのような訓練が良いか教えてください。（自主防災会）

【回答】

① 地震についての訓練または研修会

- ・耐震についての建築士などの講話
- ・大地震の際にどのように安全確保するかの講話
- ・避難経路の確保の訓練（道路はちゃんと通れるかの確認など）

② 津波についての研修会

- ・現在想定される津波の高さや、震源地による到達時間などの研修会
 - ・避難するための訓練（自助力を高める訓練）
- 避難誘導をしないで済むよう、自治会で申し合わせが必要かもしれません。
家族と申し合わせをしっかりと平時からできるようにする

③ 避難所運営訓練

- ・指定避難所での炊き出しや部屋割りなど、長期の避難生活に対応した訓練
- ・道路は地震や津波などで通れない場合、指定避難所に行けない場合もある
- ・避難所の近く井戸や畑などがあるか、トイレの緊急設置ができるかなど
- ・段ボールベッド、簡易な衝立やパーテーションはどのくらいあるのか
- ・避難所運営と学校運営との関係性をどの程度整理できているのか

④ その他

大規模災害において、必ず最初は「自助」であることは間違いなく、その努力は平時にしかできません。住民相互で助かれるよう、自然と向きあって生きていかなければなりません。ちなみに、我が故郷の高齢化率6割を超える小さな集落では、あの津波災害があったにもかかわらず、誰一人亡くなっていないのです。「正しく怖がる」ことが大切であると考えます。